



“宅”出百变人生

■杜放光

这个春节,有雨至,有雪落,有风起,有云涌……似乎与往年没什么区别。然而,谁能想到,一种可怕的病毒悄然降临,将人们牢牢“封印”家中,催生出亿万宅男宅女来。

几乎也在瞬间,一句话风靡朋友圈:“终于到了躺着也能为社会作贡献的时候了!”初听此言,我忍不住笑了,心里却生出隐隐的不安和惶恐。

很显然,人们对假期延长怀有莫名的亢奋,朋友圈纷纷开“晒”:你在沙发上“葛优躺”,我在客厅里“蛆爬行”,你主打美食,我专注追剧……规律的生活被打破,人人都变了模样。

凡间活色生香,网络平台亦极为热闹,你方唱罢我登场,一幕幕大剧轮番上演——

有美的,令人动容:84 岁的钟南山奋勇冲向前线,众多的医护人员逆行而行,社会各界人士积极捐赠,社区乡村为守护生命安全推出硬核措施……

也有丑的,人人不齿:隐瞒病情乱串导致疫情扩散的,拒不配合体温检查的,往电梯按钮上吐口水的,享受不上厅级待遇病房而拒绝住院的,借当官父亲的特权违规返程的,故意散播谣言制造混乱的……

然而,随着疫情的发展,假期一再延长,手足无措的人们紧张兮兮地抱着手机刷个不停,眼瞅着疫情地图的颜色由浅入深,范围逐渐扩大,病例逐渐增加,周边的空气中弥漫着悲观。

有一张图片,我至今记忆犹新:居民楼的飘窗上,一个着深色睡衣的男人半躺半靠,双眼无神,幽怨地望着窗外……画外音:“终于知道女人坐月子的时候为什么抑郁了!”虽说幽默有趣,但这种无所事事、凭空纠结的状态,我着实不喜欢。

既宅之,则安之吧!
头条号首页,看到这样一个问题:疫情期间人们如何抗击无聊?答案五花八门:医务人员都成了战士,公务员都成了门卫保安,老师被逼成主播,中年老母被逼成厨子,老父亲体会了坐月子,全民才艺大赛,掏空了自己的最后一滴脑洞……我也趁机梳理一下自己的百变人生——

首变,当推从“运动达人”到“宅家乖乖女”。

每天健步走 6 公里,我已坚持 10 年

有余。宅家之初,我都要这么折腾一下:每至夕阳西下,习惯性地换衣服换鞋子,可待走到门口,玄关摆放的一堆口罩酒精立即来个“当头棒喝”,只好悻然铩羽而归。如此几次,便灭了出去健步走的念头。

百无聊赖地在房间里荡来荡去,朋友圈纷纷晒出追剧的图片。嗯,追剧,这算得上是凡间打发时光的“万能钥匙”吧!可在追了两个“肥皂剧”之后,突然觉得好无味,两天之后再问,连主角是谁都记不得了!于是转换画风,换了《三国演义》和《红楼梦》。虽说是复习,却依然喜欢,尤其关注人物的喜怒哀乐。比如刘备的哭,善于示弱,博得同情,成功吸粉;诸葛亮亮吊唁周瑜时,哭得慷慨激昂,又情真意切,长泪涟涟,虽不能排除其演戏的成分,但终究也被染落几行清泪。再看宝玉黛玉的哭,虽感情纯真,但起因终是些鸡毛蒜皮之事,负能量多多,既毁了自己的健康,也毁了所爱之人,着实不敢苟同。

眼睛累了,就换个套路,开启听书模式,听主播朗读名著,也是一种享受。在《霍乱时期的爱情》里,见识了跨越半个世纪忠贞不渝的爱情;对《朗读者》的女主角的行为甚是不解,又爱又恨;听了《苏东坡》,对这位开朗乐观才华横溢的诗人更多了一层敬仰。

看累了,听乏了,肚子开始“咕咕”叫了!也是,平日里,人们的生活无外乎吃住行思,精神富足了,肉体的欲望直接被一个“吃”字锁定了。

那一刻,我开始了从“菜鸟”到“大厨”的逆转。

讲真,进了厨房,我便是一只货真价实的“菜鸟”。但我自信从不缺乏学习的勇气。为了吃,更为了吃好,也是拼了!先是搜索出各种美食制作视频,细细观看聆听,紧密结合现有食材,开始了漫漫探索之路:

过程倒也顺风顺水,业绩斐然:用青萝卜和胡萝卜做了蒸双色胡萝卜丝,自认刀工一般,直接上刮丝器,做出来照样沙沙的、散散的,撒几片青菜叶子,来几滴小磨香油,色香味俱佳矣!几样菜一起切丝,混合,团一圆球,再拿玉米面包裹着,上锅一蒸,皮薄馅大的素丸子成了,吃多亦不怕变肥;用菠菜和胡萝卜分别打汁,和面,擀面条、包饺子,花红

柳绿张扬一片,煞是养眼;橙子囤得丰富,削下薄皮,取了果肉,做了橙子酱,蒸了橙子饭和橙子蛋,清香滑润,看看就平添几分食欲;黄豆营养好,打了豆浆,过滤,豆浆汁熬制了油豆皮,豆渣做了馒头、炸了丸子,成功实现了一豆多吃……每每朋友圈晒图,众人惊呼:疫情又催生一大厨矣!

