



鼠年岁首，一场突如其来的新冠肺炎疫情，从湖北向全国城乡扩散，打乱了人们的正常生活。军地联动，众志成城，举国抗疫的澎湃力量，冲击着大众的心灵和情感。作为一名普通群众，社会一分子，无论身在何处，也无论老幼尊卑，我们都无法逃避现实。既关注疫情，也关注社会、关注自身，抗疫中，我们在一起，我们共命运。今天起，本报全媒体记者换一个角度，把目光从抗疫一线转向大后方，听我们身边的普通人说说，他们在疫情笼罩下做些什么、想些什么、经历了什么，体察世间百态，分享多味人生。

没有一个冬天不可逾越

——机关党员干部谈抗疫生活

□记者 王艳

一场突如其来的疫情，改变了我们的上班方式、交流方式、购物方式、出行方式……近日，记者采访了几位身边的机关党员干部，听他们讲述了自己的抗疫生活。

对战胜疫情充满信心和勇气

“这次新冠肺炎疫情来得突然，也许是平时不太重视，或者是开始时觉得离我们远，所以口罩、酒精等防护用品储备不足、购置迟缓。凡事预则立，不预则废，这就当是一个教训。”谈起这次疫情，市社科联副主席程鹏首先提到了口罩。

在这个特殊的假期里，程鹏除了单位值班、去看望同住一个小区的年迈父母外，基本就不下楼，更是很少出小区，且出门也都按要求戴上口罩。

“宅家期间，主要是看看新闻，读读书，追追剧，写点东西，当然也很向往蓝天白云。与平时相比，确实少了许多无奈的应酬和无聊的闲聚，清静了许多，健康了许多。当然，生活节奏是免不了受些影响。”程鹏表示，这个超长假期并没有让他觉得时间不好打发。

他说，每天在家的第一件事就是看手机新闻，浏览微信朋友圈，关注疫情动态。疫情信息则主要从主流媒体获得，通过央视新闻、学习强国等了解全国和全省的情况，通过《周口日报》等本地主流媒体编发的信息了解我市的情况，重要信息还及时转发，以引起大家的重视。“报道中有关医护人员坚守前线、三军医士逆行赴险、四面八方驰援武

汉等新闻给人印象深刻，也很受感动，可谓疫情拷问人性，危难体现担当。疫情发生以来，市委市政府反应迅速，针对疫情防控形势出台了一系列防范措施。现在看来，这些措施和手段都非常及时、合理、科学、有效。虽说人们感到日常生活有诸多不便，但疫情当前，两害相权取其轻，一切都是可以理解的，大家也是非常支持的。相较于前线抗疫的医护人员，宅家里已是最大的幸福。”

“放假期间，市社科联充分利用自身优势，积极组织心理专家开设心理咨询热线，为大家提供线上心理咨询服务，从‘心’做起，助力疫情防控。”程鹏表示，疫情期间，每个党员干部都有责任和义务为抗击疫情做些力所能及的事情。

谈到目前最大的愿望，程鹏表示：“眼下最希望的就是疫情早日结束，重回正常生活！没有一个冬天不可逾越，没有一个春天不会到来！相信有以习近平同志为核心的党中央的坚强领导，有社会主义制度的巨大优势，有全国人民的上下同心、互帮互助，我们对战胜疫情充满信心和勇气，历经劫波却愈挫弥坚的中华民族一定能够打赢这场阻击战，疫情的阴霾终将随风散去，温暖的春天定会如期到来。”

感人的瞬间给人力量

“原计划这个假期要外出，可是一场疫情却打乱了原有的计划。”市人大常委会机关党员干部李展告诉记者，今年春节遇上疫情，虽然生活有些“单调”，但家人一致认为不出门就是给防疫作贡献。

李展说：“疫情发生以来，我虽然按照政府号召足不出户，但心情始终随疫情变化而波动。特别是这些天来各地各部门协调联动、联防联控的强大合力，干部群众顾全大局、服从号令的自觉行动，医务工作者不怕牺牲、勇于奉献的‘最美逆行’，全国各地同舟共济、守望相助的感人瞬间都让人难忘。这一幕幕平凡而伟大的画面所彰显的全国人民共克时艰、并肩作战的精神和力量，所传递的这种众志成城、战胜疫情的信心和决心，无一不给人一种无畏的勇气和必胜的信念。”

“最后，我们一定能够取得这场疫情防控阻击战的胜利。这信心来源于党的坚强领导，来源于中华民族五千年苦难辉煌的文化积淀，来源于建国70年来经历的迅猛发展和科技的巨大进步，更来源于全国上下闻令而动、众志成城的制度优势和治理能力。”李展坚定地说。

有多自律就有多自由

这个假期，市文化系统的党员干部刘振宇过得悠闲而充实。

“每天睡醒第一件事就是打开手机浏览有关疫情的数据和新闻，心情会随着数字变化起起落落，会为一线医护工作者的付出戳中泪点，也为四面八方涌来的爱心而感到温暖。除了看看疫情新闻，就是准备一日三餐，这个假期学做了一些美食，比如炸糖糕、葱油饼、酸奶小蛋糕等。每天下午会运动健身，也会看一些平时想看没时间看的优秀剧目，如荣获国家文华大奖的豫剧《程婴救孤》、舞剧《风中少林》等。”

通过这次疫情，刘振宇对自律和自由有了更深刻的体会。“自由不是随心所欲，必须有限度，不能以牺牲别人自由为代价而获取。它真的不是口头上说说而已，疫情面前自律显得是那么的重要。个人的一切自由一定需要通过个人自律来维护和获得，一定是身体力行、知行合一。真的！你有多自律就有多自由！”



“让社区卡点的同志吃好一点”

□记者 李伟 文/图

2月22日中午，川汇区小桥办事处高庄社区疫情防控执勤卡点迎来了盛世宴宾楼的大厨们，他们带着热腾腾的午餐前来慰问执勤人员，为抗疫一线的工作者改善伙食。盛世宴宾楼负责人智广旭告诉记者，社区疫情防控工作紧张忙碌，他好几次看到执勤卡点的工作人员方便面对付一日三餐，心里很感动也很难受，所以饭店决定在疫情结束之前连续赠送午餐和晚餐，“让社区卡点的同志吃好一点”。