

# 品端午粽香 扬健康风尚

■新华社记者 冯源

“正是浴兰时节动，菖蒲酒美清尊共。”对于即将到来的端午节，许多人会想到美味的粽子，不少人也会记起屈原的诗篇，事实上，端午节不仅是“粽子节”“诗歌节”，还是“健康节”。端午民俗丰富多彩，其中一个主题就是健康文化、健康生活。

例如，佩香囊，洒雄黄酒，在家门口悬挂艾叶菖蒲，这些都是延续了千百年，风行至今的端午健康民俗。端午时

节，暑热渐生，全国不少地方还进入了多雨季节，湿热的环境容易滋生疫病。我们的先人观察到这些问题，立足当时的客观条件提出应对的办法，久而久之成为风俗习惯，也融入中华民族的健康文化中。

文化是不断演进的，一些不符合科学的做法应该被摒弃。例如，许多地方还有端午节饮雄黄酒的风俗，由于雄黄有毒，已渐废止。但是，先人对健康生活的追求，对卫生环境的重视，是健康文化的内涵，我们应该奉行如一，并发

扬光大。

当前，新冠肺炎疫情防控仍然不可松懈，稍有麻痹就可能功亏一篑，今年的端午节我们更要注重发掘节日中的健康文化内涵，注重个人卫生和环境卫生，弘扬文明健康的生活方式。

在全社会弘扬文明健康的生活方式，需要公众自律自觉，最终形成新风尚，打造新传统。当前，出门佩戴口罩、垃圾分类投放、保持社交距离、推广分餐公筷等做法，已经在各地蔚然成风。如果能让一些适合日常生活的

做法成为大家的习惯，我们防控疫情的措施就会更有力，取得的成果就会更稳固。

文明健康的生活方式，也是爱国卫生运动的重要内涵。当前，我们要继续丰富工作内涵，创新方式方法，推动从环境卫生治理向全面社会健康管理转变，解决好关系人民健康的全局性、长期性问题。

端午不只要品尝粽香，更要弘扬健康风尚。

(新华社杭州6月24日电)

画中有话

精准结合



在决战决胜脱贫攻坚中，中央企业充分发挥央企优势，将“稳岗就业”与“脱贫攻坚”精准结合，助力当地实现脱贫。

新华社发 王琪作

## 疫情期间高考 一代年轻人的“成人礼”

■李勤余

6月19日举行的教育部新闻发布会宣布，今年高考报名人数1071万，比去年增加40万。而高考也将成为新冠肺炎疫情发生以来，全国范围内规模最大的一次有组织集体性活动。

疫情尚未完全消失，因此卫生防护工作决不可放松。低风险地区考生在进入考场前要佩戴口罩，进入考场就座后，可以自主决定是否佩戴。这也意味着，今年不少考生将会全程戴着口罩参加高考。无疑，这将是一次被历史铭记的“特殊”高考。

佩戴口罩参加考试，是对考生自己负责，也是对全社会负责。只是，这对考生而言，也是一个不大不小的“考验”。尽管许多考场安装了空调，加强了通风，但考生还是得积极适应今年的变化，调整好自身状态。

考验还不止如此。各地教育部门都提倡家长不送考、不在考点门口聚集。看来，往年家长们在校门外焦急等待孩子走出考场的情景，今年不会再上演了。独立奔赴考场，这是所有考生的“必修课”。

如果再往前看，今年的考生本就已经走过了第一条不寻常的路。自疫情发生以来，学期安排一再调整，考生们的复习安排必然受到了一定影响。在众多不可知的因素面前，能不能做到镇定自若，不自乱阵脚，也是一种无法回避的考验。

今年高考的“特殊”，是所有考生必须正视的现实。而它对年轻人的成

长来说，也有着“特殊”意义。

在这场与病毒的战斗中，全国上下万众一心、齐心协力，最终取得了举世瞩目的阶段性成果。这一过程的艰辛和不易，是有目共睹的。虽然大多数高考考生并未来到抗疫一线，但他们和全国人民一起，亲身经历了这段特殊的日子。

