

周口市全民健身健康周口“迎新年 庆元旦”健步走活动举行

# 3000多名市民健步走迎新年

□记者 张洪涛 文/图

本报讯 2019年12月31日,来自我市社会各界的61支代表队、3000多名健步走爱好者齐聚周口中心城区沙颍河畔铁路风情广场,参加中国体育彩票2020年周口市全民健身健康周口“迎新年 庆元旦”健步走活动,用这种特殊的方式迎接新的一年到来。

当日9时许,3000多名健步走爱好者在音乐伴奏下行进到沙颍河岸边。虽然已是寒冬,但沿途绿树成行,景观造型别致,大家一路走,一路欢声笑语,既锻炼了身体,又欣赏了美景。

“平时,我不但自己坚持健步走,而且带动身边的朋友加入进来。健步走让我缓解了压力,锻炼了身体。我认

为用健步走的方式迎接新年很有意义。”参加健步走活动的市民陈伟说。

与陈伟有着相同看法的还有来自阳光健步走队的王红梅。王红梅今年50多岁,一直坚持健步走运动。“这个活动举办得很好,很接地气,让我们这些健步走爱好者有了展示自我的平台,希望以后多举办。”王红梅乐呵呵地说。

据了解,该活动分5公里健步走和10公里健步走两个部分,由市教体局、市总工会、市文明办主办。举办该活动旨在喜迎元旦佳节,进一步推广普及健步走运动,引导广大干部职工科学健身,充分展示我市广大干部职工的精神风貌和良好形象,营造喜庆的节日氛围。



健步走迎新年

广告

高分荣获C-ECAP生态安全白金认证

**吉利嘉际PHEV 免摇号·免购置税·不限行**

**17000元购车礼遇派送中**

8000元  
置换补贴

5000元  
至高贴息 2年0息

4000元  
充电桩  
PHEV车型

5年  
免费车机流量



**周口南环宏羿吉利旗舰店**

销售电话: 0394-3757888

地址: 周商路与太昊路交叉口向西200米路北

嘉际 高品智家享MPV