

# 张燕飞：用修脚演绎美丽人生

□记者 杜林波 文/图

初见张燕飞，他正在为客户修脚。只见他手里的修脚刀一层一层“片”下死皮（如图），熟练的手法让顾客赞不绝口。

放下修脚刀，腼腆的张燕飞聊起了从事修脚行业的感受。

修脚一直是我国民间的一项老手艺，有人将修脚与按摩、针灸并称“三大国术”。张燕飞，出生于山西省长治市的一个偏僻小山村，因家庭贫困早年辍学外出打工。2003年，他跟随保定市北派非物质文化遗产传承人刘海宁先生学艺。

说起张燕飞的学艺之路，只有初中文化的他，付出的比别人更多。那年，因为“非典”，刘海宁准备遣散门徒。为了多学习技术，张燕飞表示愿意留在这里为师傅洗衣、倒水。最终，张燕飞被留了下来。

修脚讲究的是手指有力、腕子灵活。“1厘米宽的竹板，用修脚刀削出指甲的形状，接着将其打薄到跟指甲差不多的厚度。”张燕飞告诉记者，这就是练习掌握力度，由于一些病变的指甲硬，修时需要用力，但还要收住劲

儿，否则会刺破皮肤。

同样的动作，他每天要做上百次，耗时3个多小时。修脚刀天天拿，他的虎口和食指都磨出了老茧，他的手却练得像铁钳子一样有力。

慢慢的，张燕飞在修脚界小有名气。之后，他在北京开了两家店。近年来，张燕飞多次到北京市铁路小区为孤寡老人修脚。

张燕飞的媳妇是周口人。一次，他和媳妇回周口探亲，当时周口正开展“五城联创”。周口的卫生环境好了，城市变美丽了，张燕飞便有了在此创业的念头。2018年8月，张燕飞在周口开了两家修脚店。

在别人看来，修脚很辛苦，张燕飞却认为修脚也能修出“甜头”。“很多有脚病的人，经过治疗不再痛苦，我心里是甜的。”张燕飞开心地说。

多年来，张燕飞一直利用休息时间学习相关知识。通过学习，他从医疗的角度探索治疗脚病的新方法，为前来治疗的患者讲解脚部保健的基本知识。

因早年受到很多好心人的帮助，张燕飞始终把这份恩情铭记于心。创业有成后，他多次参加公益事业，为孤寡



老人和困境儿童送去爱心。

来到周口一年多，张燕飞已经是一个地地道道的周口人。

前不久，周口高铁开通运行，这让张燕飞很激动。他相信随着人流量增

大，他的生意会越来越好。

“只争朝夕，不负韶华。”张燕飞说，在新的一年里，他将努力工作，用自己的奋斗创造美好的幸福生活。

幸福都是奋斗出来的

## 足球贺岁



1月4日上午，由淮阳区教体局主办，淮阳区足协承办的“淮阳农信杯”2020第二届淮阳足协贺岁杯足球邀请赛在淮阳中学开赛。本次比赛为期两天，共有4支球队参赛。本次比赛是淮阳区足球协会举办的第二届迎新贺岁足球邀请赛，也是淮阳撤县设区后的首次贺岁嘉年华活动。

记者 梁照曾 摄

## 大雨 中雪 大风

### 本周我市天气有点冷

□记者 王凯

本报讯 1月5日，记者从市气象台获悉，本周我市将迎来一轮降温过程，大风、大雨、中雪轮番登场，最低气温降至-4℃。

据市气象台预计，本周我市降水量40毫米~50毫米，较历年同期平均值5.6毫米偏多；周平均气温0.5℃~1.5℃，较历年同期平均值1.4℃略偏低，周最低气温-4℃左右，最高气温5℃左右。具体来看，周一，我市将出现大雨天气并伴有4级左右的大风。周二开始，我市将迎来一场中雪且雨雪天气将持续到周六。周日，降雨和降雪将逐渐停

止。虽然此次雨雪天气将给市民出行带来一定的不便，但是，雨雪天气有利于缓解部分地区的干旱。

具体预报如下：周一，阴天有中到大雨，偏北风4级左右，3℃~5℃；周二，中雨转雨夹雪，北部部分地区转中雪，偏北风4级~5级，0℃~3℃；周三，雨夹雪逐渐停止转多云，偏北风2级~3级，-4℃~3℃；周四，多云转阴天，局部地区有小雨雪，东北风2级~3级，-1℃~3℃；周五、周六，阴天有雨夹雪或小雪，偏北风转偏南风3级左右，-2℃~3℃；周日，阴天转多云，偏东风2级~3级，-2℃~4℃。

