

小餐桌大文明

文明“小厨”引领新“食”尚



市民正在就餐

□见习记者 王慕晨 文/图

本报讯 小餐桌体现大文明，小餐桌带动大文明。10月12日上午，记者走访中心城区两家“小厨”发现，客人在点餐时都能够理性消费，多数人能够做到吃多少点多少，不剩饭、不剩菜。服务员在客人点餐时，也会提醒客人控制点菜数量，并提供打包服务。珍惜粮食、倡导节约的餐桌文明在我市已经蔚然成风。

记者在育新路一家名为曲小厨的餐厅看到，在餐厅的

显著位置张贴着“文明服务，诚信经营”“使用公筷，文明用餐”“光盘行动，从我做起”的宣传标语。正是中午用餐时间，小店老板在客人点餐时，会首先询问人数，提醒客人控制点菜的数量。“我们店提供的是小份菜，如果不够可以再点，点多吃不完太浪费了。”该店老板介绍，曲小厨刚开业，但他们做餐饮行业已经30余年了。“我们积极响应文明餐桌活动，客人在吃饭或者点餐的时候，我们都会引导客人适度点餐，主动提醒顾客吃不

打包，我们免费提供食品袋。”曲小厨的老板说。“我觉得，‘光盘行动’体现的是一种尊重劳动、珍惜粮食、勤俭节约的传统美德，也彰显了个人的文明素养。”就餐的李女士说，她一直身体力行教育孩子，反对铺张浪费，养成良好的文明习惯。

在黄河路上，也有一家“小厨”——豫卤小厨，走进这家“小厨”，“文明”“诚信”等字眼随处可见，墙上的醒目位置悬挂着“光盘行动”等宣传语。正在用餐的张先生对这个“内外兼修”的“小厨”点赞道：“这是一道‘文明风景线’，这些宣传语在时刻提醒大家节约粮食、不能浪费。”据豫卤小厨负责人介绍：“唯有诚信经营和文明服务才能赢得更多客人的光顾，我们积极倡导不剩菜、不劝酒，文明用餐。”豫卤小厨负责人说。“能吃多少就点多少，不够吃的话可以加。”刚刚到店点餐的孙女士对5岁的女儿说。记者发现，店内正在用餐的顾客餐桌上，摆放的菜品量大多比较适中，偶有剩下的菜品，顾客会选择打包带走。“光盘行动不仅是对食物的尊重，也是一种积极的生活态度，尤其对小朋友来说，需要家长引导他们从小养成节俭的好习惯。在餐厅用餐的时候适量点餐，吃不完一定要打包带走，不能浪费。”带着孩子外出用餐的孙女士说。②8

八旬画家回乡打造故土文化 俺村开了个艺术馆



开馆仪式现场

□记者 王晨 文/图

本报讯 10月12日上午，位于扶沟县大新镇注南沿村的黄河魂艺术馆正式开馆迎客。“村里开艺术馆了！”村民们三五成群来到艺术馆，欣赏着眼前的实物展品和书画作品，回忆着往事，“这是俺们那时候的灶台，这是干农活的小耙，这是磨面的石磨……”

黄河魂艺术馆是由扶沟籍书画家张志颖创办的。张志颖今年80有余，是土生土长的注南沿村人，从艺50余载，在当地颇有知名度。

据悉，张志颖致力于中国画的继承、发展、探索和创新，曾在中国美术馆举办个展，在广西桂林等地举办展览，出版有《张陌翁山水画集》《张志颖画集》《韵》等作品。在外闯荡多年，张志颖决定回家乡开办美术馆，反哺家乡，回馈乡邻。经过多方努力，在当地政府的支持帮助下，一座乡村美术馆顺利建成。

黄河魂艺术馆设有农耕器具展区、红色印记展区和山水花鸟主题作品展区。展区的展品不仅重现了人民白手起家、重新创业的历史，还展示了革命年代的历史片段，充满了对祖国大好河山的热爱之情，展现了人民群众对美好生活的向往，同时见证了张志颖的艺术造诣。

艺术馆显著位置是一块气势恢宏的浮雕，高4.5米、宽3.5米，由专业雕塑艺术团队参照张志颖1986年创作的国画《黄河魂》，经大胆创意并深加工为具有浮雕特点的巨制壁画。浮雕展现了黄河的沧桑巨变和华夏五千年的文明历史。

“黄河魂艺术馆的开馆，是家乡人民的福祉，亦是张志颖艺术作品归纳、品鉴、研究、典藏之场所，相信在未来的日子里，一定会为家乡和大新镇的文化事业注入新的活力、增添新的动力，为建设宜居宜文、宜商宜农的美丽乡村作出新的更大的贡献。”周口市书法家协会终身名誉主席、著名诗人王猛仁说。①7

有序就餐、食不语、光盘行动……

文昌中学餐桌文明成时尚

□见习记者 王慕晨

本报讯 行文明就餐之礼，育行为素养之德。为助力我市全国文明城市提名城市创建，周口市文昌中学从“文明餐桌”行动抓起，在“小餐桌”上传递“大文明”。

走进周口市文昌中学馨苑餐厅，墙壁上悬挂的“一粥一饭，当思来之不易”“鲜花因芬芳而美丽，餐厅因和谐而文明”“微笑是文明的语言，文明是我们的信念”等标语随处可见。每一张餐桌上张贴的餐前感恩词和墙上张贴的“文明用餐、节约粮食、拒绝浪费”的宣传提示语，都在提醒着用餐的同学就餐做到食不语、餐后不

剩一粒米。“通过在餐厅里设置宣传提示语等方式，引导师生抵制餐饮浪费，用实际行动弘扬中华民族勤俭节约的传统美德。”周口市文昌中学后勤管理处负责人说。

一阵哨声响起，学生们迅速在指定的位置集合，随后排队进入餐厅，在各自班级的打饭窗口前排队取餐，文明指引员指引学生排队打饭，做到安静有序、不拥挤、不抢。用餐结束后，学生自行将用过的餐具分类并放入指定位置。“成由勤俭败由奢。我们每个人都应该珍惜粮食、反对浪费，共建文明校园，助力文明城市建设。”该校学生高明方说。

据了解，周口市文昌中学

为打造“文明餐桌”，为学生制定了6条就餐制度：按时就餐，保证身体营养供给；进入餐厅后保持安静，就餐食不语，营造文明的就餐氛围；按秩序排队打饭就餐，保持高中生应具备的文明形象；做到光盘行动，积极响应习总书记对制止餐饮浪费行为做出的重要指示；外菜莫入、严禁食品外带，保证食品安全；就餐完毕，保持卫生整洁，保证食堂干净卫生。该校后勤管理处还定期对食堂全体职工进行节约粮食、文明用餐方面的知识培训，定期召开伙管会议，邀请学生家长代表参加并对共建文明餐厅提出建议。