

全民健身与文明同行

2000 余人市体育中心齐跳广场舞

□见习记者 王慕晨 文/图

本报讯 为推动全民健身活动蓬勃发展、促进全民健康水平稳步提升、助力周口创建全国文明城市提名城市,9月24日上午,我市举行“全民健身与文明同行”全民健身系列展示交流活动启动仪式。启动仪式结束后,2000余名广场舞爱好者在市体育中心广场上齐跳广场舞。

上午9时许,由周口健步协会会员组成的50人护旗方阵伴随着激昂的音乐,齐步走向舞台正前方。据健步协会会员张先生介绍,他们50人护旗方阵仅用了一天时间进行排练。

“天南地北唱中华,唱着那盛世锦绣繁华,家家过上好日子,幸福吉祥你我他……”9时30分,伴随着《天南地北唱中华》的音乐声,来自全市各行各业的2000余名广场舞爱好者用优美的舞姿、整齐划一的动作集体进行广场舞展演(如图)。

“我们早上6点多就集合完毕了,为了这次广场舞,我们练了半个月。”广场舞爱好者焦红霞说,她今年58岁了,退休后加入了游泳队、模特队,游泳让她更加有活力,参加模特队使她更自信,现在周口正在全民参与“创文”,她也要用文明、健康的生活方式积极参与其中。



文明潮涌 筑梦周口
决战决胜创建全国文明城市提名城市

文明潮涌 筑梦周口

决战决胜创建全国文明城市提名城市

动起来 让生活更精彩

——我市“全民健身与文明同行”全民健身系列展示交流活动启动仪式侧记

□记者 杜林波

文明之风吹遍周口,全民健身壮我情怀。9月24日,我市“全民健身与文明同行”全民健身系列展示交流活动启动仪式启动。

此次活动由市委宣传部、市文明办、市教体局共同主办,为进一步贯彻落实《全民健身条例》和《河南省体育发展条例》,推动实施全民健身国家战略,在全市掀起全民健身的热潮,让更多的市民以饱满的精神、强健的体魄参与到创建全国文明城市提名城市的行动中,从而提高市民知晓率和参与率,为推动周口市创建全国文明城市提名城市作出应有贡献。

“全民健身,文明同行。让我们一起唱响‘全民健身助力文明城市创建’主旋律,积极参与全民健身,提倡文明、健康生活方式,为全市建设文明、活力、幸福周口作出积极的贡献。”社会体育指导员郭

玲的话语引起大家的共鸣。

启动仪式现场,来自中心城区80多个站点的2000余名广场舞爱好者,在优美的音乐声中,进行了广场舞展演,他们用热情洋溢的舞蹈,充分展示周口人蓬勃向上、奋发进取的精神风貌。

启动仪式后,参加启动仪式的人员在“全民健身与文明同行”签名墙上签名。

广场舞爱好者乔云玲坦言,通过跳广场舞,她感觉身体越来越健康了,精神面貌也越来越好了,也结识了很多的朋友,对今后生活质量的提高也有很大的帮助。

据悉,近年来,我市各级党委政府高度重视体育事业,全民健身活动广泛深入开展,集中展现了我市广大人民群众奋发有为、健康向上的精神风貌。

动感周口,魅力周口。全民健身理念在周口已深入人心,运动健身已经成为人们工作生活中的一部分。③7

我市集中曝光 6 家火灾隐患单位

□记者 王凯

本报讯 9月25日,记者从市消防救援支队获悉,为进一步整治消防安全违法违规行为,确保全市火灾形势持续平稳,市消防救援支队决定对存在严重火灾隐患的6家单位进行集中曝光。

此次曝光的6家单位分别是:商水县融航百货店、沈丘县鑫德酒店、太康县南城温泉宾馆、项城市芭堤雅酒店、周口市朋乐商务宾馆、鹿邑县天龙大酒店。这些单位存在的火灾隐患有:堵塞消防通道、锁闭安全出口、违规使用易

燃可燃彩钢板房、无消防照明设施、室内消火栓压力不足、电器线路敷设不符合规定、自动喷水灭火系统损坏、自动报警系统未保持完好有效等。其中,商水县融航百货店火灾隐患反复出现,屡禁不止。分析其火灾隐患形成原因,均因消防安全主体责任不落实所致。

据市消防救援支队相关负责人介绍,集中曝光火灾隐患单位的目的是进一步加大安全隐患整治力度,督促单位落实消防安全主体责任,形成全民监督机制,提高群众对各类灾害事故的防范意识和抗御能力。③7

10月11日铁路调图

周口火车站多趟列车运行时间有变化

□记者 牛思光

本报讯 周口至广州K1006次列车取消了源潭站停车,上海至平顶山K464次列车取消了太和北站和界首站停车……近日,记者从周口火车站了解到,从10月11日铁路调图后,周口火车站多趟列车运行时间和站点有变化。

周口火车站工作人员介绍,这次铁路调图后,周口火车站运行的列车,除漯河至上海K1047/8次列车运行时刻无变化外,周口火车站运行的其他车次运行时间均有所微调。周口至广州K1006次列车从周口火车站始发时间

由12时整调整为12时45分,终到广州时间由第二天8时38分调整为8时51分。周口至北京K402次列车从周口火车站始发时间由20时调整为20时15分,北京至周口K401次列车终到周口时间由7时46分调整为7时39分。此外,周口到上海的K1505/6次、平顶山至宁波的K1438/1440次、襄阳至青岛北K1196/1198次、平顶山至上海的K462/464次等列车运行时间均有所调整。

周口火车站提醒旅客,调图之后旅客查询列车运行时刻,请以铁路12306网站或手机APP发布为准。③5