

# 要发挥中医优势应对新冠肺炎

## ——访周口市中医院专家郭海军

□首席记者 刘彦章  
见习记者 乔小纳 文/图

“脾胃科医生,为何能参与治疗新冠肺炎”?近日,带着疑惑,记者采访了周口市中医院脾胃科专家郭海军。

郭海军是南京中医药大学硕士研究生,全国名老中医流派继承人。面对记者的问题,这位满头乌发的年轻“老”中医侃侃而谈:“确实,作为一名脾胃科临床医师,我参加了本院抗击新冠肺炎准一线班——发热门诊班,这显得不搭,但此次新冠肺炎除了发热症状外,还有消化系统上的表现,如

不想吃饭,甚至恶心、呕吐、腹泻等。所以,我认为新冠肺炎为感受“疫疠之气”,属“疫病”范畴,病因为寒湿热浊毒,病位在肺、脾、胃、肠。治疗上,我反对千人一方,提倡因人、因地、因时的不同,‘观其脉证,知犯何逆,随证治之’。”

采访中,郭海军说:“对于新冠肺炎,目前,西医没有特效药,而将希望寄托于患者的自愈是危险的。当下,西医对新冠肺炎主要是氧疗、抗病毒治疗、抗菌药物治疗、激素治疗等,但是,作为抗菌药的抗生素治疗以及激素治疗,副作用太大。2003年期刊《中国危重病急救医学》中的论文《185例SARS死亡病例分析及原因探讨》总结‘非典’时认为:除了年龄和身体因素,激素和抗生

素的滥用所致继发性感染是SARS患者死亡的主要原因。

至于新冠肺炎,院长刘清泉和院士全小林都认为该病不宜多用寒凉之药。在这种情况下,使用抗生素消炎,必然会增加体内寒凉之气,由寒生湿,同时损伤脾胃,削弱脾的运湿功能,这两者都能加重病情,所以,相对于发热比较明显的‘非典’,新冠肺炎似乎更不适合长时间使用抗生素治疗。

中医在2003年抗击‘非典’的战役中显示了强大的威力,而新型冠状病毒与SARS有80%的相似度,毒性比SARS低,中医既然能对付得了‘非典’,对付新冠肺炎自然也有办法。感染新冠肺炎的人多是一些年老体弱者,致死的病例也主要是一些年老体

弱及有基础疾病的患者,这些人大多正气不足、免疫力低下,而中医刚好在扶助阳气、增强免疫力方面优势明显。另外,中医的整体治疗也更容易减轻并发症,在预防疾病和治未病上,中医也更有优势,既然体质弱、免疫力低下的人更容易感染病毒,再根据新冠肺炎的病位在脾、肺的特点,那么,一般人就可以备一些补脾肺之气、增强免疫力、预防外邪侵肺的中成药,如玉屏风散等。”

对于打赢这场抗疫战争,郭海军很有信心:“纵观中医抗疫历史,古有成功遏制鼠疫、霍乱之例,近有白虎加人参汤治愈‘流脑’之例,更有2003年广州中医一附院用中医抗击‘非典’的零死亡、零感染、零转院、零后遗症的成功案例。在本次抗击新冠肺炎中,周口市中医院在院领导的正确指导下,把中医中药尽快尽早介入到治疗中,对发热门诊疑似留观病人及普通门诊一般流感病人准确辨证,及时因人进行中药、中成药治疗,无一例输液,全部症状减轻乃至痊愈。对于医护人员,周口市中医院除要求严格防护外,还免费送给预防的中药煎剂,必要时因人施治。面对新冠肺炎,我们中医人将逆流而上,会坚定不移发挥中医优势,为家乡父老奉献中医智慧!”



# 中医在防治疫情方面大有可为

## ——访周口市中医院专家张跃强

□记者 王艳

“纵观历史,中医药在中华民族所遭遇的历次瘟疫上发挥了至关重要的作用。中医经典《伤寒论》、《温病条辨》,本身就是治疗各种传染病、瘟疫的经典著作。若论治疗水平,中医绝对不差,短板在于当时社会传染性疾病的防控能力和卫生条件较差。现在短板解决了,如果正确运用中医药,一定能取得好的治疗效果。”2月12日,周口市中医院肿瘤科主任、主任医师张跃强接受记者采访时说。

张跃强从事中西医结合肿瘤临床工作20多年,拥有丰富的理论和实践经验。他不仅是周口市中医院肿瘤科学术带头人,也是周口市中医院中医重点专科建设的负责人。在谈起这场突如其来的新冠肺炎疫情时,他说,目前很多西医专家都一再表示,新冠肺炎暂时没有“特效药”可用,所以更应该注重发挥中医药优势,中西医联手战“疫”。

在谈到中西医治病的思维时,张跃强认为西医是“以变应变”,中医是“以不变以万变”。“西医偏微观,凡

出现发热、咳嗽等症状,要究其微观,感染了什么病原微生物,如细菌、病毒等,然后用针对细菌、病毒的治疗即可。但是,细菌、病毒在不断地进化,你的治疗方法也需随之而变,就是所谓‘以变应变’。中医治疗的原理是‘以不变而应万变’。中医不讲什么病毒,只要出现了特定的症状反应,就用特定的方药,可操作性强、效果好。这就是伤寒论上所讲的‘有是证、用是方’‘观其脉证,知犯何逆,随证治之’,也就是中医治病的精髓所在,即辨证施治。”

张跃强建议,对于疫情期间出现发热、咳嗽等症状的患者,在排除接触史的情况下,可在家积极运用中医药治疗,一则可以减轻医院发热门诊的压力;二则可以减轻或消除患者症状,缓解其恐慌情绪。对于疑似病例或确诊病例轻症患者,在做好应急措施的基础上,仍可以积极用中医药治疗。对于重症病人,在重要脏器功能的维持下,仍可配合中医药,回阳救逆、化湿解毒、开窍安神,能起到一定的治疗作用。