果然,世间烟火气,最抚凡人心啊!当然,也有“马失前蹄”的时候:一次看视频做了苹果胡萝卜饼,结果因摊铺过厚导致中间层夹生,不得已二次加工,从中间一分为二,在这个过程中饼子们被蹂躏得千疮百孔。出炉,颜值堪忧,自顾躲在厨房里吧嗒吧嗒吃完了事!

精神愉悦,物质充盈,健康自然也不能落下。抖音上随处可见教曳步舞的,看得手脚发痒。于是就挑选一些基本动作来练,颠步、飞步、滑步、飘步、蝴蝶步……虽然腰不够灵活,手脚不够利索,但这些视频既免费,又可反复播放,并声称“专治学不会”,且能消耗多余的小肉肉,何乐而不为呢!

折腾累了,开始尝试在今日头条、百家号、企鹅号等媒体平台上注册账号,写写当前的宅家体会,抗疫感受,整理一下过去发表的文字,精心筛选后逐一上传,待回头再看,阅读量日新月异,有人点赞,有人关注,有人评论……于平淡生活之中,生出些许成就感来。

这一刻,疫情残酷,人生却温暖。



在家蜗居的日子里

■何辉

千方百计寻找货源,捐口罩、消毒液等物资,价值 2 万余元。

当得知老家的武汉返乡人员竟有 20 多人时,我就主动与俺村的党支部书记联系,要求做好武汉返乡人员的隔离工作,每天测量体温,发现异常,立即送往乡医院。与此同时,我号召在外工作人员为家乡捐赠抗疫物资,我带头捐款 2000 元,在武汉工作的王新建捐款 1 万元,大侄子何楠捐款 5000 元,短短几天时间,在外工作人员为村里捐款 10 多万元。

大年初二,寒风凛冽,天上飘着雪花,我 8 点准时来到局值班室,开始为期 24 小时的值班。大年初七,接到假期延长的通知,我又与小区物业取得联系,第一时

间报名参加党员志愿者服务队,主动要求参加小区防疫值班,与办事处值班队员搞好配合,协助做好进出人员的登记,定期查看小区住户姓名、住处、身份证号、联系方式,建立小区联络微信群,为小区防疫工作贡献了自己的力量。

武汉疫情牵动着全国人民的心,全国上下■力同心,共抗疫情。作为一名文学爱好者,我拿起手中的笔,写下激扬的诗篇,为一线的医生护士和病人助威。

在家蜗居的日子里,关注的是疫情,心酸的是死亡,看到的是希望,感受的是爱心。顺手形成四句打油诗:

勇于担当党员人,众志成城献爱心。
挥手呐喊助国威,医生护士为病人。

宅居家中 (外二首)

■薛顺名

梅残柳放玉兰开,
庭院深深少客来。
慢步窗前听鸟语,
和诗网上唱蓬莱。
无边妖雾随风散,
有限春光任我裁。
月满西楼独自饮,
何须邀友闹闲斋。

郊外闲拾

滩头枯草率先发,
幽岸偶闻噪雀鸦。
碧水频摇翠柳,
肥鱼不钓钓流霞。
难得郊野一时乐,
怎忍闲庭半月暇。
日暮何惜归去晚,
和诗对酒到谁家?

春夜思怀

乍暖还寒深夜雨,
声声战鼓几家闻。
风狂遥撼天公怒,
梦醒尚忧魔寇侵。
柔柳频摇吟旧赋,
华灯灿烂唤良辰。
赏春但等花开后,
郊外邀游去看云。

七律二首

■庞黎明

三川春潮

驱散瘟霾沐惠风,
严防野疫启新程。
三川儿女多奇志,
两岸春潮尽复工。
出海航船千首过,
达江临港万家兴。
脱贫决胜攻坚战,
追梦高歌赞长虹。

战疫初捷

庚子年节鬼上门,
封城联控在千钧。
时时关注舆情表,
刻刻怀忧火线人。
保卫荆襄防扩散,
阻击邪疫战瘟神。
元宵月冷心田暗,
龙首高抬柳色新。

寻春

■刘均生

往年仙客游满林,
今年梅园不见人。
可怜花月尘中染,
春来病魔乱烟云。
无奈手机观时事,
室内电视看新闻。
天使挥舞新妖剑,
除尽恶魔再游春。