

未病先防 既病防变 瘥后防复

市中医院打出防控新冠肺炎“组合拳”

□记者 刘彦章 通讯员 黎倩平

本报讯 随着新冠肺炎疫情逐步得到控制,周口市政府下发了《关于做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控期间工业企业复工复产的通知》,推动各类企业有序复工复产。为助力全市经济社会秩序有序恢复,充分发挥中医药以及中医传统疗法在瘟疫预防方面的优势,依据中医“未病先防、既病防变、瘥后防复”原则,市中医院专家组制订了周口市传统

特色疗法防控新冠肺炎方案。

该方案分环境干预法和体质干预法(中药内服法和中医外治法),适用于机关事业单位、企业、车间、商场、超市、家庭等,以及机关公务员、企事业单位工作人员等不同体质人员的防护。

市中医院专家介绍,中药内服法有两个方案,一为预防新冠肺炎茶饮:开水冲泡,每日一袋,10天一疗程;二为预防新冠肺炎口服液:口服,一日两次,一次120毫升,10天一疗程。中医

外治法包括穴位贴敷法和耳穴压豆法,旨在提高人体自身免疫力,达到激发人体正气的目的。

此外,市中医院专家设计的环境干预法包括中药汽雾法:根据场地面积配置等量中药液体,进行加热熏蒸,或用加湿器使中药的有效成分融入空气中进行雾化空气消毒,每日两次,每次一小时。艾烟熏雾法:根据场地面积,用艾绒和艾条均可进行,时间一小时为宜,上下班均可。

以上体质干预法、环境干预法可任选一种,也可相互组合,基本可以达到防疫灭病效果,为全市复工复产提供医疗保障。

特别提示:我市机关事业单位、企业、商场有意应用中医药特色预防者可与市中医院医疗合作部联系。市中医院专家组将根据使用单位情况,推荐适合该单位的实施方案,并为全社会长期提供中医药防治咨询服务。

援鄂“战士” 全面备战



□记者 侯俊豫 通讯员 张亚文 文/图

本报讯 “大家放心,我们都挺好的。”2月25日10时,淮阳区中医院驰援武汉的两名护士发来了这么一句话。不知不觉,她们已经在武汉4天了,每天中医院的工作人员都抽空和她们通话(如图),随时为她们提供帮助,全力做好后勤保障工作。

据这两名护士介绍,在到达武汉的第二天,她们就开始了各项培训,并把这一次培

训当作难得的学习机会。培训内容包括穿防护服、脱防护服、洗手,如果整个过程流畅熟练的话,一穿一脱得一个多小时。”2月24日下午,支援武汉医疗组完成了分组,楚静豫和王豪丽两人被分配到了重症四组,即将进入一线工作。

为方便工作,她们把一头秀发都剪了。她们表示:已做好准备,迎接在武汉的挑战,并有信心打赢这场硬仗。

耿胜华:但愿疫情不再泛滥



驰援武汉医疗队

□记者 马治卫
通讯员 刘宏伟 文/图

太康县人民医院援鄂抗疫医疗队近日挥师出征,太康县委、县政府在县人民医院举行了出征仪式。“我志愿驰援武汉,永远牢记健康所系、性命相托,坚决做到服从命令、听从指挥,不怕牺牲、勇往直前,为打赢疫情防控阻击战,攻坚克难,不胜不还。”耿胜华在现场郑重许下铮铮誓言。

耿胜华是太康县人民医院呼吸内科主治医师,2017年到太康县人民医院工作。怀着对医疗事业的热爱,忙于提升业务水平而无暇顾及个人生活,至今未婚,他以先立业再成家为奋斗格言,怀有一颗英雄无畏的心。他从小勤奋好学、乐于助人,在工作中从来都是任劳任怨,挑最脏最累的活干,没有一点怨言,获得了领导和同事的一致好评。

在全国抗击新冠肺炎疫情进入攻坚时刻,太康县人民医院接到上级通知,需抽调医护人员前往武汉开展支援工作。耿胜华经过短暂思考,第一时间报

了名,通过院领导慎重选拔,最终确定耿胜华等5人组成援鄂抗疫医疗队。

2月24日,太康县妇联副主席赵晨光和独塘乡党委副书记刘宏伟一同来到耿胜华在独塘乡耿河村的家中进行援鄂志愿者家属慰问。通过和其母亲交谈,得知他怕家人担心而没有告诉母亲去武汉参加援鄂抗疫。他的母亲当场打通了他的电话,得知耿胜华正在武汉市第一人民医院进行战前培训时,老人动情地告诉儿子:“在武汉要注意防范,尽自己最大努力去救治每一个病人,不辜负党和人民的重托,不辜负领导和同事们期望,希望你早日凯旋。”这是一位母亲最朴实的嘱托,虽然没有华丽的话语,但体现了一位母亲对抗疫的信心和对儿子的关爱。

周口摄影家聚焦武汉抗疫战场

□记者 王晨

本报讯 2月25日,我市摄影家罗勇和付锐抵达武汉后首次开镜。随后,他们将深入抗疫一线,用镜头定格武汉当地抗击疫情的震撼场面和感人瞬间。

为贯彻落实习近平总书记关于疫情防控工作重要指示精神,根据中宣部和河南省委宣传

部统一部署,河南省摄影家协会派出罗勇、付锐、薄高鹏3名摄影家赶赴武汉,其中罗勇和付锐为周口市摄影家,与他们同行的还有河南日报、河南法制报等3名摄影记者,以及河南广电集团4名摄影记者。

据了解,罗勇是河南省摄影家协会副主席、周口摄影家协会主席,是本次宣传报道摄影小分队组长。

