

# 护理院里笑声多



近日,暖阳融融,周口市护理院的老人们在工作人员的照料下,在院子里晒太阳、聊天、拍照,一副热闹温馨的场景。尊老、敬老、爱老是中华民族的传统美德,周口市护理院开展颐养、照料、护理、康乐等专业化养老服务,精心的护理让老人们感受到了家的温暖。

记者 孙安平 摄

## 韩俊升: 用笔绘就夕阳红

□记者 孙安平 通讯员 郭成云

韩俊升,今年72岁,沈丘县冯营乡人,有过近20年的军旅生活经历,后转业到沈丘县烟草局工作。由于他在工作上的出色表现,被评为“河南省烟草系统监察工作先进个人”“周口市烟草系统先进个人”,还荣获过沈丘县总工会颁发的“五一”劳动奖章。

退休后,韩俊升笔耕不辍,诗词创作、书法等多方面发展。他现在是沈丘县诗词学会副会长兼秘书长、周口市诗词学会理事、中华诗词学会会员、中国老年书画研究会创作研究员、沈丘县政协文史研究员、兆丰酒研究会和千字文研究会理事。

熟悉韩俊升的人都知道,他对诗词写作到了痴迷的程度。他随身不离纸笔,有时睡不着觉或者散步、坐车时,偶尔觅得佳句,就会赶快记录在准备好的小本子或者纸条上。他说,年龄大了,丢东忘西是常事,用笔记下来,写作时说不定就能用上。伴随着知识的不断积淀,韩俊升创作的诗词作品质量也上升了一个层次,他的作品《踏莎行·敬亭山》在中华诗词2018年金秋笔会上被评为优秀作品,并在《中华诗词》《中州诗词》上发表,作品《两颗手榴弹》获全国老年征文比赛三等奖。

韩俊升退休后发挥余热,为《沈丘县志》《周口市烟草志》《河南省烟草志》等刊物撰写文史资料。为了挖掘史料,他骑自行车跑遍沈丘县城,深入当事人家中进行交谈、记录,并拿出自己喜爱的书法作品相送,以真诚换真心,用满腔热血谱写精美华章,用汗水还原历史原貌。他发表的十几篇文史类文章,受到了领导和同志们的好评。

韩俊升还有一大爱好,就是练习毛体书法。他为了准确把握毛体书法的规律,在《毛泽东诗词祥析及墨迹欣赏》和《毛泽东手书真迹》刚发行时,他就及时买回来进行学习和研读。他练习书法不仅是兴趣爱好和对毛主席的热爱,更是把学习书法当做一种责任、一项担当,是对国粹的传承和宣扬。

他每年还制定详细的书法练习计划,计划细分到每个月。按他的习惯,每天最少坚持写一幅书法作品,如有特殊情况当天不能完成,第二天一定补上。退休10余年来,韩俊升书写的毛体书法作品有近2000幅。他的书法作品在我市烟草系统书画比赛中经常获奖,更值得祝贺的是,他的作品在全国烟草系统举办的“中华杯职工书画大赛”中两次入选参展并入编发行。

韩俊升用手中的笔写出了对党、对生活的热爱,用诗词抒发着对祖国、对社会的情感,描绘出了七彩的晚年生活。

## 市直老年书画研究会开展“送书画下基层”活动



□记者 孙安平 文/图

本报讯 为弘扬中华优秀传统文化,收集创作素材,近日,市直老年书画研究会的13名省级以上会员在会长焦银庭的带领下,到周口耳鼻喉医院开展“送书画下基层”活动。

参加活动的会员向周口耳鼻喉医院捐赠了42幅新近创作的书画作品,其中有近90岁高龄的老画家的作品,有人展

全国老年书画展并获奖的书画作品,更多的是会员们在平时创作的书画精品。现场,老同志们还挥毫泼墨,创作了书画作品53幅,受到了该医院医护人员的热烈欢迎和高度评价。

据介绍,市直老年书画研究会常年坚持走进基层社区、乡村、工厂、学校、医院、军营,开展“送文化下基层”活动,传播中国传统文化,深受社会各界的欢迎和称赞。

## 沈丘县关工委 县委老干部局 举行爱心捐赠活动

□记者 孙安平

本报讯 近日,沈丘县关工委、县委老干部局开展的助力精准扶贫爱国主义教育图书暨学习用品爱心捐赠活动在该县卞路口乡钟寨小学举行。来自沈丘县关工委、县委老干部局、卞路口乡的300余人参加了活动。

此次活动中,沈丘县关工委、县委老干部局为卞路口乡钟寨小学的286名学生捐赠了书包和爱国主义教育图书。捐赠活动结束后,关工委一行人还看望了钟寨村贫困户王文英和困境家庭儿童张硕,并为他们带去了生活用品。

本次活动的开展,就是希望这些图书能拓宽学生的阅读面,让孩子们多了解党史、国史,从小树立远大理想,坚定信念,努力成为中国特色社会主义合格的建设者和接班人。

## 早晚气温低 老人要注意



11月21日早晨,两名市民在中心城区大庆路桥南头的街头游园内健身。有关人士提醒市民,进入冬季,早晚气温偏低,老年人尽量在太阳出来后再出门活动。

记者 关秋丽 摄