

洋葱辣出来的爱

冬天很冷，但听到一个故事，感觉暖了许多。讲故事的是个小年轻，正值青春年华。小年轻故事里说的两个人，很平凡，就像你我，在广州城里过着质朴的人生。要说有何不同，或许是他们的质朴人生里，还有着一份暖暖的爱，暖暖的感动。

小年轻说，舅舅和舅妈是在42年前结的婚，据舅妈说，她是因为舅舅帮忙切辣洋葱，才很快嫁给舅舅的。舅妈说，她和舅舅第一次见面，是舅舅跟着介绍人来舅妈家吃饭，打过招呼后，舅妈就到厨房里面弄菜去了。因为厨房正对着客厅，舅妈弄什么菜，舅舅都看得一清二楚。弄着弄着，舅妈抹起眼泪来了。

舅舅怔了一会，走了进去。他拿过舅妈手里的洋葱，放到水池里，轻轻地说道：“辣坏了吗？以后，你要记得先把洋葱放到水里泡一泡，这样就不会太辣了。”说着，舅舅一边从舅妈手里接过菜刀，一边把泡在水里的洋葱捞起，然后

老有新愿

元旦前几天，几个老朋友自然少不了要聚聚。一年过去，盘点盘点这一年做了些什么，打点打点新的一年有什么新计划。

聚会很热闹，说到过去的一年，真的做了不少事。尽管没上班，但家事不停鸡啄不断，养生保健按部就班，兴趣活动有声有色，含饴弄孙苦中带乐……说到这些，个个脸上写满喜悦。

但一说到2020年，有位朋友却提出：“何必计划得那么认真？都六尾七头、过七望八的人了，说不定哪一天怎么怎么的，脚踩西瓜皮滑到哪算哪吧。”

这话刚出，立刻遭到大家的“围攻”：话怎么说得那么没劲？现在生活条件和医疗水平大大提高，社会平均寿命越来越高。不是有段子说，60小弟弟，70已不稀，80正当时，90也非奇，过百仍可期吗？日子长着呢！为什么不计划好未来的日子呢？即便有突发情况，也应把余生安排好，才能活得有质量有味道。打点好新的一年，不是年轻人的专利，更是我们的新愿。

像炒豆子一样，大家又热闹起来。

有的说：新一年是5G年，我国经济社会发展进一步走向现代化。我们老人可不能落伍，而要紧跟时代步伐，体验未来发展，享受现代生活。我们这代人最值得庆幸的是，曾度过艰苦岁月，但又亲身见证国家的发展，在晚年还能享受现代生活方式，甚至在全世界领先从容地赶上5G时代。因此，这一年要尽快融入5G圈，看智能家居服务的便捷，看无人驾驶、智慧公交的神奇，看远程诊断治疗和手术的高超，看网络警务和治安的威力……

有的说，新一年是“攻坚”年，我国脱贫致富将进入新阶段。我们这代人最值得宽慰的

是，曾经历过贫困，也树立过为人民造福的理想。在有生之年，终于看到多年的心愿正在实现。因此，这一年要到处多走走，看穷乡僻壤的改容换貌，看乡村振兴的风采魅力，看青山绿水的秀丽温馨，看祖国大地的锦绣多彩……

有的说，新一年是“还童”年，更要用童年心态、童年方式来丰富生活。是的，随着新年钟声的敲响，我们又老了一岁。但“天增岁月人增寿”，长寿的人越来越多，就更应使生活涂满童色——像童年那样勤学；喜欢学习书法的老李说要在坚持临摹的基础上，在创作上有所进步；正在学太极拳的陈哥说要把杨式太极拳的6段套路全学完；还有说要学小视屏小影集制作的、有攻克诗词格律的难关的，等等。——像童年那样快乐：穆姐说要继续参加旗袍秀活动，争取参加全国比赛再获殊荣；杨老是旅游摄影行家，说要走更多名山大川拍更多美好风光。还有说要继续打球游泳下棋的，有把广场舞跳得更出彩的，等等。——像童年那样共乐：当然，不少人还得带孙。但和孙辈朝夕共处，可以直接从他们身上感染童真，吸收淳朴纯净的养料，体验含饴弄孙的真义，亦不失为美差……

