



让心灵在困境中开花

■高翔飞



孩子们：

好久不见！疫情袭，山河痛，国有殇。在这特别的日子里，老师想对你们说：

心灵，放逐于自然，最为安宁

被困老家的日子，看东山日出，观西山日落；沐暖阳和风，听狗吠鸡鸣；赏白云卷舒，挖田野杂蔬……久居都市，忘却了那漫天的繁星点点、忘却了那流淌的月华娇颜。恍惚间，似与陶渊明神游，就在这片田野，择一方土，围一篱墙，搭一茅屋，罗桃李塘前，荫榆柳后檐，无意鸢飞戾天，不屑经纶世务。“春来花自清，秋至叶飘零”，随它去，归自然，度此生，心宁静。所以，孩子们，当有一天，你疲惫烦恼时，就去田野、去山林、去我们无比辽阔美丽的大自然，我想，你或许能让心灵重回宁静。

生命，无所谓贵贱，原本平等

众生之中，人为灵长。正是因为灵长，所以有能力和谐万物于世，然而，原本的和谐却因贪婪而消失。不知何时，穿山甲、蝙蝠、水貂、蓝狐等被端上了餐桌，制成了华裳。所谓的野味鲜美和皮草高贵，背后是一个个原本属于山野的生命。大自然被索取的背后，除了消失的生命，还有生态

的失衡。它们看似不会反抗，孩子们，对的，看似。看澳大利亚肆虐的山火、全世界新冠肺炎疫情暴发、非洲罕见特大蝗灾、暴雨冰雹引发的山洪，2020年的人类，尝到了“水深火热”、尝到了“惶恐不安”，大自然的报复啊，但愿这是开始，也是结束。所以，孩子们，“一花一世界，一草一天堂”，蝼蚁夏虫、螳螂黄雀，各有各的造化，哪个生命又不是生命？唯有爱物，方能爱人；唯有敬畏生命，方能知足感恩。

生活，看似于静好，只因担当

孩子们，如今，我们虽未进入校园学习，但仍能在家无忧地上网课，安静读书，品尝美食。生活看似没有受到大的影响，两耳不闻窗外事时，内心仍然觉得岁月静好。的确，我们是在享受着岁月静好，在家里，父母的担当为我们撑起了一把生活静好的大伞；在家外，一线抗疫的所有工作人员为我们充当了隔离病毒的第一层堡垒，其他各行业的工作人员复工，继续为我们的生活保驾护航。所以，孩子们，岁月静好，是因为有那么多人为我们负重前行。所以，孩子们，我想告诉你们，享受着他人担当为我们带来的静好，好好读书，练就本领，期待不久的将来，再成为家人和他人的担当吧。

回归自然，让心灵开出宁静之花；悲悯众生，让心灵开出平等之花；感恩生活，让心灵开出担当之花。然后，用永不停息的希望之水来浇灌它，这便是在当前疫情困境的土壤上，开出的芬芳。

祝大家心灵充沛，生命丰盈。

想念你们的高老师
2020年3月4日

己亥祭灶日 城南雅集 诗词选登

代蜡梅告白

■瘦丁

因爱清幽误此身，
凌寒拥雪隐溪滨。
枝头花小无他用，
只供诗家作苦吟。

[北中吕·山坡羊]

