

抗疫斗争彰显中国力量

■新华社记者

习近平总书记近日主持召开党外人士座谈会并发表重要讲话。讲话全面回顾艰苦卓绝的抗疫历程，深刻总结疫情防控斗争的实践经验，为确保完成决战决胜脱贫攻坚目标任务、全面建成小康社会提供强大动力。

面对突如其来的疫情，以习近平同志为核心的党中央统筹全局、沉着应对，果断采取一系列防控和救治举措。在党的集中统一领导下，党政军民学、东西南北中一体行动，各地区各部门立即响应，打响了疫情防控的人民战争、总体战、阻击战，用一个多月的时间初步遏制了疫情蔓延势头，用两个多月左右的时间将本土每日新增病例控制在个位数以内，用3个月左右的时间取得了武汉保卫战、湖北保卫战的决定性成果。来之不易的成绩告诉我们，党的坚强领导是我们战胜一切风险挑战的根本保证。

面对来势汹汹的严重疫情，党和政府坚持以人民为中心，调集全国最优秀的医生、最先进的设备、最急需的资源，全力以赴投入疫病救治，最大程度提高治愈率，最大程度降低病亡率；坚持全国一盘棋，动员全社会力量、调动各方面资源，迅速形成抗击疫情强大合力，开展全方位的人力组织战、物资保障战、科技突击战、资源运动战，体现了中国力量、中国精神、中国效率。

疫情是人类共同的敌人。我国在做好自身疫情防控的同时，加强国际交流合作，主动向有关国家和国际组织提

供力所能及的帮助，彰显了一个负责任大国的担当，赢得国际社会普遍赞誉。抗疫实践说明，我国社会主义制度、我国国家治理体系具有强大生命力和显著优越性，能够战胜任何艰难险阻，能够为人类文明进步作出重大贡献。

人民是历史的创造者，是真正的英雄。在抗疫斗争中，全国动员、全民参与，联防联控、群防群治，构筑起最严密的防控体系。在各条战线上，全国各族人民风雨同舟、和衷共济，大力弘扬爱国主义、集体主义、社会主义精神，以不同方式积极参与疫情防控斗争，涌现出大批英雄模范。战胜这次疫情，给我们力量和信心的是中国人民。只要紧紧依靠人民，我们就能凝聚起坚不可摧的强大力量，在民族复兴的征途上不断开拓前进。

科学技术是人类同疾病较量最有力的武器。在这次抗疫斗争中，我国紧紧依靠科技进步，迅速确定新冠病毒全基因组序列并分离得到病毒毒株，及时推出多种检测试剂产品，迅速筛选了一批有效药物和治疗方案，加快推进疫苗研发，为疫情防控提供了有力科技支撑。弘扬科学精神，推动创新发展，始终是社会文明进步的不竭动力。

风雨过后见彩虹，凝心聚力再出发。从抗疫实践中汲取智慧和力量，坚定信心克难关，齐心协力加油干，我们一定能夺取战“疫”和发展的双胜利，迈向更加美好的明天。

(新华社北京5月9日电)

全民健身走向“云时代”



一场新冠肺炎疫情，逼得健身人群从户外转至室内，从线下改到线上，由此催生一场全民“云健身”。疫情过后，大众健身会趋向正常化，户外、场馆健身依然会成为主流。但抗疫诱发的“云健身”因其简便易行而仍将具有生命力。

新华社发 朱慧卿作

做好健康消费这篇大文章

■新华社记者 陈炜伟

刚刚过去的“五一”小长假，我国消费市场展现巨大潜力，其中健康家居、体育健身、医疗保健等消费势头强劲。这既是疫情催生的新需求，也是消费升级的大趋势。疫情汹汹让人更加关注健康、投资健康，也为健康消费带来新的发展空间。