有的说，新一年是“护寿”年，更要认真细致地护理好身体，争取更加长寿。尽管过得开心，但毕竟又老了一岁。自然规律不可违抗，要真正得到长寿，要把身体护理放在十分重要的位置。学习健身知识，掌握保养方式，从衣食住行、养生医护各个细节做好……

2020年到了，接到朋友一个祝词，权作本文结尾：在2019之旅中，你收获的是幸福，感受的是快乐，留下的是美好。新年新愿：你相遇的都是奇迹，得到的都是福气，再见的都是好运！一年更比一年强！（曹南才）

熟络地切了起来。

舅妈默默地站在舅舅的身后看着，心里荡起一种温暖的感动，她觉得舅舅是个很朴实的男人，是个可以在一起过日子的男人。

因了这个切辣洋葱的小插曲，不久，舅妈就和舅舅成亲了。结婚后的日子，舅舅和舅妈都养成了习惯，下班回家，不管谁去买菜，一个星期总要买上一两次洋葱，而且切洋葱的活儿就理所当然成了舅舅的份内事。

有一次，舅妈下班回到家，舅舅还没回来，她刚刚买了洋葱，于是，她就按舅舅说的，先把洋葱泡在水里一会，然后捞起来再切。可当她刚把洋葱切开两半时，两眼还是被辣得掉起眼泪来了。

这时，舅舅回到家了，他赶紧把切洋葱的活儿接了过来。舅妈站在舅舅的背后什么也没说。可是，她眼里却盈满了泪水，是那种被男人一直体贴着呵护着的感动的泪水，她轻轻地把手放在舅舅的肩膀上。

舅舅发觉了异样，他回过头来，正巧看到舅妈在

擦眼泪。舅舅说：“辣出来的吗？”舅妈摇摇头：“不是，是你惹出来的。这洋葱儿泡在水里还是很辣呀，你怎么一直都说不辣？”

舅舅嘿嘿地笑了：“没什么，就是觉得这种辣眼的活儿，该我这个粗壮的男人做呗。”

这切辣洋葱的活儿，舅舅包揽了42年。

一转眼，舅舅和舅妈43周年结婚纪念日到了，小年轻和一帮小字辈也像现在电视上那些庸俗的节目一样，把舅舅和舅妈分开，然后问他们同样的一个问题：“这43年来，你们最难忘的一件事是什么。”舅舅和舅妈答的都是“切辣洋葱”。后来，舅妈还说了那么一句：“一个男人43年来都像谈恋爱时那样执着地、耐心地为他的女人做着同样的件事，这样的婚姻，真的很温情。”

小年轻说，舅舅和舅妈的这种“洋葱辣出来”的质朴爱情，让他们这些一直寻找真爱的小字辈羡慕得要死。

（潘小娴）



放松

阅读使人放松，听音乐使人放松，和好朋友聊天使人放松，暂时放下手头的工作去别处走走看看使人放松。

喜欢唱歌的人唱上一首歌是放松，喜欢运动的出汗是种放松。

我喜欢喝点红酒，红酒也使我放松。
有时我深呼一口气，轻轻呼出来也是一种放松。

写作的时候使我全神贯注，写作意味着表达，表达也是一种放松。

娱乐活动的必要性就在于可以使人放松，放松使人的内心渐生喜悦之情。

想事想得太多使人沉重，因此不想事儿也是一种放松。
看到神情放松的人我会觉得顺眼、舒服，仿佛他在代替我轻松地活着，活得自由自在。

不要总是低头走路，有时也要抬起头来看天空。

蓝天白云让我放松。（徐东）