

1600 多名中小學生 演绎 2019“最美大课间”

□记者 张洪涛

本报讯 11 月 20 日下午，市体育中心体育馆内热闹非凡，由市教体局主办的周口市中小学 2019“最美大课间”展演活动在这里隆重举行，16 支代表队、1600 多名中小學生伴随着轻快的节拍，激情演绎 2019“最美大课间”。

当日 14 时许，伴随着欢快的节奏，周口市中小学 2019“最美大课间”展演活动拉开帷幕，1600 多名中小學生精神饱满、步伐整齐，脸上洋溢着欢快的笑容。《阳光大课间·激情满校园》第一个展演，100 名小學生身着靓丽校服，把舞蹈元素融入大课间，展现了乐观向上的精神状态。

太康县实验中学带来的《布道寓情·激情飞扬》表演，把国家级非物质文化遗产项目——道情融入大课间，彰显了传统文化的魅力。周口市文昌小学表演的《我运动·我快乐》，既融入了经典诵读元素，又把足球、

跳绳、太极扇等元素融入其中，让小學生在锻炼身体的同时，受到传统文化的熏陶。

据介绍，举办此次展演活动，旨在集中展示全市中小学大课间活动的优秀成果，总结交流全市中小学阳光体育的经验做法，进一步推动全市中小学体育工作持续健康发展。

近年来，我市把学校体育工作纳入重要议事日程，强化组织领导，细化工作措施，夯实工作责任，强力督查推进，全市各级各类学校体育工作蓬勃开展、卓有成效。2019 年，我市把大课间活动作为推动学校体育工作的重要抓手，纳入年度重点工作台账管理，采取多种措施强力推进；全市上下联动、广泛参与，充分利用本地优秀传统文化资源，因地制宜、彰显特色，将球类、体操、舞蹈、杂技、戏剧、武术等融合创新，打造了我市阳光大课间的升级版，大课间活动已成为各级各类学校推进素质教育的一道靓丽风景线。



锻炼休闲成时尚

昨日，不少市民在周口人民公园内使用健身器材锻炼身体。

近年来，我市投巨资建设健身休闲场所，在周口公园、周口植物园、周口人民公园、街头游园等处大量设置健身器材，为市民健身提供了便利。

记者 王辛泉 摄

龙卡新品三箭齐发

近期，建行一口气推出 3 款针对年轻客群的创新产品：芭比美丽信用卡 60 周年版（简称“芭比 60 周年版”）、龙卡喜马拉雅 FM 信用卡大咖主题版（刘慈欣特别版）（简称“喜马拉雅 FM 龙卡刘慈欣特别版”）、龙卡网易严选信用卡（简称“严选龙卡”），3 款产品各具特色。

芭比 60 周年版

芭比信用卡自面市以来，凭借高颜值的卡面受到一众年轻客户的喜爱，尤其受到年轻女性客户青睐。此次推出的芭比 60 周年版是为纪念芭比诞生 60 周年、面向时尚年轻女性推出的珍藏版产品。该卡可谓“颜值”与“内涵”齐飞，“权益”与“礼品”相伴。

卡面设计：卡面使用芭比 60 周年时尚形象和竖版卡样设计，采用哑光卡面、丝印珠光、玫瑰香氛等工艺精雕细琢，迎合女性客户用卡需求，彰显现代女性生活风貌，表达时尚女性客群对美好生活的憧憬和向往。

开卡礼遇：即日起至 2020 年 3 月 31 日，客户持卡消费满 3 笔，每笔金额达 99 元，即可获赠芭比旅行化妆包 1 份（限 5000 份）。

特色增值服务：持卡人刷卡购买机票，可享标准白金卡最高 500 万元航空意外险；挂失前 48 小时（含）境外盗刷，可享最高 2 万元境外失卡保障服务；每月 3 元即能享受即时交易短信服务，挂失前 48 小时（含）符合理赔条件的境内外盗刷交易均可享受每年最高 5 万元赔付保障；即日起至 2019 年 12 月 31 日，在指定的机场停车场，还可享受机场停车礼遇。

喜马拉雅 FM 龙卡刘慈欣特别版

喜马拉雅 FM 龙卡刘慈欣特别版为银联品牌芯片磁条复合信用卡，卡片等级为标准白金卡，是面向爱好科幻的年轻客户及刘慈欣的粉丝群体推出的专属产品。

在专属权益方面，该卡具有专属卡面设计、特色增值服务、

上市促销优惠等权益。

卡面设计：卡面以《流浪地球》为主题设计，同时有刘慈欣的亲笔签名及经典语录，极具纪念价值。

特色增值服务：持卡人可在全国 60 多家机场以优惠价享受境内机场 CIP 快速安检及休息室服务；刷卡购买机票或支付旅费（含机票）可享受最高 500 万元高额航空意外险保障；挂失前 48 小时（含）境外盗刷，可享最高 2 万元境外失卡保障服务；同时还享受龙卡安心用等特色服务。

上市促销活动：即日起至 2019 年 12 月 31 日，成功申办并激活卡片即赠喜马拉雅巅峰会员月卡 1 份；任意消费 3 笔且其中有 1 笔为线下 POS 交易，即赠价值 99 元的《刘慈欣的思想实验室》节目 1 份。活动礼品有限，先到先得。

严选龙卡

严选龙卡是面向网易严选用户及其他热衷网络消费、注重生活品质的年轻客群发行的龙卡信用卡。在专属权益方面，该卡具有鲜明的产品特色、优质的平台权益、个性的增值服务以及上市促销优惠等权益。

产品特色：即日起至 2022 年 7 月 31 日，持卡人办理严选龙卡并激活，不仅可享受网易严选消费 9.6 折优惠，每月还可领取网易严选消费满额立减券 2 张。

平台权益：即日起至 2019 年 12 月 31 日，持卡人在指定的机场停车场或银联停车区可享受 1 元机场停车优惠、机场 CIP 快速安检及休息室礼遇、TBR 境外接送机优惠礼遇等银联平台权益。

特色增值服务：持卡人可享受航空意外险、失卡保障、龙卡安心用等增值服务。

上市促销活动：即日起至 2020 年 8 月 31 日，持卡人报名且在核卡 3 个月内消费满 199 元（需含至少 1 笔线下 POS 消费），可获赠 30 元严选礼品卡。

更多龙卡信用卡产品和活动，请移步“龙卡信用卡”官方微信了解，小龙静候您的到来！

（建设）