

胡辣汤免费喝、A级以上景点免费游、公交车免费坐……

# 2019 周马福利重磅来袭

□记者 窦娜

**本报讯** 记者昨日获悉,为给广大跑友营造一个舒适、温馨、快乐的参赛环境,经周马组委会协调,在2019周口马拉松暨善跑中国周口站赛事举行(以下简称“周马”)期间,广大跑友可享受延时退房、公交车免费坐、胡辣汤免费喝、A级以上景点免费游等福利。

宾馆保障有力。中心城区部分酒店不仅在价格上对参赛选手优惠,而且还延长了退房时间,将退房时间推迟至比赛当日(11月17日)16时。

**A级以上景点免费游。**11月14日至11月17日,参赛选手可凭号码布和身份证免费游玩我市A级以上景点,如周口关帝庙、淮阳太昊陵、鹿邑太清宫、项城袁世凯故居等。

车辆保障措施到位。为方便参赛选手出行,经协调,11月14日至11月17日,参赛选手可凭号码布免费乘坐中心城区所有公交车。自行带队的跑团,可联系周马组委会领取通行证,其他参赛选手或选手集中区域由周马组委会安排接驳车定点接送,也可乘坐爱心车辆。

**特色小吃免费吃。**比赛当天,除安排有丰富的补给和姜汤、热水外,周马组委会还为参赛选手准备了我市传统名吃胡辣汤和烧饼。全程、半程参赛选手完赛后均可凭号码布免费吃。

“马拉松为城市带来的远远不只是一场赛事,更是一场群众的狂欢,也是一座城市展现活力的窗口。希望通过我们的服务能给来自世界各地的跑友营造良好的竞赛氛围。”周马组委会相关负责人说。



## 志愿者助力周马

11月11日,志愿者在市体育中心分装周马比赛物品,为比赛做好准备工作。  
记者 关秋丽 摄

## 全国柔力球大篷车走进我市



教练进行示范

□记者 窦娜 文/图

**本报讯** 11月12日至13日,2019年全国柔力球大篷车公益惠民推广万里行活动在我市举行,近200名柔力球爱好者在市体育馆参加培训。

据介绍,2019年全国柔力球大篷车公益惠民推广万里行活动由国家体育总局社会体育指导中心主办,旨在推广柔力球运动,培养业务骨干,全力打造一批高水平技术人才,从而提高柔力球

整体发展水平,推动全民健身运动蓬勃开展。

本次培训的项目是柔力球新编套路《赢未来》。培训过程中,教练对柔力球的基础知识、技术技巧和方式方法等进行了全面讲解,并手把手地进行示范和指导,还一一解答在场柔力球爱好者提出的问题。

市老年人体育协会相关负责人介绍,柔力球运动在我市有着较好的群众基础,目前全市各县市区均成立了柔力球俱乐部和辅导站点。



## 展现跑友风采 歌唱伟大祖国

11月10日下午,我市近200名报名参加周马比赛的长跑爱好者,在市体育中心进行走位排练。据了解,他们除在11月17日参加周马比赛外,还将在开幕式上进行快闪表演,并带动检录区的各地参赛选手唱响《我和我的祖国》。

记者 郭坤 摄