

“行得通、办得到、得人心”

■新华社记者

新年带来新希望，新起点承接新气象。“澳门的成功实践表明，‘一国两制’完全行得通、办得到、得人心。”“没有和谐稳定的环境，怎会有安居乐业的家园！真诚希望香港好、香港同胞好。”“香港繁荣稳定是香港同胞的心愿，也是祖国人民的期盼。”……国家主席习近平发表二〇二〇年新年贺词，专门提及两个特别行政区，话语间充满温暖的力量和前行的信念，激励港澳同胞与祖国人民一道携手同行、聚力奋进，鼓舞“一国两制”伟大实践穿云破雾、行稳致远。

刚刚过去的2019年，澳门特别行政区喜迎20岁“生日”。澳门回归祖国以来，经济快速增长、民生持续改善、社会稳定和谐，谱写了“一国两制”成功实践的华彩篇章，有力证明只要对“一国两制”坚信而笃行，“一国两制”的生命力和优越性就会充分显现出来。踏上新起点，新一届特区政府带领澳门社会各界站高望远、居安思危、守正创新、务实有为，必将抓住新机遇、培育新优势，推动澳门各项事业跃上新台阶，续创“一国两制”实践新成就。

近几个月来，香港局势牵动全国人民的心。一时之艰难并不可怕，香港同胞有狮子山下的奋斗精神传承，有14亿祖国人民的坚强支持后盾，只要坚定信心、高扬正气、众志成城，高举爱国爱港旗帜，沿着“一国两制”方针锁定的正确方向勇力迈进，必能力压

乱流、拨乱反正、化险为夷，重新擦亮“东方之珠”的美丽容颜，在把握国家发展机遇中凭借“一国两制”制度优势，突破发展瓶颈，解决深层问题，再谱香港“一国两制”实践新篇章，再创香港新辉煌。

保持两个特别行政区长期繁荣稳定是港澳同胞的心愿，更是14亿祖国人民的共同期盼。对香港、澳门而言，“一国两制”是最大的优势，国家改革开放是最大的舞台，共建“一带一路”、建设粤港澳大湾区等国家战略是前所未有的重大机遇，融入国家发展大局是“一国两制”伟大实践的应有之义，也是香港、澳门与时俱进探索发展新路向、开拓发展新空间、增添发展新动力的切实需要。海天何其寥廓，壮志就当凌云。宏大壮阔而又精彩纷呈的“当代中国剧本”里，香港、澳门必是精彩章节。只争朝夕，不负韶华。中国人民追求并且实现美好生活向往的时代巨著中，香港、澳门同胞是当然的书写者。

“新故相推，日生不滞。”2020年是具有里程碑意义的一年。伟大祖国将全面建成小康社会，实现第一个百年奋斗目标。中华民族伟大复兴的前进步伐势不可挡，香港、澳门与祖国内地同发展、共繁荣的道路越走越宽广。新年来临，是播种希望与梦想的时刻。我们真诚祝福，香港、澳门同胞阖家安康，香港、澳门两个特别行政区稳定向好，“一国两制”伟大实践开启美好明天！

(新华社北京1月1日电)

体育100分

需要被提倡

■新华社记者 岳冉冉

体育课地位很少有像今天这样高！

岁末年初，云南一项新政上了热搜：该省将中考体育成绩上调至100分，体育首次与语文、数学、英语并举为“四大主科”。

从过去总是“被要课”，到如今与语数英“平起平坐”，“麻雀变凤凰”的背后，是社会与时代对健康的呼唤与寄望。

“完全人格，首在体育”“文明其精神，野蛮其体魄”“不懂体育者，不可当校长”……这些振聋发聩的金句，今天读来，仍有现实意义。

面对我国青少年体质弱的现状；面对“小胖墩”“小屏奴”“宅男宅女”数量的上升；面对青少年近视人数已超1亿的严峻现实……体育教育不该缺位，不该后退，应该挺上前，应该有作为！

现在很多家长虽会鼓励孩子锻炼，但前提是：不要累到、不要伤到、不要影响学习。体育与学习似乎成了一对无解的“冤家”。

体育，是教育的一部分。无数

实践证明，体育，是让孩子远离近视、远离肥胖、远离网瘾的首选途径；体育，是让孩子形成正确三观、健全人格的不二选择。如果每个孩子都能掌握两项以上体育运动技能，并养成勤于锻炼的习惯，将让他们受益终身。

