

人心无尘

人最有意思的地方，就是可以对不同的人，生出分别心。这是人的聪明之处，也是人性的奸诈之处。

人在天性里，会自然地对他人产生一个划分。这是人的世俗性，也是人的功利性。那就意味着，他自己也会有个等级。人对自我等级的体认，只能说明，这种分别心的顽固和与生俱来。

分别心本质上是世俗心。一个世俗的人，必然要站在世俗的台阶上，打量这个世界。

世俗心，淹没了人的纯洁度，也降低了人类的海拔高度。

谁都希望别人对自己能一视同仁。但到了自己这里，却总有一颗优于别人的心。从

我应该跟别人一样，到我应该跟别人不一样，其实还是自私的心在作祟。也就是说，别人对我必须公平，至于我对别人，就可以随便了。于是，在这个世界，可以看到被偏袒了的尊崇和仰望，也可以看到偏激的反感以及鄙弃。

一颗平等的心，其实不分尊贵卑贱，不分有用没用，不分亲疏冷热。

有些公平是难以实现的，如果正义的力量没有抵达的话。有些平等是难以兑现的，如果良知的钟声没有被时时敲响。

人心无尘，人世才无尘。澄澈的世界，必然来自无数澄澈的心。一个人，眼中有无数个他人，并不能说明其深刻，只能说明其复杂。

简单的人，看谁都是简单的。他想不了

那么多，是因为他心底单纯，觉得本来就没有那么多。复杂的人看到的世界，不是客观呈现出来的，而是主观忖度出来的。他们觉得世事纷乱，人心叵测，实则自己心机重重，帘幕无数。

人的分别心，来自于世界观和价值观，也来自情感和情绪。前者可以看到人理性的部分，后者可以看到人感性的部分。当感性超越理性的时候，所做出的选择，往往最炽烈，也往往最极端，要么喜欢得过了头，要么厌恶得过了头。

于是，因为喜欢，看到磊落，看到刚直，看到气冲霄汉，一切皆美。分别心，是从自我出发的一条河，温柔可给你，咆哮也可给你。

(马德)

七十岁还能谈恋爱吗

一次家庭聚会上，亲戚们七嘴八舌说了我一个远房舅妈的黄昏恋。六十多岁的老太，三年前丈夫得癌症去世，一个人住，最近竟然通过跳广场舞，交往了一个老头。

这个八卦，就像在聚会的油锅上浇了一碗水，立刻沸腾一片众说纷纭。一开始一定是常见的思路：“这把年纪还想谈什么对象，都老成这样了。”又有人添油加醋：“听说两家人已经吃过饭了，那个老头的儿子，可不是什么省油的灯。”

上了年纪的大妈最是想不明白：“有什么好折腾的，住一起可怎么办？”至于小辈，也是一百个不支持：“一个就够麻烦了，还要弄两个……”

“不过啊，”终于有个阿姨说了点正面的话，“她一直都弄得挺好看的，平常老是穿个裙子，涂着粉底，背后看也就四五十。”

总体来说，所有人都反对，没有一个人对这段黄昏恋持有乐观期望，几乎所有人都在想，啊，真够麻烦的。

从亲戚家出来，我忍不住跟我妈说：六十多岁还能找个男朋友，不是挺好的吗？我妈翻个白眼，又叹口气：马上就七十了，还折腾什么？

这事发生后没几天，我在家看美剧，《现代爱情》最后一集，讲的恰恰是黄昏恋。一个六十多岁的纽约老太，在跑步比赛上认识了跑得气喘吁吁的另一半。他们开始出门约会，吃饭，旅行，确定关系的方式跟年轻人一样，是订一张酒店的大床房。

男人问：

这

样可以吗？女人说，很好啊。

他们同居，一起在花园忙碌，男的准备了一个订婚戒指，送给正在洗碗的女人。看到求婚这一幕，我在屏幕前忽然一下流出了眼泪。啊，爱情真好，不管是对年轻人还是老年人。他们的生活好像镀了一层膜一样，始终闪闪发亮。而且因为年纪大了，不会像年轻人一样浪费大把时间来吵架，生气。

好像重新活了一次，女主在男主的葬礼上深情表白。

她后悔吗？时间不长，却要亲自送相爱的人离开。

但是，感情的事，跟划算不划算没什么关系。纽约的老年人，日子真是好过，他们想谈恋爱，好像从来不需要得到儿女的同意，反正成年人都有自己的生活空间。

“我不靠你养”，因为这点底气，所以人生走得很坦荡。反过来再看看我周围五六十岁的老人，也不算多老，五十多岁，唯一的人生任务是看孩子，或者帮助小家庭，洗洗烧烧弄弄，让忙了一天的中年人，能回家躺在沙发上顺利玩手机。

这时候如果一个六十来岁的女人说，我晚上约了谁，不回来吃。

那个躺在沙发上的年轻人，势必站起来反对。

我们是一体的，你已经过了恋爱的年纪，凭什么还要出去约会？大家庭里，每个人的责任和义务都是互相缠绕的，谁也不能贸然来说：我不干了。

有段时间因为经常带小孩出去旅行，又忙又累的时候忍不住渴望起来：等我五十多岁，就能自己想去哪儿就去哪儿了吧。这样的话只要说出口，肯定会有一个人跳出来说：到时候不带孙子吗？

(广广)

宽容就是
允许别人有判断
和行动的自由。对
不同于自己的观点和
行为，哪怕已经预见到
了一切危险的结局，也依
然耐心地公正地等待。

这一点，好难啊。可能是当
过临床心理学家的缘故，听过很
多人的故事，知道很多人的结局，这
也就让我的人生，在某种程度上记住
了很多人的经验。我没有更精湛的远见
卓识，只是像一只老啄木鸟，敲击的树干比
较多了，对哪里有虫子，判断力稍好。

最常有的悲哀，是看到危险渊薮，而当事人
还以为是一马平川，逍遙向前。我大声疾呼警示危
险，但人们闭目塞听优哉走去，令我惆怅叹息。时间
久了，我也咽喉嘶哑，对明知不可为而为之的耐心，渐
渐削减。

更多的时候，因为当事人并没有征询我的意见，我
也不能挺身而出干涉他人的生活，眼睁睁地看着列车出
轨，人仰马翻。

人要想慈悲地输出智慧，不自作多情，也不是
容易事。这种时刻，让我焦灼。

时间久了，也想明白了。不能以为焦虑不
安就是贡献力量的一种方式，这是弄巧成
拙，既帮不了别人，也毁了自己的欢愉。

焦虑本身并不是竭尽全力的表
达，只是不良心理状态的折磨。其
实，人生并没有一定的对错之
分。生命是一个过程，万丈红
尘万千气象都是常态。宽容
就是接受和自己不同的
人生状态，并不歇斯底
里。

(毕淑敏)

接受和自己不同的人生状态