

“云毕业”更值得铭记

■杨三喜

据媒体报道，青岛科技大学2020届学生毕业典礼暨学位授予仪式日前举行，16万人在“云端”在线观看了这场仪式。此前，南京邮电大学举办了一场特殊的机器人“云毕业典礼”，两个机器人身穿硕士服，头顶学位帽，缓缓向导师走来。导师为机器人拨穗并颁发学位证书，坐在家中的毕业生通过机器人搭载的平板向导师致意问好。而中央美术学院不仅把毕业典礼搬到了线上，毕业作品展也在线上举办。

对于高校来说，如何举办一场毕业典礼，如何对待即将走出校门走向社会的毕业生，是高校办学理念和精神追求的外在表现。因此，越来越多的高校将毕业典礼作为向社会宣示大学使命和育人之道的舞台。

于毕业生而言，毕业典礼上身穿学位服、接受师长的拨穗，是属于自己的荣耀时刻，是人生的一个重要里程碑。此刻是终点，更是起点。在充满仪式感的典礼中，毕业生们聆听师长临别前的寄语，在祝福中汲取改变和成长的勇气和力量，转身开启另一段人生旅程。

高校是社会文明的高地，每年高校的毕业典礼，同样是全社会的文化盛宴。毕业典礼上的价值宣示当然不仅仅是讲给毕业生听的，也是面向公众的价值宣言。它具有外溢效应，精彩的致辞往往能够广为流传，在校园之外凝聚起社会共识。

受疫情影响，很多毕业生无法返校，线下毕业典礼也严格控制人数。因此，为减少聚集，云毕业典礼成为今年各地高校的“标配”。“最遗憾的事可能是今年毕业没有毕业典礼了，也没有硕士服穿，不能留下很多有纪念意义的照片了。”类似的言论道出了很多毕业生的心声。

不过，花式毕业典礼和一些暖心措施，或许能给学生带去一些安慰。比如，南京传媒学院就承诺“即使你无法到场，我们仍将在学位授予仪式上高声念出你的名字，并由你指定的同学替你完成这个人生中宝贵的仪式”。为了不让更多未返校参加毕业典礼的毕业生留下遗憾，湖南师范大学、对外经贸大学、大连海事大学等高校则承诺参加今后任何一年的毕业典礼都为今年未返校的毕业生虚位以待。

去年武汉大学毕业典礼上，上万名毕业生身穿雨衣上演大合唱，给毕业生们留下了风雨同舟、风雨无惧的难忘回忆。今年的毕业典礼不会有雨中大合唱，但是共同经历大疫，共同战胜疫情的体验，何尝不是另外一种风雨同舟。

如果说毕业典礼是大学生活不可或缺的集体记忆，那么疫情背景下特殊的“云毕业”，也将成为这一代大学生的特殊记忆。与之相比，这份略带遗憾的特殊的记忆或许更为珍贵，也更值得铭记。大家在共同战胜疫情、克服就业压力的点点滴滴中，感受命运共同体的内涵，感知责任与担当，更勇敢地面对人生路上的风风雨雨。

“三支一扶”挥洒青春



青春从这里启航。在大山深处、在贫困地区、在偏远农村，有一支近40万人的“三支一扶”队伍扎根基层就业，用专业知识改善当地百姓的生活。

2020年是国家启动“三支一扶”计划的第十五年。根据人力资源和社会保障部最新部署，今年又将有3.2万名高校毕业生投身基层支教、支农、支医和扶贫等工作，在广阔天地挥洒青春。

新华社发 商海春 作

共同守护孩子上网的晴朗空间

■施芳

网络时代，如何更好保护未成年人身心健康？不久前，中国互联网协会发布《防范未成年人沉迷网络倡议书》，倡导全社会共同关注未成年人网络沉迷问题。研究显示，2019年我国未成年网民规模为1.75亿，未成年人互联网普及率达到93.1%。特别是在新冠肺炎疫情防控期间，借助网络，不少地区的中小學生实现了“停课不停学”。然而，网络在带来便利的同时，也导致未成年人沉迷网络游戏、巨额打赏直播、受不良信息侵害等现象的发生，值得我们警惕和深思。

网络空间也是公共空间，需要政府的管理和法律的规范。近日，最高人民法院出台指导意见，明确规定限制民事行为能力人未经其监护人同意，在网络游戏、网络直播中支出与其年龄、智力不相适应的款项，监护人请求网络服务提供者返还该款项的，人民法院应予支持。这一规定是对家庭合法财产的保护，更体现着未成年人保护的基本原则。可以说，只有将未成年人保护贯穿于立法、司法、执法、普法等各个环节，才能为未成年人打造一个安全、有序的网络空间。