可以说，突如其来的变故，是对考生精神境界的淬炼，是对考生人生理想的指引。我们常说，高考是人生的重要“门槛”，而今年的高考，更为年轻人的成长、成熟提供了自我历练的机会。

过去的日子里，我们总能看到，全社会方方面面共同为保障高考做好充足准备。从消除考点周边的噪音到为“马大哈”考生送准考证，我们总是竭尽全力为年轻人保驾护航。

人生不可能永远一帆风顺，人总要学会面对困难和障碍。年轻人迟早要勇敢走出“温室”，勇敢走向“远方”。在抗疫的最前线，90后已经成为名副其实的“主力军”，用不再稚嫩的肩膀扛起了为人民群众遮风挡雨的重任。历史早已一再证明，在年轻的战场上，中国青年永远不会退缩。

所以，我们有理由相信，不管是佩戴口罩还是日程安排的变化，都不会成为考生们的阻碍。这场有些“特殊”的高考，就是一代年轻人的“成人礼”，必将成为考生们难忘的经历，成为他们宝贵的人生财富。祝愿所有考生都能考出理想的成绩，都能在今后的人生道路上勇敢面对各种挑战。

## 北斗之光：让中国智慧惠及全球

■新华社记者 李国利 张汨汨

经历些许波折后，北斗三号最后一颗全球组网卫星23日上午顺利升空。作为北斗全球系统的“收官之星”，这颗卫星的成功发射，标志着北斗全球导航系统的星座部署提前半年圆满完成。

自20世纪北斗工程启动以来，中国北斗人秉承“中国的北斗、世界的北斗、一流的北斗”的发展理念，在具备亚太地区区域服务能力的基础上，进一步建成了覆盖全球的卫星导航网络，力争“让世界的每一个角落都能够享受北斗提供的满意服务”。

由光耀亚太到覆盖全球，中国卫星导航事业就此掀开了崭新的篇章。

这是面对发达国家业已成熟的卫星导航技术，北斗人向世界贡献的中国智慧。2年多，18箭，30颗星，北斗高密度发射组网连战连捷，创造了世界卫星导航的“中国速度”。国际上首个混合星座导航卫星系统，首次实现导航定位、短报文通信、差分增强三种服务融为一体，北斗对全球用户提供强大的服务能力。

这是面对世界多极化发展和新一轮科技产业革命，北斗人向世界贡献的中国方案。同为导航系统，中国北斗与其他系统必然存在竞争，但绝不是“战争”。相比只有一套系统，多种系统的兼容共存

提高了导航可靠性和精确度。中国北斗的加入，更使全球特别是发展中国家使用卫星导航数据多了另一种选择，进一步促进了世界互联互通。

风云激荡的世界，发展鸿沟难弥，经济危机频现，人类面临的风险和挑战日益增多。然而，人类追求和平、创造幸福的梦想不会改变，各国携手共谋发展的脚步不会停滞，中国方案、中国智慧在支持和推动经济全球化进程中产生了重大而深远的影响。开放的北斗，亦将作为其中的一分子，与世界携手共赢。

目前，北斗已向上百个国家提供服务，用户数量达到“亿级以上”水平。更稳定、更精确、更开放的中国北斗，将为企盼共同发展、企盼科技改善生活的人们带来更加美好的体验，为经济全球化注入新的活力。

几千年前，中国的罗盘传播到世界，为人类的足迹开辟了更加广袤的空间，旅行者携带着它，勇敢地驶向远方。

今天，中国的北斗让世界再次看到，以智慧和汗水浇灌，持共赢共享的胸怀，一个和平美好的地球充满希望。

让中国分享惠及全球，让中国智慧拥抱世界。中国北斗必将在构建人类命运共同体的伟大征程上，散发出更加耀眼的光芒。

(新华社西昌6月23日电)