

# 好的爱情要看到彼此

每个人爱人的方式不同,但有两种相对极端的爱最容易出现:一种是只要自己快乐,不考虑对方如何;还有一种是只要对方快乐,完全没有自我。今天,我们就来谈谈这两种爱。

曾有人说,爱情的本质是自私的,在某种程度上讲是有道理。想想我们跟爱人的相处,很多时候都是在要求对方满足我们的欲望。

比如,你想要成为对方生命中最重要的人,所以会问他“我跟你妈掉进水里你先救谁”这样的傻问题;或者干扰对方的社会交往,不让他跟其他异性接触。但这些要求只能说明你心里缺乏安全感,在确认自己是否被爱,不能说你是完全的自私。

完全的自私是什么样的呢?

要求对方把自己当唯一,但是自己可以想怎么来就怎么来;要对方在自己有需要的时候立刻出现,但是对方有麻烦时就另当别论了。

发现了吗,完全的自私就是这样的双标——他们只对别人有要求,对自己却完全放任。

其实,当我们决定在一起的时候,就相当于签订了一个隐形合约——彼此尊重,相互扶持。但在自私的人看来,这个伴侣合约本质上是奴隶合约。

遇到这样的情况,要学会跳出来看,不要被爱蒙蔽双眼。如果你是这样完全自私的人,那只能提醒你,人的包容和忍耐都是有限度的。

的,任何稳定关系都有两个基础——平等和互换。

他对你付出了爱,如果始终看不到你的爱,那他的爱迟早会耗尽。即便你换一个伴侣也同样会遇到这个问题。而你就会像没有家的小鸟一样,永远在飞,却不知道能停在哪儿。

与上面情况正好相反的是,在爱情里完全没有自我。

会出现这个情况有两种可能:第一种是被某些文艺作品洗脑,认为爱就是无私奉献自我。前面我们说过了,爱情是建立在交换的基础上。你在付出的时候一定要从对方身上得到某种东西才会让你有动力继续付出,否则你们的感情长久不了。

还有一种可能是用付出的方式来挽留对方,认为自己没有优点,只有对对方好才能让他留在你身边。

这样完全付出的爱也会出问题,因为对方会觉得不舒服不自在,他不知道该怎么对你才好,不能指责你,但也无法喜欢这样的模式。最后直到分手你都不明白自己做错了什么,只能判定对方辜负了你的一片苦心,一直沉浸在委屈和痛苦里。

爱不是一味索取,也不是一味付出,它是让我们相互索取、相互付出。在一段感情里感觉自己被需要,同时也被宠爱,才是让彼此可以一直走下去的根本。

(据《中国妇女报》)

## 真正的爱藏在细节里

细节打败爱情。第一次看到这句话的时候,我在心里默默点了赞。我们所经历的情感回想起来的都是那些令人心动的细节。

有时候分手真的不用发生什么惊天动地的事,打败爱情的是细节。说话渐渐不耐烦的语气;每次越挂越快的电话和越回越少的短信;从以前的“晚安,爱你”到现在的“嗯,睡了”。这些东西在慢慢累积,最后在某个你不在意的小细节里感情破碎了。

爱是积累来的,但到底用什么来爱?

没有刻意哄你开心,只是在你从未发觉的时候,帮你把喜怒哀乐打包收好。如果一个人说喜欢你,请等到他对你百般照顾的时候再相信。表面和你生气内心却仍然为你撑伞,我们都需要这样一个人共度余生。

不会在你感性的时候跟你讲道理,不会在你气得火冒三丈的时候跟你硬碰硬,打羽毛球的时候不会让你一直做捡球的那个。

不需要他情商高,但一定要懂你的点,知道怎样能让你开心、怎样能给你安全感。和这样的人在一起,共度一生才不会太费劲。

我和男友是高中同学,有一次同学聚会,他喝多了还要走路送我回家。然而,过马路的时候,他突然把我拉到一边。

我问他:“干吗!”

他说:“别动,那边有车,不安全。”

不怕你奋不顾身地去爱,而是怕你遇到做了一点小事就说是非常爱你的人。人可以说谎,但细节不会。

(据《中国妇女报》)