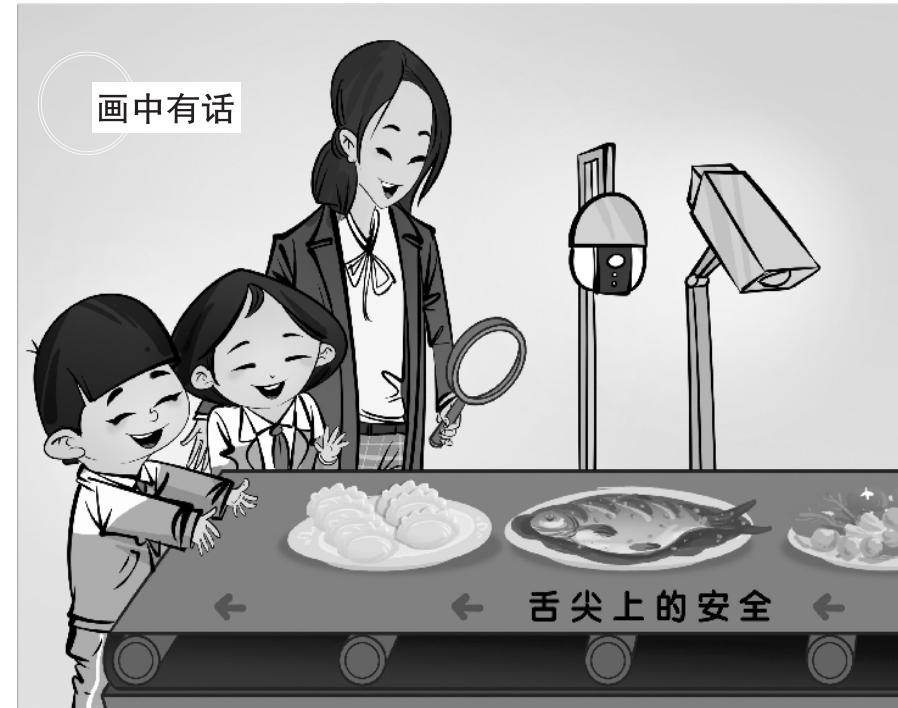
多参加体育锻炼、体育比赛，对孩子的全面成长极具积极意义。体育，能让孩子学会团队合作、人际交往、面对困难时该有的意志品质；体育，可以把孩子们变成适应社会各方面要求的合格公民。

2018年9月召开的全国教育大会上提出了“开齐开足体育课，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志”的目标，这给学校体育的谋篇布局，指明了方向、明确了任务。

不可否认，学校体育改革头绪多、难度大，不可能一蹴而就，但只要牢牢树立“健康第一”的教育理念，勇于探索、逐步推进，“少年强则中国强”的目标就一定能实现。

提升体育课地位，这样的改革，正当其时。

(新华社昆明1月2日电)



层层守护

2020年市场监管部门将按照“四个最严”要求，聚焦米面油、肉蛋奶、果菜茶等大宗食品，持续开展乳制品、肉制品以及餐饮质量安全提升行动，实施农药兽药使用减量和产地环境净化行动，盯住农药兽药残留超标和重金属污染等问题，实现2020年食品安全抽检合格率达到98%的目标。

推进校园食品安全守护行动，压实校长第一责任人责任，鼓励家长参与监督，大幅度提高“互联网+明厨亮灶”覆盖率，确保幼儿园、小学实现100%覆盖。各地要积极争取实现2020年食品安全抽样检验量每千人4批次的目标。

新华社发 曹一 作

冬日里的“火锅经济学”

■盛玉雷

最近这段时间，不少地方陆续降雪。在寒冷的冬日，许多人选择涮火锅、喝小酒。

在中国的美食中，火锅的工序并不繁琐，但火锅的内在却足够丰富多彩。表面上看，火锅店的菜单大同小异，一盆锅底、两把汤匙、三五好友、七上八下，美味大餐令人胃口大开。可实际上，十里不同风，百里不同俗，火锅的学问大有讲究。高高的铁皮烟囱、滚烫的老北京铜锅，透的是一股记忆里的胡同味儿；浓郁的高汤锅底、色香味俱全的打边炉，求的是蔓延味蕾的极致口感；层叠的鲜嫩食材、油而不腻的一品锅，品的是味厚而鲜的徽州人家……再加上调料干碟油碟之分，麻酱沙茶酱之别，在翻滚的火锅前，每个人都能找到安放胃口的一席之地。

火锅轻易降服了味蕾，火锅店也想趁机征服食客。火锅生意毛利率高、翻台率高，门槛却不高，自然引来不少商家。有人在服务上下足功夫，有求必应只是入门，各种创新服务令人眼花缭乱；有人在食材上费尽心思，能空运绝不陆运，能保鲜绝不冷冻；有人在产品上创意十足，只吃一顿怎么够，底料、蘸料也要来一套。一不留神，辅料甚至也能“唱主角”。不久前，一家火锅企业发布研报显示，全国700家门店的啤酒销售额或达4.32亿元，堪比一家啤酒上市企业的全年营收。难怪有人说，这也是

一种“火锅经济学”。即便街角的招牌换了又换，那些藏在小巷里的火锅店依然热热闹闹、风风火火。

有人说，热爱美食的人都热爱生活。火锅之“火”，火在味道，火在氛围，火在生活。围坐在火锅旁，升起的是烟火气也是一种和谐的氛围。从某种角度上来说，火锅不仅是各类食材“济济一锅”的合聚，也是一群人“热腾腾、暖洋洋”的写照。在冬日的凛冽寒风中，一句“火锅走起”，唤醒的不只是味蕾，还有可能是心情。

火锅讲究火候，也讲究健康。告别了争执不下的口味之分，火锅竞赛进入了下半场。比如，养生火锅从火锅界的一股清流，正在变成一种趋势；方便火锅从迫不得已的选择，逐渐进入日常生活的视野；外卖火锅送进寻常百姓家，品牌火锅下沉到三、四线城市……今天，火锅市场越来越繁荣，但安全状况也让人时有揪心。近几年，火锅行业多次曝出重复使用锅底、后厨卫生堪忧、食材过期变质等现象，其中甚至不乏一些知名品牌。再浓郁的锅底，也遮不住变质的味道；再繁荣的市场，也经不起信任的辜负。桌前桌后，守护舌尖上的安全，才能做好火锅桌上的生意。

可以说，今天的火锅已经成为领略中式饮食文化的入口，也是感受中国经济脉动的窗口。热气腾腾的哪里只是火锅，还有我们的红火日子和脚下的这片热土。