



组版编辑 韩瀚 校对 李哲

E-mail/2278898715@qq.com

2020 年 3 月 4 日 星期三



一封战“疫”家书彰显互助互爱伉俪情

□记者 侯俊豫

爱情过后就是亲情。在柴米油盐酱醋茶的日子里,夫妻双方维系一世的亲情里,遇到工作忙碌,是彼此支持,还是抱怨;遇到一方身体有恙,是关心有加,还是视而不见。选择不同,感情就会有不同的走向。

“一场疫情,让我更真切认识到活着真好!珍惜缘分,好好生活,认真生活,努力生活!”在抗疫一线的淮阳区人民医院宣传科科长苏叶松,这位 80 后写的这封家书,或许能给大家,特别是年轻夫妻一些启示……

一封家书

鹏飞,我的先生:

今夜,我值守在岗位,突然间想写一封信给你。

疫情暴发以来,我俩都在各自的岗位上忙碌,我在医院加班,你在公安战线,都处在抗疫一线。因为我们都是党员,必须坚守岗位,冲锋在前。

还记得吗?腊月三十,我接到

召回通知,要求大年初一回到岗位。我每天出门,你都一而再、再而三的叮嘱我,一定要做好防护,医院本就是治病救人的场所,各种病例都会集聚医院,新冠肺炎是个传染性很强的疾病,在医院工作,更得注意。我很感动,因你的在乎,你的叮嘱,让我倍感温暖。其实年前开始,外卖、快递都已经停送医院了,他们说,医院有病毒,所有业务都取消了。那时候,我的心里也是恐惧的,一边是我们积极救治病人,一边是被别人排斥,内心觉得很孤立无援,但是,因你的鼓励与安慰,让我坚定信念。你说,我们是党员,哪能临阵退缩,党员都是冲在第一线,做好我们该做的。你说,媳妇儿,放心,我是你坚强的后盾。我的先生,谢谢你的鼓励。

你们警察也很辛苦,那次你值班,两天两夜我都没有看到你,我很想给你打电话,问你口罩戴好没?按时吃饭了没?可是拿起手机,拨了几次电话,都没有拨出去,我怕影响你工作,知道你工作性质特殊。深夜,我辗转难眠,冬天的夜很冷,不知道你穿的暖不暖,防护做

的好不好,疫情冲淡了年味,却将人与人之间的牵挂强化了数倍。

因为疫情,我目睹了医院所做的一切努力,深知医务工作者的不易,于是,我创作了歌曲《曙光》,我们将临床一线的镜头剪辑成视频,我清楚的记得,那两天,我深夜伏案创作,你不厌其烦地给我纠正、提建议,发布那天,你第一个打电话祝贺我们。我的先生,谢谢你,是你给了我前进的动力。

因为家里有老人、有孩子,而我们每天又必须外出坚守岗位,怕给老人孩子带来不便,我们两人就搬出去住,四岁的女儿,留给老人照顾。深夜,我们只能翻看她以前的照片跟视频。听妈妈说,宝宝 42 斤了,比我们离开的时候重了整整 4 斤,爸爸说,宝宝长个了,现在 111 厘米了,比我们离开的时候长了 3 厘米,现在宝宝不爱哭了,吃饭香了,按时睡觉了,真为她高兴。我的先生,此时,你是不是跟我一样期待着团聚?

我还记得,生宝宝那年,因为我的血型稀有,我的上臂植入的还有钢板,去省里医院,宝宝 31 周就被剖出,当时就住进了暖

箱。手术的时候,你在执勤,我一个人进的手术室,护士说我情况很危险,出现心衰症状,而且手臂有钢板,到时候遇见特殊情况也不一定能上机器抢救,还有备血,因为稀有血,只备了一袋,如果大出血,血可能供不上,那时候,我突然变得很坚强。手术的时候,我能感觉到,腹部切口还未缝合,医生找不到家人签字,我就自己签字,术后是护士把我推进监护室。第二天你下班后,开车来医院看我,我看你憔悴的面容,我很心酸,我知道你因为陪不了我而感到自责,这么多年你一直耿耿于怀,但我想告诉你,我的先生,这么多年我从未怪过你。

经历了这场疫情,更显得人情的珍贵,体验了生活的不易,更感受到了生命的可贵,一场疫情,让我更真切地认识到,活着真好!珍惜缘分,好好生活,认真生活,努力生活!我的先生,余生我们相互珍惜,风雨同行!

我的先生,这一生,有你真好。

爱你的妻子:苏叶松

音乐教师自创韵律操助力战“疫”

□记者 张洪涛 文/图

本报讯 3 月 3 日上午,记者见到周口市文昌小学音乐老师张莉,当问及为什么自创亲子韵律操时,她回答道:“让孩子们在疫情期间学好文化课的同时,陪着爸爸妈妈跟着欢快的音乐动起来、跳起来,提高自身的免疫力,共同战胜疫情……”

当日,记者在周口市文昌小学微信公众号上发布的亲子韵律操视频上看到,伴随着音乐声,张莉和女儿在客厅里时而原地踏步,时而张开双臂做各种舞蹈动作(如图)。该亲子韵律操时长为 5 分多钟。

张莉介绍,编制该套亲子韵律操前,她上网查阅了大量儿童韵律操资料,根据小学生的生理、心理

等特点,加上自己平时的专业积累,经过认真筛选音乐,合理编排动作。通过几天的辛苦努力,一套优美、动感、充满活力的亲子韵律操通过文昌小学的线上教学呈现给了全校师生。该韵律操与传统广播体操相比,音乐更欢快,动作更简单易学,一经上线,就广受学校师生好评。

据悉,该校开始筹划线上教学工作以来,制订了线上教学工作预案,还专门成立了线上课程研发团队,精选了一大批一线骨干教师精心备课、录课,然后通过多种网络渠道,如微信公众号、钉钉等软件将录制课程展现给孩子们。这次张莉老师的亲子韵律操就是学校线上教学的一个缩影,学校还将继续通过线上教学这种新模式,扎实做好学生的教育工作。

