

快乐

什么是快乐？
看小小的孩子画一个圈圈是快乐。

被妻子情深款款地望一眼是快乐。

被丈夫轻轻地一搂是快乐。
靠在床上看无谓的书是快乐。

懒在椅子上听一首毫无艺术价值的歌是快乐。

快乐都是一些最基本、最简单的事,表面看来谁都可以得到,谁都可以享受,但是这个世界有一部分的人都不快乐,因为享受这些简单的东西,一个人得心境明净,无所求也无所欲。要是父亲一面看孩子画圈圈一面担心明年会不会加薪;丈夫被妻子情深款款地望着的时候,心里想着如果不是一时冲动成了家,现在可以供一辆跑车而不用一出粮便付家用;妻子被丈夫搂着的时候,心里想着丽丽嫁得真好,丈夫英俊体贴又多金,自己的条件比丽丽好

几倍,要不是那么早嫁了给他,现在的裙下之臣恐怕还有几打;靠在床上看无谓的书的时候,又觉得罪过,应该把这些时间花在看专门技术的书籍上,充实自己,找一份更好的工作;懒在椅子上听毫无艺术价值的歌的时候,又想起人家谈巴赫、贝多芬,十分恨自己听不懂,不会欣赏,突然间自卑起来。于是,大家都不快乐。

人生虚荣贪欲,虽然快乐就是那么简单,人们却不肯承认那就是快乐。一个大富豪、一个成功人物的快乐,也是这些简单的事,但是一个普通的人,追求物质与精神上的享受迫得迷了心性,绝对不会甘心承认那就是快乐,亦没有那种平和的心情去领会那种快乐。

正如一个挨过穷的人说:“如果世界上只有我自己,挨穷并不要紧,但是四周都是人,和别人比较起来我很痛苦,别人的轻蔑与白眼令我真正讨厌贫穷。”

很多人把快乐和别人比较,便变得不快乐,他挣扎一生,赢到全世界,仍然不快乐,于是找寻又找寻,终于发觉:看自己的孩子画圈圈是快乐。那个时候,他得到过又抛弃过人生路程上的各种假面,心甘情愿地回到基本的那一点。

(林燕妮)

放一点气

她和他结婚还没有满3年,两人隔三岔五就要为琐事争吵一番。因为两人的性格都比较要强,每次争吵闹矛盾时,他们互不相让,彼此指责对方的不是,谁也不肯退一步,结果是双方都心灰意冷,疲惫不堪。

她去找律师咨询婚姻问题:“我是不是该和他离婚?”律师没有直接回答她的问题,而是给她出了一道题:一辆装满货物的大卡车要通过一个隧道或桥洞时,因货物高出桥洞一点而无法通过。在不卸货的情况下,怎样才能使卡车顺利通过桥洞?

她左思右想不得其解,最后在律师的提醒下,终于想到:给汽车轮胎放一点气。“对!给轮胎放一点气,让汽车矮一点点,就可以通过了。”律师肯定了她的回答,随后话锋一转:“那么,想想看,你对婚姻的要求是不是太高了?为了让婚姻这辆车顺利通过隧道或桥洞,是不是也该给自己放一点气,不要为一点琐事就争吵发火呢?”

听到这里,她似有所悟。此后,她和丈夫的冲突越来越少,因为她明白了,婚姻就像行驶的汽车,遇到过不去的隧道或桥洞时,要学会放一点气,就是示弱、退让、宽容和尊重,让婚姻能够通过生活的各种障碍。

人生何尝不是如此?当人际冲突发生时,大家互不相让,狭路相逢,似乎已经到了过不去的关口。然而,只要学会放一点气,就会发现,原来生活之车是可以通过关口顺利向前的,正如明天的太阳依旧可以升起。

(钱永广)

微小的幸福



只要我们留心观察,就会发现生活中有许多令人着迷的小事:一件喜欢的旧衣服、夜晚的低语、无花果的滋味……这些都是日常生活中微小的幸福。

每件令我们感到幸福的小事中所蕴含的广阔内涵。事实上,微小的幸福一点也不微小,它能够引发我们对生活中各种宏大主题的思考。

(人生学校)

箴言

▲你的心能够安静,这世界也就安静些;即使仍然有声音,也会是悦耳的。
(张小娴)

▲人生的一切变化、一切魅力、一切美都是由光明和阴影构成的。
(列夫·托尔斯泰)

▲对自己好,就是对生活认真。时间不多,你要尽力而为。时间很久,你会水到渠成。
(张嘉佳)