

健康辅导进校园 学生老师收获多

□记者 王凯 文/图

本报讯 7月2日下午,根据市创文办、市文明办创建全国文明城市提名城市要求,恒大中学开展了一场未成年人心理辅导讲座,获得师生一致好评。

“受新冠肺炎疫情的影响,我们放了一个超长的寒假。现在开学了,心理上一时调整不过来,有时候不愿意和家长、老师、同学沟通,尤其是我们明年要参加高考,压力很大。”针对学生在超长假期中遇到的心理问题,来自周口市职业技术学院心理健康教育中

心的国家二级心理咨询师刘青通过心态调整、心理暗示、减压技巧、人际关系等提出应对策略。“我们面临的学习压力很大,时常会有紧张、害怕等负面情绪,这次的专家讲座给了我很大的帮助。”该校学生朱恩昔说。

周口恒大中学党总支书记王红卫表示,这次学校邀请心理健康专家到校对学生进行心理健康辅导,让师生受益匪浅,特别是经历了疫情,一些学生在心理上发生了一些变化。通过心理健康专家的辅导,让学生能够找到解决的办法,对学生的健康成长很有帮助。



授课现场

本周我市气温偏高

□记者 王凯

本报讯 本周将进入二十四节气中的小暑节气。7月5日,记者从市气象台获悉,虽然本周我市将有多场降水出现,但我市气温整体偏高,市民外出要注意防暑降温。

据市气象台预计,本周我市降水量45.0毫米~55.0毫米,较历年同期平均值(36.9毫米)偏多;周平均气温27℃~28℃,较历年同期平均值(27.2℃)略偏高,周最低气温24℃左右,最高气温35℃左右。值得注意的是,周三开始,我市局部将出现阵雨、雷阵雨、大雨等降水过程,市民应做好防范,外出携带雨具。

具体预报如下:周一,多云间晴天,偏南风2级~3级,气温24℃~35℃;周二,晴天间多云,东南风2级~3级,气温25℃~35℃;周三,多云,局部有阵雨、雷阵雨,偏南风3级,气温25℃~34℃;周四,阴天有小到中雨,局部有大雨,偏南风2级~3级,气温26℃~31℃;周五,多云,偏南风3级左右,24℃~33℃;周六、周日,阴天有中到大雨,偏南风3级~4级,25℃~30℃。



近日,广州兰萃生物科技有限公司新品发布会在周口市体育宾馆隆重召开。该公司创办人赵念东为商水县人,他致富不忘家乡人,已在商水县投资创办了河南乐欣尔医疗科技有限公司,给上百家乡村人提供了就业的机会。受新冠肺炎疫情的冲击,许多人不能外出务工。困难时刻,赵念东又在我市招聘千余名业务员,使大家在家门口也能挣钱,为我市的经济发展贡献一份力量。

记者 王艳荣 摄

西华千余名农民工赴甘肃采摘枸杞

□记者 张猛 通讯员 王耀忠

本报讯 连日来,西华县址坊镇勤政路上热闹非凡,千余名农民工携带行李陆续离开家乡,踏上赴甘肃采摘枸杞的征程。截至目前,该镇已向甘肃天水、玉门输出三批摘枸杞的农民工,其中女性占80%。

据介绍,址坊镇人力资源和劳动保障服务所建立微信平台,与址坊镇精准

扶贫微信群融为一体,加强对劳务带头人的培训和联络,先后培育出赵群庄、张盘英、王凤兰等数名劳务经纪人,利用各种关系,联系更多的农村剩余劳动力,外出务工,增加收入。

址坊镇政府有关负责人告诉记者,春采茶叶、夏摘枸杞、秋拾棉花,农民工每年都会给家庭增加2万元左右的收入,当前赴甘肃摘枸杞已成为该镇农民季节性劳务创收的重要途径。



环卫工人喜领“爱心西瓜”

7月4日,周口众恒集团工作人员将西瓜送到环卫工手中。

据了解,周口众恒集团董事长王文涛了解到淮阳区豆门乡西瓜滞销的消息,立即采购一万斤西瓜,帮助瓜农解决难题。同时,王文涛把一万斤西瓜送给中心城区的环卫工人,感谢他们的辛勤付出。

记者 王泉林 摄