

团市委“出招”帮考生解压

□记者 张洪涛

本报讯 昨日,记者从团市委获悉,随着中高考日益临近,为缓解考生考前心理压力和焦虑烦躁情绪,充分发挥共青团 12355 服务广大青少年的作用,团市委开展了迎接中高考减压系列活动,帮助考生以平和的心态和良好的状态迎接中高考。

6月16日,“轻松备考 12355 与你同行”中高考心理减压电台特别节目开播。节目邀请长期服务 12355 热线的

我市心理专家魏利,走进直播间与广大听众畅谈迎接中高考心理减压方法。魏利老师讲解了考试焦虑产生的原因,提出减轻或消除焦虑的有效办法,分享产生焦虑后的应急心理技巧,解答学生和家长提出的问题。

近期,团市委将继续发挥 12355 青少年服务平台作用,积极开展减压讲座、心理辅导、在线答疑等迎接中高考减压系列活动,切实为考生及家长提供考前减压服务和心理帮助。



敬老院里献爱心

□记者 田孝臣 文/图

本报讯 6月19日上午,周口凯盛实业公司董事方凯偕全体员工来到西华县敬老院,为这里的 200 位老人送去了糖糕、粽子等端午节礼品(如图)。

为了让西华县敬老院的老人吃到新鲜的糖糕、粽子,当天一大早,方凯就安排员工到加工点定做一批糖糕、粽子。10 时许,方凯一

行带着事先准备好的价值 3 万多元的 200 件 T 恤衫和新鲜的糖糕、粽子来到敬老院,为老人送去爱心。

方凯告诉记者,对待敬老院的老人要像对待自己的老人一样,对待弱势群体要像对待自己的亲人一样。

据统计,10 多年来,方凯已向社会捐款献物累计达 1600 万元。

西华女娲城景区获授“摄影创作基地”



□记者 张猛 文/图

本报讯 经过一段时间的实地探访考察,6月19日上午,周口市青年摄影家协会向西华女娲城景区授予“摄影创作基地”牌匾。今后,周口市青年摄影家协会将发挥自身优势,扩大提升女娲城景区的知名度和影响力。

据了解,女娲城景区是国家 3A 级旅游风景区,位于西华县城北 7.5 公里的聂堆

镇思都岗村,1986 年被定为河南省省级文物保护单位。景区占地 60 余亩,现有牌坊门、女娲陵、补天殿、娲皇宫、伏羲殿、三皇殿、三清殿和两侧廊房等仿古建筑。各殿和廊房供奉有女娲、伏羲等神像及描绘女娲造人补天功绩的雕塑和壁画。

不久前,周口市青年摄影家协会对女娲城景区进行实地探访考察,将该景区定为“摄影创作基地”。

周口技师学院开展“创卫”志愿活动

□记者 普淑娟

本报讯 为全面提升城市建设水平,推进我市“五城联创”深入开展,增强广大群众“创卫”意识,6月19日,周口技师学院党员干部及志愿者团队开展“创卫”志愿活动,积极营造洁、净、美的城市环境。

该校本次“创卫”活动的内容是打扫学校附近街道,对周边村落环境进行整治和开展问卷调查。

当天,该校志愿者以实际行动影响居民养成良好的卫生习惯,提高他们对“创卫”的知晓率、支持率和参与率,以主人翁的姿态做好“创卫”工作的卫生员、宣传员、监督员。



6月20日,中心城区五一路某商场前,一群少女扮演的动漫人物或时尚清纯,或怪异搞笑,吸引市民关注,纷纷拿出手机拍照。

记者 孙安平 摄