



市慈善总会：

# 已接收疫情防控捐赠资金 645 万元

□记者 窦娜

本报讯 2月9日，记者从市慈善总会获悉，截至当日10时，市慈善总会“新型冠状病毒疫情防控专项募捐”共接收捐款645.604319万元。

据了解，自新型冠状病毒肺炎疫情发生以来，市直机关工委、市工商联、市慈善总会、周口报业集团、周口广播电视台迅速呼吁，社会各界和广大人民群众热情奉献爱心，积极捐赠资金。连日来，捐款活动方兴未艾，河南省慈

善总会拨付周口市慈善总会专项抗疫情款200万元；建业集团周口区域公司捐款100万元；周口市新时代保安服务有限公司捐款60万元；周口市农商银行捐款69.7697万元；周口隆达发电有限公司捐款50万元；周口华富酒业有限公司捐款30万元；中原银行周口分行捐款25.665万元；蒙牛学生饮用奶(河南)推广中心捐款15万元；伊利学生饮用奶(河南)推广中心捐款15万元；河南金之义酒业有限公司捐款10万元；山西爱心人士程中良捐款5万

元；周口技师学院全体职工捐款4.0286万元……一笔笔彰显社会责任、弘扬人间大爱的捐款，为周口打赢疫情防控阻击战汇聚了更加强大的物质和精神力量。

市慈善总会捐赠办负责人表示，捐赠资金都将做到专款专用，由周口市疫情防控指挥部统一调配使用（定向捐赠的除外）。

“一方有难，八方支援”，欢迎爱心企业、单位和社会各界人士慷慨解囊、万众一心，为打赢这场生命保卫战作

出自己应有的贡献。如果您愿意为疫情防控尽绵薄之力，可随时联系市慈善总会工作人员，联系人：闫明13503943952，刘灿15896711000；地址：周口市七一路与文明路交叉口东南角403室。资金捐赠通道：1.开户名称：周口市慈善总会；开户行：河南省农行周口市西城支行八一路营业所；账号：16583501040002901；备注：疫情防控。2.开户名称：周口市慈善总会；开户行：中原银行周口文中支行；账号：411609010120026801；备注：疫情防控。

周口市中医院：

## 艾草温灸烟熏 防阻疫疔瘟毒



□记者 李硕 文/图

本报讯 2月7日上午，周口市中医院康复病区的护士在托盘里点燃了一支新的艾柱(如图)，放在走廊的角落里。循着烟气追根溯源，市中医院的门诊大厅、各个病区都有艾条、艾绒在燃烧，艾烟弥漫，覆盖了医院的每个区域。近段时间，疫情形势严峻，为了更好地做好防控工作，市中医院在日常清洁消毒之外借助艾草烟熏，进行空气消毒净化，从而达到预防的目的。

“新型冠状病毒感染的肺炎，属于中医‘疫病’‘瘟疫’范畴，病因为外感‘疫疔之气’，病

位在肺，病机特点为‘湿、热、毒、瘀’，发病之初多为湿郁肺金，湿困脾土。可通过培土生金、健脾益肺，来提高机体免疫力，增强机体抗病能力，达到防阻疫疔瘟毒的目的。”市中医院康复中心主任龚广峰介绍，艾灸疗法是中国传统医学的特色疗法，也是中医外治疗法的重要组成部分，在防治瘟疫方面起着举足轻重的作用，被历代医家所青睐。艾草温灸烟熏，预防瘟疫有上千年历史。艾条燃烧的烟，有祛除各种秽气和疫病邪气的功效，很早就被用于环境卫生防疫，现代研究也证明艾烟确有防病、预防瘟疫的作用，对引起不同的传染性、流

行性疾病的病毒有抑制和隔离作用。医院就是运用艾条燃烧的烟对空气进行消毒净化，做好疫情防控。

结合周口时令和地域特点，龚广峰说，用艾草温灸烟熏作为防疫措施有两种方法。一是通过艾草烟熏对房屋进行空气消毒净化防疫。二是通过温灸穴位增强人体免疫力，以达到未病先防的目的。艾草烟熏法，可以取一不锈钢盘、瓷碟、蚊香盘之类的器物，将艾条点燃后，放入盘中，放置于房间地面上即可。10平方米面积，可取艾条3厘米左右，烟熏30分钟，每日1次。艾草烟熏室，可降低疫情传播概率，单位、家庭均可采用。艾草温灸法，是用艾柱进行隔物灸或艾条进行温和灸、雀啄灸、回旋灸等，仰卧位可取膻中、中脘、关元、中极、足三里、三阴交等穴，俯卧位可取大椎、风门、身柱、肺俞、脾俞等穴。每日1次，每次30分钟，两组穴位可以交替进行。“艾草烟熏实质上就是用艾烟熏蒸房间，消毒清瘟。燃烧艾草使其精油成分挥发更彻底，能抑制或杀灭房屋周围环境中的病毒，形成一道微膜屏障，阻止病毒的侵害，有效预防控制交叉感染。艾灸穴位多用于虚寒体质及免疫力低下的人群，灸前最好喝杯水，久灸容易上火，若出现口干舌燥等不适，要立即停止艾灸，因人而异，辨证施灸。”

龚广峰提醒，有慢性哮喘等呼吸道疾病者、对艾烟敏感者要慎用此法。同时，要注意防火，及时开窗通风，尽量选择优质艾条进行温灸烟熏。

## 沈丘村医姜新民 义务宣传疫情防控知识

□记者 韦伟 通讯员 谢辛凌 李俊

本报讯 “广大村民注意了，预防疫情宣传车到村头了，请大家认真听，按要求做好疫情防控。”连日来，在沈丘县邢庄镇，村民每天都能看到一辆打扮“新潮”的预防疫情流动宣传车。流动宣传车内的姜新民每到一个村，都要求群众“不出门，不聚会，不聚餐，勤洗手，多通风，做好自我保护”，并及时把上级政府发布的疫情通告信息及相关政策要求，精准传达到群众心坎里。

姜新民今年67岁，家住沈丘县邢庄镇八里湾村，从事村医40余年。平时他乐善好施，对本村的“五保户”和当地敬老院的老人义务诊疗。

“疫情发生后，作为村医的姜新民觉得自己有责任有义务宣传疫情预防知识，让大家科学掌握预防知识。”该镇机关干部王鹏伟告诉记者，随后，姜新民将宣传牌挂在自己的车辆上，每天早晨5点在本村进行宣传，中午、晚上，则去邢庄镇所有自然村宣传。

## 本周我市晴天为主 最高气温逼近 20℃

□记者 王凯

本报讯 2月9日，记者从市气象台获悉，本周我市将以晴朗天气为主，最高气温逼近20℃。虽然天气较好，但“战疫”期间，大家还是尽量不要出门。

据市气象台预计，本周我市降水量5毫米~8毫米，接近历年同期平均值6.5毫米；周平均气温6.5℃~7.5℃，较历年同期平均值4.2℃偏高，周最低气温-3℃左右，最高气温19℃左右。

具体预报如下：周一，晴天到多云，西南风2级~3级，5℃~15℃；周二，多云间阴天，偏南风2级~3级，5℃~13℃；周三，多云转晴天，偏南风2级~3级，5℃~17℃；周四，晴天间多云，偏南风3级左右，8℃~19℃；周五，多云转阴天，偏西风2级~3级，8℃~16℃；周六，阴天有小雨，偏北风4级~5级，2℃~5℃；周日，多云到晴天，偏北风3级~4级，-3℃~6℃。