此次疫情以来，传统消费和相当一批产业受到冲击，但健康消费却异军突起。国家统计局数据显示，一季度，全国居民人均购买洗涤及卫生用品支出增长27.2%，居民购买口罩等医疗卫生器具支出增长4.2倍。除了防疫必需品，从电商数据来看，空气净化器、除菌洗碗机、除菌干衣机等健康生活类家电走俏，保健品、营养品受到追捧，运动手环、健康监测产品等销售火爆。

近年来，随着我国消费结构升级，百姓健康意识提升，健康消费也相应提速。专家预计，疫情过后，被抑制的消费需求和新的健康消费意

愿，将得到进一步释放。经营者要借此契机，推动健康消费和健康产业发展驶入快车道。

首先，要在“新”字上做文章。要顺应健康消费新趋势，加快医疗保健新产品研发创新，加速体育健身、健康家居、智能穿戴等新产品迭代；同时，还要拥抱互联网、大数据、人工智能等新技术，推动在线问诊、健康微直播、线上健身平台等新业态发展。

其次，要在“优”字上多着墨。面对健康消费需求个性化、品质化、多样化的发展趋势，企业要顺势而为，从全人群、全生命周期、衣食住行用等细分市场中挖掘需求、优化服务。政府也要推动体育、健康等领域基础设施建设，用优质供给进一步满足健康生活新需求。

总之，要在健康理念上多挖掘。借此机会，不断增强公众健康意识，普及健康生活理念和生活方式，如开发有助于提高自身免疫力的产品与服务等，以此激活健康消费的一池“春水”。

(新华社北京5月7日电)

别让溺爱毁了孩子的感恩之心

■晨曦

一年一度的母亲节又悄然到了，如何让孩子学会感恩母亲，再次成为舆论关注的热点话题。

众所周知，母亲爱孩子是天性，同样，孩子爱母亲也是他们与生俱来的天性。让孩子学会感恩母亲，就是要用正确的爱激发他们爱母亲的天性，引导他们感恩母亲、孝敬母亲。

私以为，正确的爱就是理性的、不过分的爱。当前，很多家长抱怨孩子太自私，不懂得体谅父母的辛苦。殊不知，有因必有果。如果孩子不懂感恩、疯狂索取是“果”，那么家长溺爱孩子、教育不当就是“因”。很多事实证明，家长的溺爱，是孩子变得自私任性的罪魁祸首。

老话说得好，“惯子如杀子”。父母的溺爱，常常被育儿专家称为甜毒品，表面上香甜可口，实际上却像毒品一样，让孩子深陷其中，心安理得地享受这一切，不知道感恩，不知道体贴父母，甚至不学无术，不分对错，而且还滋生了很多坏毛病。

2017年，一段“因为不让玩手机，男孩连续多次飞踹妈妈”的视频在网上疯传，引发网友一片热议。视频中，妈妈面对孩子的飞踹，只有闪躲却无

反抗，母亲对孩子的宠溺可见一斑。正如网友所说：“十岁左右，形同凶神恶煞，成何体统？如此暴殴母亲，长大后还得了吗？孩子有问题，病根往往在父母身上。”

习近平总书记曾说过：家庭是人生的第一个课堂，父母是孩子的第一任老师。家庭教育涉及很多方面，但最重要的是品德教育，是如何做人的教育。要把美好的道德观念从小就传递给孩子，引导他们有做人的气节和骨气，帮助他们形成美好心灵，促使他们健康成长，长大后成为对国家和人民有用的人。广大家庭都要重言传、重身教，教知识、育品德，帮助孩子扣好人生的第一粒扣子，迈好人生的第一个台阶。

父母正确地爱孩子，就是要引导孩子学会勤奋、努力，而不是一切代劳，让孩子坐享其成。正如曾国藩曾说的那样，“子侄除读书外，教之扫屋、抹桌凳、收粪、锄草，是极好之事，切不可以为有损架子而不为也”。家长与其想着怎样让孩子学会感恩，不如先反思一下自己是否在用溺爱扼杀孩子的感恩之心。因为溺爱孩子，不仅教不会孩子感恩，还会毁了孩子的一生。

三川原声

