

周口医疗队援鄂故事——

你去诊治患者 我来护你周全

□记者 郭坤 实习生 王飞宇

3 月 2 日上午 10 时许,新疆、周口援鄂医疗队的三位医生要进入武汉大学人民医院 14 病区,进行例行查房。

在清洁区,周口市中心医院护士马小柳一步一步看着他们进行手消毒、戴 N95 口罩、戴第一顶圆帽、穿一次性鞋套、穿防护服、戴手套、戴防护目镜、戴第二顶圆帽、戴外科口罩、戴面屏、穿靴套、穿第二个鞋套、穿一次性隔离衣、戴无菌手套。

穿戴过程中,马小柳时不时上前指导,帮助他们处理防护服帽子遮挡视线问题和防护目镜起雾问题。

穿戴完毕,三位医生准备进入缓冲区,马小柳进行最后一道目视检查。

检查其中一位医生时,细心的马小柳发现,该医生的防护目镜下方有一小块皮肤裸露。

“幸好你发现了。”该医生长舒一口气。

“相信我,没错的。”马小柳一边处理一边说。

“必须的,性命相托。”该医生如此回应。

与进入污染区护理患者的责任组护士不同,此次援鄂,马小柳被分配到感控组,成为一名感控护士。值班期间,每一个要进入病区的医护人员都要在她的注视下穿戴好防护用品。

和新疆医疗队共同负责武汉大学

人民医院 14、15 病区的周口医疗队,有两名护士分到了感控组,另外一个叫谢晶晶,也是来自周口市中心医院。

谢晶晶的工作岗位在 15 病区清洁区,和马小柳一样,她和三名新疆医疗队的感控护士轮流负责守护进入病区的医护人员,每人 12 个小时轮值。

二人在接班后,需要检查备用的各种防护用品是否齐全,送去消毒的物品有哪些;需要给每一位进入病区的医护人员测体温;需要负责协助、监督他们穿戴防护用品,检查穿戴是否符合要求、密闭性如何;需要对清洁区、缓冲区进行空气消毒和物体表面的清洁消毒;需要督导保洁员对清洁区进行地面消毒;需要监测配制的消毒液是否合格。

空气消毒是使用空气消毒机对各个房间进行不间断消毒,保持空气中细菌菌落数符合要求;物体表面消毒不能放过门把手、开关等小地方。

“给进入病区的医护人员整理穿戴好防护用品时,动作要轻柔,一旦把防护服弄破,就要重新更换一套新的。”马小柳说,“处理面部防护用品时,我会不断询问他们紧不紧,影响不影响呼吸。”

医护人员穿戴的分体衣、护目镜是可以重复使用的,使用后要经过严格消毒,尤其是防护目镜。使用过的防护目镜要用高浓度 84 消毒液浸泡两次,一次在缓冲间刚摘下来时,一次在清洁区的处置间,每次的浸泡时间要在 1 个小时以上。之后,马小柳、谢晶晶要用热水冲洗——酒精浸泡——晾干——送医院消毒供应室消毒。最后,密封好的护目镜再送回病区使用。

协助进入病区的医护人员穿戴防护目镜时,要进行防雾处理,因为一旦



马小柳操作空气消毒机
图片由马小柳 谢晶晶 提供

起雾,眼前模糊一片,治疗操作、护理患者都会很困难。“虽然配发的有防雾剂,但我们在实际操作过程中,发现用干燥的手纸将洗手液均匀涂抹在镜片上,风干形成保护膜,效果更好。”谢晶晶介绍。

值白班的感控护士还要负责往病区送饭。“我第一次送饭 35 份~40 份,还有一些水果和其他需要进入污染区的物品。”马小柳至今仍记得当时的感觉,“穿着防护服推一会儿歇一会儿,累得我气喘吁吁,感觉快要窒息,全身被汗水浸湿。”

长时间穿着防护服工作可致肌体温度升高、大量出汗,人体会因体液流

失引起低血容量休克、低钠血症等,因此感控护士还有一个很重要的任务,就是询问污染区交班护士有无气促胸闷、头昏头痛、恶心呕吐等症状,协助她们尽快保暖、清洁面部、漱口、喝温(盐)水、进餐,注意补充含盐分的食物和汤。

马小柳、谢晶晶还要把工作中发现的问题及时向医疗队感控专家段雪亚汇报,以利于在第一时间优化改进防护措施,“我们的工作其实就一句话:保护好每一个进出污染区的医护人员。他们去诊治、护理患者,我们来守护他们周全。”



佳利地产免费派发 2 万只口罩
市民每人可网上预约 10 只

□记者 徐启峰

本报讯 随着我国抗击新冠肺炎不断取得成效,全国疫情防控不断好转,我市一边全力防控疫情,一边积极组织复工复产。但是口罩仍是紧缺资源,市场上一“罩”难求。在这种情况下,佳利地产千方百计筹集 2 万只口罩,免费向社会派发,每人可预约 10 只。

3 月 3 日晚,佳利地产通过官方微信及“周口晚报”微信公众号发布免费赠送口罩的消息,立即引来

广泛关注,“周口晚报”微信公众号的点击量短时间内飙升到 3 万多次。在这则消息中,佳利地产宣称共筹集了 2 万只口罩,市民每人可预约 10 只。预约与领取口罩时间为:

- 3 月 4 日预约,3 月 8 日领取;
- 3 月 5 日预约,3 月 9 日领取;
- 3 月 6 日预约,3 月 10 日领取;
- 3 月 7 日预约,3 月 11 日领取。

在此期间,每天 9 时起预约或领取口罩,口罩领取地点为佳利地产售楼部。

为什么不是一次预约领完?佳

利地产负责人介绍,一是由口罩厂家供货量与供货时间决定,二是为了避免出现领取时出现人员聚集现象,分 4 天派发,可降低风险。

除了免费送口罩,佳利地产还隆重宣布了“天使计划”——医务人员购房,可额外获得 300 元/平方米的补贴,以此致敬奋战在抗疫一线的白衣天使。此外,他们还联合市内一家保险公司,为新老业主送去保额 20 万元的疫情险。

3 月 4 日上午 9 时,佳利地产网上预约口罩如期进行,市民瞬间

挤爆了预约平台,平台一度瘫痪。短短十来分钟,首批 5000 只口罩被预约一空。未能及时预约的市民,可在余下 3 天中继续预约。佳利地产负责人说:“这批口罩只是公司公益计划的一部分,他们还将陆续购入口罩、消毒剂等物资,适时向社会派发,以企业的绵薄之力,助力全市防疫工作。”

具体预约领取口罩方法,请搜索、关注“佳利周口”或“周口晚报”微信公众号。