父母是孩子的第一任老师，家庭在引导未成年人安全上网方面责无旁贷，家长须以身作则。如果大人手机不离手，显然难以说服孩子有节制地上网。同时，良好的亲子关系对未成年人健康上网有促进作用。多花时间陪伴孩子，与孩子一起阅读、运动、聊天，同时充分了解未成年人身心成长规律，在爱与尊重的前提下引导孩子，会比直接断网、没收手机等生硬的干预方式更加有效，也更有利于培养孩子良

好的学习生活习惯。

少年儿童的很大一部分时间都在学校，把安全上网纳入课堂教学刻不容缓。当前，未成年人触网的年龄越来越小，一些孩子甚至“还没学会认字，就先学会了上网”。网络信息庞杂、泥沙俱下，未成年人很难辨别其中优劣、真伪，这也是网络诈骗、网络沉迷等问题发生的根源之一。在此背景下，以课堂教学来培养孩子良好的上网习惯，增强甄别网络信息的能力，尤为重要。有调查显示，不少学校开设的网络课程过于偏重技术指导，缺乏实用性，甚至与未成年人日常生活存在脱节，亟待进一步丰富、完善。我们呼吁教育行政部门和广大中小学校加强以健康上网为主题的课程建设，为孩子们成长保驾护航。

为未成年人提供安全的互联网产品和服务，企业也要担起责任。近日，北京市将根据《关于推动北京游戏产业健康发展的若干意见》，加强对已批准上线运营游戏的内容监管，对有问题产品坚决下架，同时加强游戏内容把关，坚决抵制和清除涉黄涉赌涉暴、任意篡改历史、传播错误价值导向等违法违规内容。相关企业尤须引起重视，在商业利益面前，一定要守住保护未成年人身心健康的底线，在推出优质产品和服务的同时，也要引导未成年人安全健康上网。近年来，网络服务提供商纷纷推出“青少年模式”“防沉迷系统”，类似的举措多多益善。

一个国家孩子的面貌，决定着这个国家的未来。多方协同、综合施策，我们才能筑起保护未成年人的网络“防火墙”，营造清朗的网络环境，打造健康的网络空间。这不仅是在守护一个个孩子，也是在守护我们国家的未来。行动起来，就从当下开始。

父亲 请当好孩子的第一任体育老师

■张云龙 王春燕

一个孩子呱呱坠地，从蹒跚学步到健步如飞，父亲在他成长过程中扮演着非常重要的角色。但其中一个角色却容易被忽略，那就是孩子的“第一任体育老师”。

在家庭生活中，做饭、打扫、辅导作业等，父母的角色都可以胜任、互换，但要作为第一任体育老师，父亲仍是最适合的人选。不论潜移默化，还是有意识培养，孩子在体育方面的发展受到父亲的影响最大，很大程度上决定着孩子将来的兴趣爱好、身体健康和精神状态，每位父亲一定要珍惜、重视，并努力当好。

当好第一任体育老师，父亲要陪同体验多样的项目，培养形成参与体育活动的习惯。父亲陪着孩子一起骑自行车、游泳、登山、下围棋……让孩子尽可能多地感受体育的魅力，有助于发现和激发孩子多方面的潜能，形成对一两个项目的兴趣和专注。一定要用陪同的方式，而不是简单交给各种培训班，这样更有助于孩子养成习惯，还能增进父子间的沟通，珍藏属于彼此的一份美好回忆。

当好第一任体育老师，父亲要注重塑造孩子的意志品格。要高度重视体育对精神的塑造作

用，每个孩子的身体素质不同，参与体育活动的锻炼成果不尽相同，但对意志和品格的锻炼总是有效的。现在不少孩子受多元文化和生活方式的影响，性格中多了柔弱，少了坚强，父亲在体育活动中要有意识地带领孩子挑战自我，突破自我，逐渐锻造敢于竞争、崇尚合作、百折不回的精神。

当好第一任体育老师，父亲要鼓励孩子多参加学校体育活动。提起体育课，学校和家长都有点犯难。很多家长一方面对孩子的身体素质越来越差忧心忡忡，另一方面又对孩子的体育课上可能受伤、体育运动占用学习时间顾虑重重。父亲要站出来，坚定支持孩子积极参与运动会、越野赛、体育课等，减少学校顾虑，促使学校有决心改变教学模式，共同保障孩子的全面发展。

当好第一任体育老师，父亲要以身作则，保持一定的体育活动量。很多父亲年轻时也是运动健将，但现在“三高”缠身、大腹便便，没有健康的形象，对孩子很难有说服力。言传不如身教，父亲要经常参加体育活动，不仅对孩子有了代入感，对自己也大有裨益。父亲，请珍惜“第一任体育老师”的殊荣，将您内敛、深沉的父爱，在运动中尽情释放，您的孩子注定受益终身。