

明星推广传统文化 做了才是真正榜样



著名演员孙俪

孙俪近日在微博透露，她两个月来坚持用《千字文》练习书法，如今已经写到第四遍了。她说：“我要用我的实际行动告诉孩子们，活到老学到老。”

近年来，不少娱乐圈明星通过各种渠道宣扬和推广传统文化。但嘴上喊得再响，也不如一个“做”字来得更有实际影响力。尤其是年轻一辈的艺人，他们对传统文化的喜爱和坚持会影响越来越多的年轻人走上对中国传统文化的继承之路。

孙俪带6岁女儿学书法

“这两个多月每天早起写字已经成为习惯了。”“能感觉自己真的在进步，学习没有捷径，就是要一天天这样练，一笔一画地写。”“就像《银河补习班》里的爸爸说的，学习是一辈子的事情，每天都让自己进步一点点就好，不着急，慢慢来……让学习成为日常的一种习惯。”在微博上，孙俪认真分享自己练习书法的感受与收获。

榜样就是最好的教育。在孙俪的带领下，6岁的女儿小花也在学习书法。孙俪在微博晒出两人的临帖作业，小花妹妹已经写得似模似样。不少网友表示自己受孙俪的启发也开始练习书法，“起码不能被小花妹妹比下去”。

在演艺圈，孙俪是出了名的传统爱好者。除了书法，她对中医养生同样有心得。有一年，孙俪工作室发新年礼物，选的便是泡脚桶。而“孙俪同款泡脚桶”也成了购物平台上的热门商品。

潘粤明竟是“宝藏男孩”

潘粤明凭借《白夜追凶》翻红前，一度处于事业和人生的低谷。但也就是在那段时间，人们无意中发现，这位寡言少语的“胖大叔”竟是娱乐圈的“宝藏男孩”。因为他每天在微博上坚持发自己的随手画作，渐渐地，越来越多年轻人开始跟随他学画，在微博评论里交作业，并尊称他为“潘老师”。

很多人都喜欢潘粤明画的大熊猫，也因此以为潘粤明学的是西洋画法。但其实，潘粤明从小就在父亲的要求下学习中国传统书法与绘画。去年8月，父子俩还一起办了书画展。今年3月，潘爸爸不小心在洗澡时摔了跤，缝针回家后仍坚持练字，潘粤明半戏谑地发微博说：“老爸用行动告诉我，书画是可以镇痛的。”

有这样的老爸，再加上书画艺术带来的“凝神静气”作用，潘粤明的演艺之路很难走歪。

易烊千玺的“十八般武艺”

今年20岁的易烊千玺，之前刚凭大银幕作品《少年的你》在第39届香港电影金像奖上获得了“最佳新演员”奖，证明了他作为演员的未来可期。但除了粉丝很少有人知道，易烊千玺不光会演戏，还在舞蹈、雕塑、绘画、书法甚至葫芦丝演奏等艺术领域都有涉猎。尤其是中国传统文化中的书法，易烊千玺从小就学习。如今，网络上还流传着他10岁那年所写的书法作品。



易烊千玺在挥毫



潘粤明画作



孙俪的《千字文》临帖

很多人认为，易烊千玺之所以能在电影里表现出超出同龄人的成熟气质，跟他从小就练字不无关系。书法能静心，而保持宁静的心境对身处复杂环境的艺人来说无疑非常重要。

(据《羊城晚报》)

杭州亚运会“亚运频道”开播

新华社杭州5月27日电（记者夏亮）27日下午，杭州亚运会“亚运频道”开播仪式在杭州文广集团举行，这标志着杭州亚组委从此拥有了官方电视媒体资讯平台。

杭州亚组委副秘书长、杭州市副市长陈卫强在致辞中表示，希望频道运营团队深度融入亚运筹办工作，围绕“体育亚运、城市亚运、品牌亚运”三个层面，充分发挥杭州亚组委官方

电视媒体资讯平台的优势，共同把亚运筹办宣传工作做实做好，助力杭州亚运会品牌和主办城市形象宣传推广。

杭州亚运会“亚运频道”由杭州亚组委和杭州文广集团共建而成，依托杭州文广集团的新闻采编优势，将杭州电视台少儿频道调整为“青少·体育”频道，并经国家广播电视台总局批复同意。

杭州亚组委相关负责人表示，作为杭州亚组委官方电视媒体资讯平台，“亚运频道”将成为杭州亚运会筹办进展的记录者和报道者，亚运文化知识的传播者和普及者，健康浙江和健康杭州建设的推动者和倡导者，亚运品牌和主办城市形象的宣传者和展示者。

据悉，从今年开始，“亚运频道”计划联合全国多家主流体育频道，搭

建全国体育频道亚运节目内容交互云平台。频道将通过制作播出专题节目、短视频、Vlog、微纪录片等各种视频内容产品，以大屏小屏联动的融媒体形式，宣传展示杭州亚运会筹办工作进展和杭州城市形象，传播普及亚运知识，同时策划和开展一系列线下主题活动，用心讲好亚运筹办和城市发展“两个故事”，为实现“办好一个会，提升一座城”助力。

