

“修正”婚姻 保卫婚姻

爱情看上去很美，但是进入实质性的婚姻之后，就渐渐显出美中不足了，这就需要夫妻双方付诸“修正”婚姻的实践了。从某种角度来看，如何“修正”属于一种无师自通且心领神会的智慧和艺术。

婚后半年，夫妻双方隐隐地有了那种午后在太阳下喝茶的感觉，虽然很舒适，但浑身懒洋洋的。一言以蔽之，这就是婚姻的惰性，大的方面主要表现为对婚姻的冷漠，能凑合就凑合；小的方面主要表现在对一些生活细节的漫不经心，如男人不再会为了给女人买一件称心的礼物而从街东走到街西，女人也不再会为了做一道男人爱吃的菜肴而耗费很多时间。这种熟视无睹的惰性把婚姻煮成了一道夹生饭，并且还要勉强吃下去。

因为身边有太多不堪的婚姻刺激着我们的神经，很多人把婚姻视如花瓶，其易碎性显而易见。当妻子出门前在镜前左顾右盼时，丈夫的眼神不是欣赏而是狐疑。妻子越是美丽，丈夫就越像一个果园主，时刻提高警惕。而当

晚上11时过后，如果丈夫还在外面应酬，妻子的电话一定会来，直到丈夫再没有心思继续待下去。还有，不论是妻子还是丈夫，只要在家里偶尔接到异性的电话，或者与异性同事上街公干，最后都可能引发一场家庭战争。

如同大街上的火锅店，一年四季都是一种味道，而婚姻的不思进取和鲜有变化，也会让人倒胃口。鉴于此，丈夫就要注意“吊鲜”了。比如，当妻子穿上新衣向你索要赞美时，你的表情和语言就要马上“热情”起来，妻子的情绪被“热情”激活，婚姻就会“鲜活”。要知道，让婚姻鲜活起来并不是太难的事情，只需要一些热忱就可以了，就像一张纸和一支笔到了孩子手里，肯定会变成一幅画，因为孩子的热情远远超过了我们。

结婚之后，夫妻可能都会变得斤斤计较起来，很容易为了一点小事而闹得鸡犬不宁，丈夫会在妻子烧菜盐放得稍重时发牢骚，妻子会因为丈夫在自己刚拖干净的地板上留下了脚印而数落半天。这些在婚前可能是一笑

了之的小事，在婚后则好像变成了横亘在路中央的障碍，不清除就觉得寸步难行。要明白，在婚姻中，相互的宽容与妥协甚至比爱情更为重要，它至少能让夫妻双方少生点闲气、心里少存点芥蒂。

有些夫妻都在婚姻中患得患失，彼此总觉得自己失去的太多，希望通过某种方式得到补偿和安慰，以保持心理平衡，这在一定程度上，演绎成了对婚姻的索取或苛求。丈夫下班一回到家，总期望有一桌好菜等着他，因为他觉得自己为这个家在外奔波，在家里就应该“做大爷”；而妻子则希望获得更多的物质享受，因为她从一个如花少女逐渐变成了现在的样子，时装和首饰能给她少许安抚和慰藉。而当各自的愿望需求在婚姻中得不到满足时，夫妻双方便会整日牢骚满腹、哀哀怨怨。

对婚姻的“修正”，前提是“求大同存小异”，其目的就是保卫婚姻，从而让家庭生活永远充满生机活力。
(据《中国妇女报》)

爱情最好的样子是彼此亲密且独立

你有没有收到过来自女友的信息轰炸？经常有朋友诉苦：“女朋友太黏人了，一会儿没回她消息，她就微信‘轰炸’我。”下面，我们就聊一聊“女朋友太黏人”那些事。

有不少人认为，如果是两人刚开始谈恋爱，女朋友黏人是正常的。随着时间推移，如果她还是用不同的方式黏着你，那就是对你的不信任。

一般来讲，黏人的女生缺乏安全感。在她看来，喜欢一个人就希望那个人可以一直守在自己的身边，稍有疏离就怕会失去对方。但这样的喜欢常常会适得其反，太近的距离会让彼此失去自由。

最好的感情是张弛有度的，你为他留出空间，他也懂得适时回归。

恋爱就像放风筝，抓得紧不一定飞得高，但是你松一松，它反而顺着风势而起。不用担心它飞远了，因为那根线始终都在你手里。

我们习惯了爱情就是两个人一起干一件事，一起吃，一起睡，一起过年，一起花销……总觉得，这才是爱情应有的样子。其实这是企图把两个人变成一个人，让两个独立的个体完全成为一个整体。爱情的确是一种结合，是两个人某种程度的融合，但却不是时时事事都要融合。爱情最好的样子是彼此亲密且独立。

心理学家指出，一段成熟的恋情，必须经过四个阶段：共存，即热恋期，双方总希望能腻在一起；反依赖，即感情稳定后，一方想拥有更多时间做自己想做的事，另一方会感到被冷落；独立，是第二阶段的延续，一方想要有更多独立的时间；共生，即新的相处之道已经形成，双方愿意相互扶持、共同成长。

但是，大部分人都无法通过第二或第三阶段，而选择分手。据统计，63.4%的人会害怕爱会随着时间而消失，而53.6%的人会因为神秘感的消逝而结束一段感情，这是非常可惜的。

其实，当恋爱处于平淡期的时候，才是最考验爱情的时候。两个人能在茫茫人海中相识并相知相爱，很不容易，所以，如果你们的情感出现问题，一定要及时沟通解决，而不是直接放弃。

(据《中国妇女报》)

“高情商”与“好心肠”就差在“共情”上

你们有过这样的夫妻对白吗？

“老公，领导总是安排不合理的工作给我！”

“怎么会呢，领导跟你又没仇，是不是你自己工作处理不好啊？”

“老公，你觉得我穿哪件衣服好看？”

“嗯，都不错！”

生活中遇到一些糟心事儿，想和丈夫唠叨唠叨，得到一点安慰，可是他总会让你的心情变得更糟。

有人说夫妻间说得不是话，是情感，是情绪。其实，说什么不重要，重要的是传递的情感。“高情商”与“好心肠”就差在“共情”上。

“共情”是指个体体验他人的精神世界犹如体验自己的精神世界一样感同身受。

“共情”能够帮助你更好地体会别人的感受、别人的心情，理解别人的内心世界。但同时，你也应时刻记得，你和他还是不同的，你只是理解了他，而不是成了他。

无论是夫妻间的唠叨撒娇，还是闺蜜间的家长里短，“共情”都是日常交流中非常重要的一种沟通技术。

说话是一门艺术，“共情”就是最好的技术。

(据《中国妇女报》)

(据《中国妇女报》)