

郸城县人民医院于淼：

90后护士长弱肩担重任



在隔离病区的于淼(右)

□记者 徐松 通讯员 孙小明 文/图

“我相信，我们一起工作11年，是一个有担当的团队。这是一场没有硝烟的战争，也是一种信念的传递。作为白衣天使，我们要时刻牢记使命，为人民的健康奉献全部的力量。”这是郸城县人民医院呼吸内科护士长于淼在作抗疫动员时，以铿锵而坚定的誓言鼓励护士班的同事们，展示了一个外表文静柔弱的90后女孩内心的强大。

于淼，在家是父母的掌上明珠；戴上燕尾帽，她是一个有担当的白衣天使；当疫情袭来，换上防护服后，她又成了累不倒、压不垮的“钢铁战士”。

腰椎受伤 勒着束缚带上“战场”

正月初三，医院决定成立呼吸内科隔离病区。接到指令，身材弱小的于淼翘起着将一大堆净手液、84消毒液、酒精等搬到储藏室。在弯腰拎最后一桶时，于淼猛一用力，只觉得腰部一紧，一种刺痛传遍全身。她强忍着疼痛，稍稍停了两分钟，硬撑着把最后一桶也放到了储藏室里。

之后，她发现自己无法弯腰了，稍一弯腰，疼痛难忍。于淼心想，说不定过一会儿就好了。一整天，她就那么站着工作，整理病床、查阅病历、调配人员……晚上下班时，她顺便买了一条束缚带，紧紧地勒着腰。

第二天，同事们劝她到她们医院的康复科看看。呼吸内科离康复科不过几十米之遥。那几天，呼吸内科病人很多，科主任郑崇杰一天要看七八十个病人，同时他还是医院救治专家组成员、抗疫一线第二梯队人员，无暇顾及科室的工作。科室里大小事务全靠于淼安排，实在是抽不出时间。

一直坚持了4天后，疼痛难忍的于淼才去康复科检查。康复科主任顾寒为她检查后，开口就说：“你怎么才来啊？腰椎关节紊乱，再拖下去很难复原。”

做了治疗，贴上膏药，勒紧束缚带，于淼又回到了工作岗位上。

非常时期 自家成了“战友宿舍”

大年三十，郸城县人民医院一声令下，近2000名医务人员取消节假日，24小时值守、24小时待命。

“妈妈说，如果让报名到武汉去，你尽管去吧。爸爸也说，现在疫情这么紧张，你回家不回家吃饭都没事，就在医院守着吧，随时听从领导安排！”于淼说这番话时，激动的泪水已经夺眶而出。

为确保不漏一个疑似病例，呼吸内科也成立了隔离病区，几位有可疑症状的患者被安排在隔离病区治疗，这就意味着有一部分护士24小时不能回家，下班后要隔离休息。

那时，郸城县人民医院在附近宾馆租用的隔离休息室不够用，于淼就想着把自己家腾出来让姐妹们住。父母知道后满口答应，主动搬到于淼哥哥家中，临走还把冰箱里塞满了蔬菜水果。无论是上白班还是夜班的护士，下班后回到于淼家，自己动手做饭、洗衣。这段时期，于淼的家就成了“战友宿舍”。

款款细语 消除新冠肺炎患者误解

隔离治疗指的是单人单间，病人24小时不能离开房间，这种情况类似于“关禁闭”。开始时，个别患者不理解，甚至发火吵闹。有一位36岁姓李的新冠肺炎患者，被安排进隔离病房观察治疗后，大为恼火：“我又没有去过武汉，

也没和其他人接触过，我肯定不是什么新冠肺炎，我要出去！”

几位护士耐心相劝，患者就是不理解。于淼耐心地给他讲新冠肺炎病毒的传播途径、防控措施，讲政府的相关规定，但他还是想不通。

呼吸内科所在的病房楼是郸城县人民医院建筑时间最早的，当时病房内没有设计独立卫生间，患者大小便要到公共卫生间去。但是按隔离病房的控感要求，病人大小便也不能离开房间。这样只能在房间里放置坐便器、尿壶，然后再由护士处理。这位李姓患者觉得一个大男人让护士倒便盆实在难为情，就自己拿着去倒。于淼见了上前阻止，李姓患者说啥也不同意，推来让去，便盆的污水溅到了于淼的防护服上。患者心想，于淼肯定要生气了，没想到于淼却笑着说：“看你手劲儿这么大，说明你身体素质好，病一定好得快！”只这一句话，就让这位患者彻底没了脾气。

护士们都说，于淼从来都是笑着和病人说话，不管你发多大的火，她就是一个笑，直到你服输。的确，她的款款细语让很多患者不得不积极配合治疗。一个17岁的学生，一开口就叫她姐姐，于淼为他采血时，他使劲向后扭头，还说：“我是怕自己突然咳嗽起来了，对着你的面不安全。”

外表看来，于淼确实是一副文静柔弱的样子，说起话来轻声细语，微笑连连。然而，在疫情面前，工作之中，她才显露出坚毅倔强、敢于担当的韧劲，用一双弱肩担起了呼吸内科抗疫的重任。



抗疫一线“母女兵”

□记者 韦伟 通讯员 陈国旗 文/图

在沈丘县老城镇荆条村防疫第一线，有一对特殊的“母女兵”引人注目。

妈妈王银是沈丘县供销社驻荆条村第一书记。大年初二接到抗疫通知，因爱人在外地回不来，她第一时间义无反顾地带上了10岁的孩子来到荆条村，投入紧张的疫情防控工作。她带领驻村队员和村“两委”干部，封锁路口、广播宣传、拉网排查、全村消毒——各项工作开展得有条不紊。她带头学习科学防控知识，针对中老年人对新冠肺炎的危害认识不足、习惯串门聊天的现状，她通过村广播反复规劝，喊哑了嗓子。作为一名共产党员，遇到最难、最危险的事情时，她总是冲在最前面。面对在家隔离的武汉返乡人员，家人和干部都十分小心，她每天用科学规范的方法为他们测量体温，从而消除了干群的恐惧心理。

王银的女儿王羿涵是荆条村的“生活委员”。刚满10岁的她聪明伶俐，学习成绩名列前茅，十分懂事，平时在家就经常帮妈妈干一些力所能及的家务。看到大人们进进出出，忙碌异常，她也不闲着，帮着大人择菜、洗碗、涮锅、扫地、倒垃圾……她被村干部亲切地称为“生活委员”。

“王书记和她女儿都是好样的，如果我的工作干不好，那就连个小孩儿都不如了！”驻村队员戴景东感叹道。



小羿涵正在帮妈妈洗碗