

“我在军营等你来”

“周口好兵”赵莉莉 为预征女青年上“军营第一课”

□记者 陈永团 文/图



赵莉莉向预征女青年赠送书籍



赵莉莉为预征女青年上课

本报讯“新兵连班长都很严厉吗？”“新兵连是不是特别苦？”“新兵连做的第一件事是什么？”8月31日，在周口市2020年度预定女兵综合素质考评现场，火箭军某部士官赵莉莉利用探亲假期来到这群预征女青年当中，结合自身在部队多年来的工作和学习经验，以《我在军营等你来》为题目，为她们上了一堂生动的“军营第一课”。从赵莉莉朴实而真诚的话语中，预征女青年对军营有了初步了解。

赵莉莉是周口市太康县人，河南师范大学2013届毕业生，现任中国人民解放军某部心理咨询师。

她以老班长的身份告诉这些预征女青年，军营是所大学校，军营也是个大舞台，任由大家充分展示。她步入军营的第一天，就立志要发挥自己的专业特长，努力为部队贡献力量。下连一个月后，经过层层选拔，她被选为全旅唯一一名女教员，负责为班长骨干讲授计算机专业知识，并多次受到各级领导的肯定。经过这次锻炼，她对自己越来越有信心，开始承担各项任务，比如大型节目主持人、活动解说员、大学生军训

教官、心理咨询师等。

她以“知心姐姐”的身份鼓励这些预征女青年，虽然每次完成任务都要付出很多，但内心很充实、很开心。“大家入伍后，可以尽情发挥自己的专长：‘学霸’可以继续读书学习考军校；各方面都表现优秀的，可以入党和提干；各项任务中有突出贡献的，可以立功受奖；有唱歌、跳舞、弹琴等才艺的，多彩的舞台等着你去展示……可以这样说，只要肯学、肯努力，部队一定会助力大家成长成才。”赵莉莉对大家说。

赵莉莉现场还为预征女青年发放了《强军路上周口兵》一书，书中收录了近30名周籍优秀现役军人的先进事迹，赵莉莉的名字也在其中，一篇题为《赵莉莉：一半柔情一半刚》的文章，在场的预征女青年留下了深刻的印象。

同样来自太康县的预征女青年李唐虞说，她上中学时就听说过赵莉莉助人为乐、矢志精武、献身国防的事迹。到部队后，她也要以赵莉莉及其他周籍优秀官兵为榜样，争当“周口好兵”，不负青春韶华，争取在部队早日立功受奖。



走访抗战老兵 共忆峥嵘岁月

在中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利75周年之际，西华县委老干部局一行人走访慰问抗战期间参加革命工作的离休干部高时贤和李莹（右一），与他们共忆那段峥嵘岁月。

记者 孙安平 摄



常青路芙蓉路路面重新铺设完工

本报7月29日对中心城区常青路（七一路至交通大道段）、芙蓉路（交通大道以南）路面破损情况进行报道后，我市有关部门立即对上述路段进行了修建。据了解，本次施工从8月上旬开始，采用沥青碎石的方式对路面进行重新铺设，目前两条路段均已施工完毕。图为即将完工的常青路施工现场。

记者 刘昂 摄



健康生活从少油开始

9月1日是第14个全民健康生活方式日，今年的主题是“健康要加油 饮食要减油”。当日，市疾控中心在中心城区人民路举行健康咨询宣传活动（如图）。市疾控中心慢性病防治科医生许场介绍，植物油是人体必需的脂肪酸和维生素的重要来源，但摄入过多会导致肥胖，增加糖尿病、高血压、血脂异常、动脉粥样硬化、冠心病等慢性病的发病风险。他建议，每人每天食用油摄入量不应超25g，烹饪时多用蒸、煮、炖、焖、凉拌等方式。

记者 黄佳 摄