



扫码关注小记者微信公众号



开心体验 快乐成长

2020年9月7日
星期一
庚子年七月二十

总第408期

网址: www.zhld.com 投稿邮箱: zkwbxjz@126.com 热线电话: 13592220007

组版编辑 王丽丽

开学啦 这些常识一定要告诉孩子

新学期开始了，孩子在上学途中、校园内需要避免哪些安全隐患？家长和老师在提醒孩子学习知识的同时，安全教育也必不可少，以下这些安全提醒很重要，请一定要告诉孩子。

一、交通安全手册

开学以后，孩子们每天上学、放学都会遇到各种复杂的交通环境，特别是有些孩子精力充沛，缺乏自制力，交通安全意识淡薄，这些需要老师和家长帮助孩子提高交通安全意识。

1. 留意路面情况，不要突然开车门下车。
2. 不要横穿、猛跑过马路。
3. 不要在马路上嬉戏打闹。
4. 不要翻越护栏。
5. 不要走路时低头听音乐或看书。
6. 乘坐公交、地铁时不要抢上抢下。
7. 不要与机动车抢道，过路口时要四处观望，确认安全后再通过。
8. 不要在机动车道骑行，不要在路上并行骑车，不要在骑车时听歌。
9. 不乘坐无牌无证车辆、不乘坐超载车辆。
10. 乘车时不要向窗外招手探头，须

抓紧扶手，待车停稳后再下车。

二、防疫安全手册

1. 督促孩子养成良好的卫生习惯，注意卫生，勤洗手，平时少聚集。
2. 疫情期间，口罩、免洗洗手液等要常备，上下学的路上、人多的场合要佩戴口罩、注意防护。
3. 学生和家长要养成检测体温等习惯，一旦身体出现异常情况要及时向老师和学校报备，听从学校安排。
4. 保证每天健康饮食，不要熬夜，进行适当运动，提高免疫力。
5. 家长日常也要注意防护，因为孩子的健康与家长息息相关。

三、校园安全手册

- 青少年处在活泼好动、爱玩爱闹的阶段，这是孩子的天性，但一切活动都应以确保安全为前提，这需要老师和家长细细叮嘱，小心看护。
1. 不携带管制刀具、危险玩具和一切工具进入校园，水果刀更不能带进校园。
 2. 不携带火种进入校园。如打火机、鞭炮等。
 3. 不攀爬墙和树木以及危险物。

4. 课间文明休息，与同学和睦相处与玩耍，不做危险性的游戏。
5. 课间活动不猛跑，上下楼梯不着急。
6. 在教室也要注意安全，离开教室前一定要关好门窗。

四、疾病预防手册

现在是季节交替的时候，是多种疾病高发期，食物容易变质，平时要注意食品卫生安全。

1. 勤洗手。俗话说“病从口入”，因此，手的卫生十分重要，要用流动的水洗手。
2. 多喝水。秋季气候干燥，空气中尘埃含量高，人体鼻黏膜容易受损，要多喝水，让鼻黏膜保持湿润，才能有效抵御病毒的入侵，还有利于体内毒素排泄，净化体内环境。
3. 多吃蔬菜水果，适当增加维生素的摄入。
4. 经常开窗通风，保持室内空气新鲜。勤晒被褥、勤换洗衣服，搞好个人卫生。
5. 坚持体育锻炼，适当增加户外活动。

五、课外活动安全手册

1. 玩耍时要远离建筑工地、道路等存

在安全隐患的场所。

2. 不到坑、池、塘、沟、河流、水坝等不安全的地方游泳、玩耍。
3. 出门一定要告知父母，和谁在一起？在什么地方玩？要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。
4. 不到游戏厅、歌舞厅、网吧等人员杂乱、不适宜未成年人的场所，不拉帮结伙，不打架斗殴。

六、财物安全手册

中小学生在涉世未深，社会经验不足，近年来成为一些犯罪团伙行骗的对象。尤其是刚开学、需要买书本、交各种费用的阶段，孩子手里或多或少有一些零用钱，家长和老师们一定要提醒孩子提高警惕！