祭灶日诗友雅聚

■都焯

年头催岁，诗心沉醉，行天
阙灶君开会。敬心扉，啜银杯，
清贫骚客风流辈。不向乱滩蹬
浑水。琴，自在挥；棋，自在挥。

鹧鸪天·小年作

■王刚

一晌晴光预报春，棉衣掏
絮补白云。欲将花事安排好，且
把诗材淘换新。

敲雅韵，乐清贫，新笺与寄
对屏人。闲情抛向风和月，忘了
人间祭灶神。

临江仙

■梅影

欲赴田家应约我，汀溪摇
曳芦葭。村头野径向云涯。小梅
羞半浴，新月隐檐牙。

游子归来疑是客，门前寒
树栖鸦。老街味道沸腾茶。巷深
风乍起，雪去哪儿啦！

踏莎行·己亥岁杪抒怀

■雪川

残雪将融，新春又至，高谈
阔论家国是。梦闻郊外唱流莺，
一联妙对苍天赐。

陈酒飘香，东风入室，开怀
畅饮抒宏志。三川巨变惹乡愁，
举杯复议来年事。

祭灶日城南雅聚

■子衿

一
云抱疏林林挽风，
入眸佳境四时同。
春光既在人心里，
何必眼前千树红。

二
岁杪相携聚小楼，
欢言畅饮少闲愁。
乘酣共拟来春事，
往日清溪好放舟。

三
垂袖开怀谷雨中，
举杯又见古时风。
归来思借唐人笔，
一缕诗情写未工。

我的书记哥

——为郸城驻村第一书记新华林感写

■王春生

背起行囊你走进村
一张床铺一口锅
简简单单的一间房
你一住就是两年多
走乡串户你摸情况
田间地头你来唠嗑
百姓的冷暖你牵挂
群众的安危记心窝
党的政策你来宣讲
扶贫路上你真忙活
乡亲们脸上露出了笑
邻里生活唱起了歌
家你很少回
再累你也不说
有了困难你一肩挑
一心为民心中乐
书记哥我的书记哥
你甘愿守着村子寂寞过

满腔热血你为百姓
一颗爱心一把火
踏踏实实地忙扶贫
你一千就两年多
柴米油盐你也过
问家长里短你也劝
说老人的疾苦你惦记
孩子的喜忧心中搁
党的温暖你来传递
小康路上你思路多
乡村的面貌变了样
家家户户笑声多
委屈肚里咽
再苦你也不说
有了危险你冲在前
利益面前扬风格
书记哥我的书记哥
你不忘初心不负党重托

钟南山

■王超峰 马四海

钟南山！

请恕我对您名讳的冒犯。
悬壶济世，您是业内领衔！
医者仁心，您道义担在肩！
提起您的名字我们倍感温暖。
您的名字第一次惊艳，
是17年前那场非典。
您带领团队，直面凶险。
在疫情最严重的粤南，
主动请缨，抗击非典！
步履矫健，一战胜天！
您用精准的研判和智慧的手段，
成功地阻止了那年的灾难。

钟南山！钟南山！

庚子不平安，新冠虐武汉。
人民在呐喊！祖国在召唤！
老骥伏枥！喜闻您披甲再出山！
我们眼中泪光闪闪，
因为我们又看到了胜算！
您告诫国人遍遍，
人传人啊！切勿出门防传染！
但您带着您的团队逆行而上，
以“向我开炮”的英雄虎胆！
义无反顾奔赴新冠病毒发源地——武汉。
因为生命至上，是您一生的理念！
列车上，我们看到您劳累的双眼，
我们都看红了眼圈。
沙发上，我们聆听了您的忠言，
不出门！不串亲！不聚餐！
我们绝不让病毒扩散！
勤洗手！戴口罩！保安全！
定时消毒！通风防新冠！

钟南山！钟南山！

我们看到您巡查监护室的视频短片，
您防护服裹身，步履蹒跚。
拄着手杖，已不似当年的矫健！

您在新闻发布会上露面，
我们看到您饱含深情的泪眼。
我们震撼！我们心酸！
您用铿锵的话语断言：
英雄的武汉！一定能过关！

钟南山！钟南山！

我们看见——
粤南有鸿贤，今又出战！
山川异域，风月同天！
新冠肺炎依旧翻不出您的手面，
您和像您一样的英雄千千万万！
日日夜夜同疫毒鏖战，
成功将党中央战略实现！
防控战！阻击战！歼灭战！
我们等待着传奇再现！
新冠肺炎终被歼！
武汉前线捷报频频！
康复者的数值呈上升的曲线。
芸芸众口称赞：
是您力挽狂澜！
您是新冠患者心中的扁鹊再现！
您是新冠战疫的力量中坚！
您的精神是国人信念。
在您的感召和影响面前，
国人的爱国情怀空前涌现。
捐款捐物爱心献！
我们众志成城，共克时艰！
中华民族大团结空前！

钟南山！钟南山！

您树起了一座道德丰碑在人民的心田！
高高耸立如巍巍的终南山！
国士无双！这是国人对您的礼赞！
人民会铭记您的千秋贡献！
历史会书写您的壮丽诗篇！
党和国家更加遍传，
您是一位卓异的中国共产党党员！