

# 周口市疾控中心专家 为您解答新型冠状病毒防控知识

## 1. 什么是冠状病毒?本次新型冠状病毒有哪些特征?

冠状病毒是自然界广泛存在、非常普通的一类病毒的统称,之前的 SARSr-COV(非典型肺炎)、MERSr-COV(中东呼吸综合征)均属于冠状病毒。本次来自武汉的 2019-nCoV 是一种新发现的新型冠状病毒,主要引起呼吸道系统的感染。1月20日,国家卫生健康委将新型冠状病毒感染的肺炎纳入乙类传染病,按甲类进行管理。冠状病毒对热敏感,56℃30分钟可以灭活病毒,乙醚、75%酒精、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等常用消毒剂可以杀灭病毒。

## 2. 本次新型冠状病毒可能传播的途径有哪些?

本次新型冠状病毒已明确来源于野生动物,人与人之间可以传播,可能的传播途径有:通过咳嗽或打喷嚏等空气传播,密切接触传播,通过食用或接触可疑的被感染的动物等。

## 3. 人感染新型冠状病毒主要症状有哪些?

主要症状:发热( $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ )、乏力,呼吸道症状以干咳为主;严重者会出现呼吸窘迫、脓毒血症、代谢性酸中毒、凝血功能障碍等症状。多发于中老年人,多数患者为中轻症,预后良好;少数患者病情危重,甚至死亡。

## 4. 出现发热、乏力等症状怎么办?就诊时应注意哪些事项?

出现上述症状不一定是感染了冠状病毒,但应及时到就近的正规医疗机构发热门诊就诊,详细告知个人症状和近期活动情况,尤其要告知近期是否有武汉旅行史,是否接触过来自武汉的发热伴呼吸道症状的患者,以及是否与可疑患者或动物有接触史。诊疗过程应佩戴外科口罩,保护自己和他人。

## 5. 如果近期刚从武汉返回,应注意什么?

由于本次新型冠状病毒首发于武汉,如果您刚从武汉返回,应在2周内注意加强身体防护,密切关注自身状况,如果出现发热(腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ )、咳嗽、气促等急性呼吸道感染早期临床症状,请立即到就

近的正规医疗机构发热门诊进行排查、诊治。

## 6. 什么叫密切接触者?为什么要进行医学观察?

与发病病例(疑似和确诊病例)有如下接触情形之一者属于密切接触者:一是与病例共同居住、学习、工作或其他有密切接触的人员;二是诊疗、护理、探视病例时未采取有效防护措施的医护人员、家属或其他与病例有类似近距离接触的人员;三是与病例同病室的其他患者及其陪护人员;四是与病例乘坐同一交通工具并有近距离接触人员;五是现场调查人员调查经评估认为符合条件的人员。

按照传染病防控工作要求,对密切接触者采取较为严格的医学观察等预防性公共卫生措施十分必要,这是一种对公众健康安全负责任的态度,也是国际社会通行的做法。对密切接触者进行集中或居家隔离医学观察,期限为14天。

## 7. 广大居民该如何预防新型冠状病毒的感染?

目前新型冠状病毒没有疫苗可

以预防,主要通过减少接触或暴露的机会,做好个人卫生防护,降低感染几率。

(1)保持手卫生。用流水洗手,或者使用含酒精成分的免洗洗手液。

(2)保持室内空气的流通。避免到封闭、空气不流通的公众场所和人多集中地方,必要时请佩戴口罩。

(3)咳嗽和打喷嚏时使用纸巾或屈肘遮掩口鼻,防止飞沫传播。

(4)到医院就诊或陪护就医时,一定要佩戴好合适的口罩。

(5)养成良好的安全饮食习惯,处理生食和熟食的切菜板及刀具要分开,做饭时彻底煮熟肉类和蛋类。

(6)杜绝捕猎、贩卖、购买、加工、食用野生动物,避免在未加防护的情况下接触野生或养殖动物。

(7)建议近期无特殊情况不要去武汉旅行、探亲,也不要与武汉返回人员密切接触;尽量减少去人员密集区。

最后,希望广大市民面对此次疫情,不要过于恐慌,只要科学应对,做好自身防护,就可以避免新型冠状病毒的感染。

## 民盟周口市委慰问李埠口乡困难老人



杨彦涛(左一)一行到达老人家中

□记者 宋风文/图

本报讯 1月20日,民盟周口市委委员杨彦涛一行前往李埠口乡王保初楼村慰问贫困老人,为贫困老人孙以成送去新春祝福。

孙以成今年79岁,因患佝偻病行动不便,子女长期不在身边,生活条件困难,主要收入来源依靠政府救济。杨彦涛一行行为老人送去了大米、粉条、牛肉、牛奶等食品。看到杨彦涛一行到来,老人非常高兴,一边

说:“这么多年来,一到过节你们就来看我。”一边邀请众人进屋。杨彦涛与老人交谈,询问他近期身体状态和生活情况,叮嘱老人保重身体,欢度春节。

杨彦涛告诉记者,他与孙以成相识在2004年,得知老人生活困难,10多年来每当逢年过节,他都会以民盟周口市委的名义,组织人员到老人家中慰问,希望能够通过民盟周口市委的爱心之举,让老人感受到社会的温暖。

## 2019年我市CPI同比上涨2.8%

□记者 窦娜

本报讯 1月22日,记者从市统计局获悉,2019年我市CPI(居民消费价格指数)比去年同期上涨2.8%,比全省低0.2个百分点,比全国低0.1个百分点。

2019年,构成居民消费价格的八大类商品和服务价格同比呈“七升一降”格局,除交通和通信类价格下降0.3%之外,其余商品和服务价格全部上涨。其中,食品烟酒类价格领跑CPI,成为推动CPI上行的首要因素,上涨6.5%;紧跟其后的是其他用品和服务类价格,上涨5.1%;位居上涨排行榜第三位的是教育和娱乐类价格,上涨2.6%;居住类价格、衣着类价格、医疗保健类价格、生活用品及服务类价格分别上涨1.3%、

1.2%、0.6%、0.6%。

从全年各月我市CPI同比变化情况看,2019年我市CPI上涨趋势逐步升高,1月上涨1.5%,2月上涨1.4%,3月上涨2.2%,4月上涨2.9%,5月上涨2.6%,6月上涨2.4%,7月上涨2.9%,8月上涨2.8%,9月上涨3.2%,10月上涨4.0%,11月上涨4.3%,12月上涨3.7%,主要是因为猪肉价格上涨,带动了其他食品的价格。

“2019年物价水平先低后高,食品烟酒类价格上涨幅度明显,在居民消费价格指数中所占的权重最大。”市统计局工作人员介绍,2019年,受猪肉价格的影响,牛肉、羊肉、鸡肉价格也出现了不同程度上涨。随着稳定猪肉价格的各种措施逐渐见效,今年一季度之后CPI将逐步回落。

## 让市民过一个祥和愉快的春节

□记者 杜林波

本报讯 1月21日,市委宣传部、市委办公室督查室对2020年“欢乐进万家”春节文化活动筹备情况进行实地督导。

督查组人员先后来到周口公园、川汇区文化广场和周口经济开发区人民广场等地进行实地查看,与现场工

作人员进行交流,实地查看活动布展情况,详细询问相关活动的筹备情况。

据悉,2020年“欢乐进万家”春节文化活动将在周口公园、和谐公园、市文化艺术中心、川汇区文化广场、五一文化广场、周口经济开发区人民广场、淮阳区太昊陵广场等集中开展。其中,周口公园、和谐公园、市文化艺术中心将作为元宵灯会主展区。