



鄱阳湖候鸟南迁

### 推荐1:江苏盐城湿地

包括江苏盐城湿地珍禽国家级自然保护区,江苏大丰麋鹿国家级自然保护区,盐城市东台条子泥、高泥湿地公园在内的江苏省盐城市的中国黄(渤)海候鸟栖息地(第一期)地处江淮平原,位于太平洋西海岸,是东亚—澳大利亚迁徙线上的关键位置,是全球数以百万计迁徙候鸟的停歇地、换羽地和越冬地,每年都会有鹤类、雁鸭类等大批量多种类的候鸟在此停歇、越冬和繁殖。今年夏天,该地被正式列入世界遗产名录,是我国第

54处世界遗产、第14处世界自然遗产。

**观鸟品种:**自然保护区有400种左右的鸟类,其中每年有占全球近一半的野生丹顶鹤到此过冬,还有国家一二级保护动物——东方白鹤、黑鹤、金雕、白肩雕、白尾海雕、丹顶鹤、白鹤、白头鹤、灰鹤、黑脸琵鹭、大鸨等。

**观鸟时间:**从9、10月份开始有候鸟在这里歇脚,秋末冬初,丹顶鹤开始从北方的繁殖地向南方迁飞,飞到盐城湿地。

### 推荐2:湖南洞庭湖

八百里洞庭,东洞庭湖是洞庭湖系中最大的湖泊,是东北亚湿地水禽的主要越冬地和一些鹭类、鸥类的繁殖地。

**观鸟品种:**东洞庭湖有大约220种鸟类,包括白鹤、黑鹤、白鹤、白头鹤、大鸨、中华秋沙鸭、小天鹅、白尾海雕、卷宗羽鹤、鸿雁、鸬鹚、鸳鸯,以及野鸭子等。

**观鸟时间:**每年冬天,都是洞庭



东洞庭湖湿地的候鸟群

### 推荐3:广东内伶仃岛—福田国家级自然保护区

内伶仃岛—福田国家级自然保护区是由内伶仃岛和福田红树林组成。深圳市的福田红树林毗邻拉姆萨尔国际重要湿地——香港米埔保护区,大量的候鸟在福田保护区觅食,晚上在米埔休息。

**观鸟品种:**福田红树林有鸟类

194种,其中23种为珍稀濒危物种,每年有数万只长途迁徙的候鸟在深圳湾越冬或停歇。内伶仃岛是一个大陆型的岛屿,岛上有众多两栖动物和鸟类。

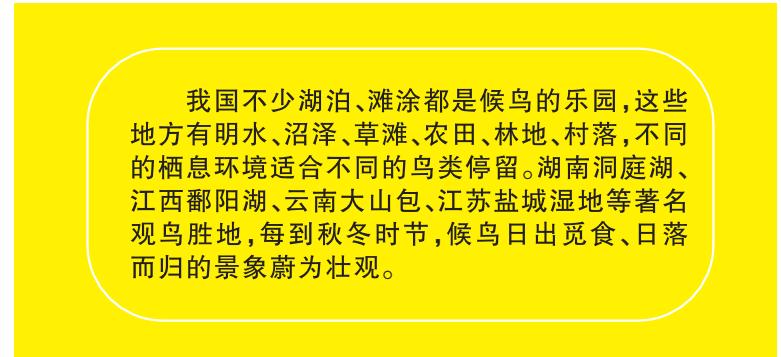
**观鸟时间:**每年10月到翌年4月,分为春秋迁徙季和越冬季。



随着气温的下降,天空中翱翔的候鸟又开始了年复一年的迁徙之旅,而人类的观鸟活动也逐渐进入高潮。

全球候鸟迁徙线路主要有八条,其中三条从我国经过,分别为东非—西亚迁徙线、中亚—印度迁徙线、东亚—澳大利亚迁徙线。每年从我国过境的候鸟种类和数量约占全球的20%至25%,因此,我国不少湿地成为著名的观鸟胜地。

还等什么?快出发,观鸟去!



我国不少湖泊、滩涂都是候鸟的乐园,这些地方有明水、沼泽、草滩、农田、林地、村落,不同的栖息环境适合不同的鸟类停留。湖南洞庭湖、江西鄱阳湖、云南大山包、江苏盐城湿地等著名观鸟胜地,每到秋冬时节,候鸟日出觅食、日落而归的景象蔚为壮观。

### 推荐4:云南大山包

大山包目前是云贵高原上最大的黑颈鹤种群的越冬地,这里成立了大山包国家级黑颈鹤自然保护区。黑颈鹤集中最多的“大海子湿地”,被当地人称为“雁鹅湖”。

**观赏鸟类:**黑颈鹤。

**观鸟时间:**每年10月底至次年4月,大批黑颈鹤从青藏高原迁徙到这里越冬。



大山包黑颈鹤

### 推荐5:广州南沙湿地公园

位于广州南端的南沙湿地公园地理位置优越,是珠三角地区保存较为完整、生态较为良好的滨海河口湿地。它是广州市面积最大的湿地,也是候鸟的重要迁徙路线之一。其丰富的自然资源,吸引了多种候鸟。

**观鸟品种:**南沙湿地每年有数以十万计的候鸟前来栖息过冬,包括素有“鸟中大熊猫”之称的世界濒危鸟类黑脸琵鹭及白尾海雕、白琵鹭、褐翅鹤等16种国家二级保护鸟类,还有20种省级重点保



南沙湿地公园出现的黑脸琵鹭

护鸟类等。

**观鸟时间:**每年10月到翌年4月,分为春秋迁徙季和越冬季。

### 推荐6:江西鄱阳湖

鄱阳湖国家级自然保护区位于鄱阳湖的西北角,是亚洲最大的候鸟越冬地。因单鹤类总数已达7000余只,故鄱阳湖有“鹤之王国”美称。

**观鸟品种:**保护区区内有鸟类

310种,其中白鹤、白头鹤、大鸨、天鹅、白枕鹤、灰鹤、鸳鸯的数量尤为众多。

**观鸟时间:**每年11月中旬,候鸟基本到齐,进入鄱阳湖一年中观鸟的最佳时期。

(据《羊城晚报》)