1. 不要有贪小便宜的心理，在微信、QQ发现有不法违规行为，请及时拨打110报警。
2. 上学时不要携带贵重物品，身上不要带较多的零花钱，不要和别人攀比。
3. 个人物品要保管好，家门钥匙及零花钱要随身携带，不随意摆放。
4. 当自己财产受到侵害时，要告诉家长和老师，不给犯罪分子以可乘之机。

(龙江 焦玉廷)

九月主题征文启事

“我心中的好老师”

在第36个教师节来临之际，周口市教体局决定从今年起，将每年9月确定为“尊师主题月”。

为展示为人师者的形象和风采，弘扬尊师爱师的传统美德，现面向全体2020年度周口报业小记者开展“我心中的好老师”征文活动。

1. 征文内容：围绕“我心中的好老师”这一主题，可以描绘理想中的好老师形象，也可以描写生活中遇见的某一位好老师；从不同角度、不同侧面，叙述老师的治学和育人

事迹，真切抒发与老师的独特情感，歌颂优秀老师的高尚品格。

2. 征文要求：以写人和叙事为主，不限题材、体裁和字数。可以写学习生活中遇见、曾经教过你，给你许多关爱，让你从无知变得学有所长的一位老师，既可以写老师影响你的一件小事、曾经触动你的一句话，也可以写印象最深的一节课……

3. 应征作品电子版，需注明作者姓名、小记者证编号、学校班级、辅导老师等，请于9月30日前发送至邮箱 zkwbxjz@126.com

“我家的‘光盘行动’”

有一种节约叫光盘；有一种公益叫光盘；光盘就是吃光你盘中的美食。餐厅不多点，食堂不多打，厨房不多做。农民伯伯种地不容易，每一粒米都是用辛勤的汗水换来的，可是有些人吃饭时总会挑三拣四，剩下很多饭菜。为了引导小记者崇尚节约，拒绝舌尖上的浪费，即日起面向全体2020年度周口报业小记者开展“我家的‘光盘行动’”主题征文活动。

1. 征文内容：记录发生在家庭成员之间的真人真事，提倡“光盘行动”。征文以叙事为主，真实记录自己和家人在家庭或在外就

餐时，按需点餐、珍惜粮食、打包带走的好习惯；也可以记录全家人在推行“光盘行动”过程中发生的小故事、小插曲、小收获。

2. 征文要求：以记叙文为主，篇幅在500字以内；内容真实，描写细致，记叙过程有情节，有条理，中心突出，语言流畅，富有生活气息和童真童趣。

3. 应征作品电子版，需注明作者姓名、小记者证编号、学校班级、辅导老师等，请于10月30日前发送至邮箱 zkwbxjz@126.com



9月5日上午，周口莲花路奔腾小学一年级新生在家长陪伴下齐聚校园，参加“我是小学生”新生入学仪式。伴随着少先队员们隆重的迎新仪式，端正衣冠、朱砂启智、启蒙描红、击鼓鸣志(如图)……一道道传统礼仪，点亮孩子童年新纪元。

通讯员 奔腾 摄

致小记者

今天起，停刊近两个月的《小记者报》又与大家见面啦！

1. 关于报纸。新学期伊始，学校工作千头万绪，小记者原来所在的班级都有变动，目前学校正在核实、统计每一名小记者所在的新班级。因此可能影响《周口晚报·小记者》的及时分发，请小记者和家长理解。《周口晚报·小记者》每周一出版，请及时关注！

2. 关于投稿。为使小记者养成良好的邮件发送稿件习惯，请小记者以附件形式投稿！无论是文字还是图片，小记者投稿都须注明学校、年级、姓名、小记者证编号，家长投稿须注明本人姓名和孩子的学校、年级、姓名、小记者编号，教师投稿须注明所在学校、本人姓名。

3. 由于周刊版面有限，来稿不一定当周见报，敬请谅解！但只要稿件符合要求，编辑部都会妥善保存，有合适的机会择优刊登。所以，稿件无须重复发送。