

# 以全民健康托起全面小康

■新华社记者 屈婷

站在“十三五”规划即将完成的历史节点，健康中国建设呈现“加速跑”态势：出台加快医学教育创新发展的指导意见、启动高值医用耗材国家“集采”、加入“新冠肺炎疫苗实施计划”……这些实招硬招聚焦老难题和新挑战，不断为全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标夯实健康之基。

没有全民健康，就没有全面小康。目前，新冠肺炎疫情仍在全球蔓延，多层次多样化健康需求持续快速增长，健康越来越成为人民群众关心的重大民生福祉问题。

“十三五”期间的历次疫情“大考”，我国医疗卫生体系经受住了“压力测试”，背后则是健康中国建设的扎实推进。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把维护人民健康摆在更加突出的位置，坚持预防为主，不断加大公共卫生投入，有效控制健康危险因素，消除了一大批重大疾病危害，人民健康状况和基本医疗卫生服务的公平性、可及性持续改善。

截至2019年底，我国人均预期寿命提高到77.3岁，孕产妇死亡率降低至17.8/10万，婴儿死亡率降低至5.6‰；群众看病就诊更加便利，87%以上的居民15分钟内能够到达

最近的医疗点；基本医保覆盖13.5亿人，参保率稳定在95%以上……这份“十三五”时期的健康“成绩单”有力证明，健康中国不是一个口号，而是实实在在的民生获得感。

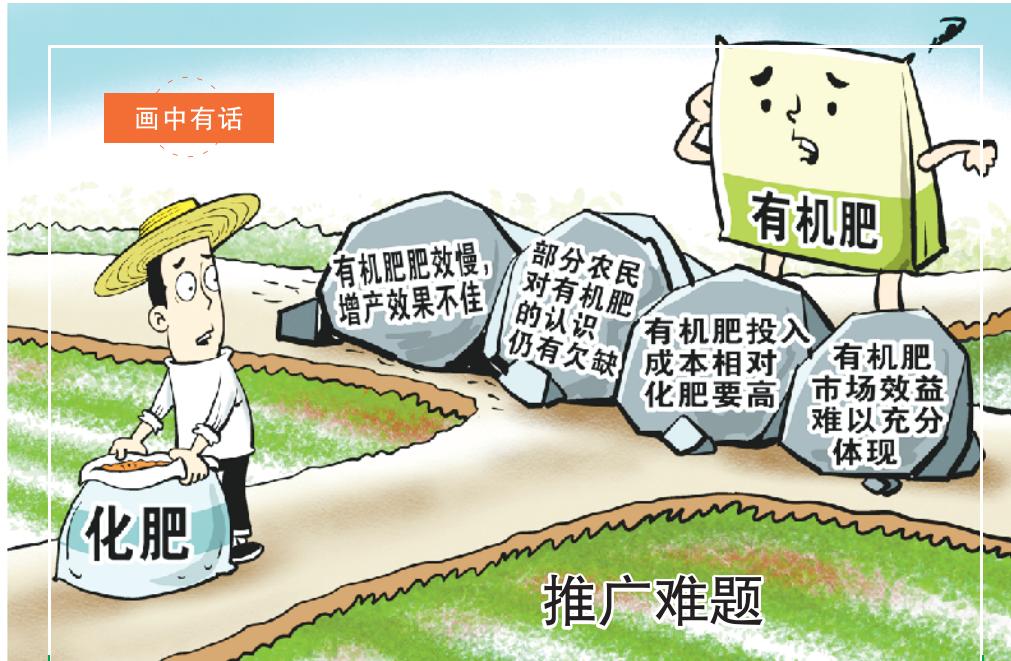
推进健康中国建设，是我们党对人民的郑重承诺。只有迈向更高质量、更高效率的卫生健康领域新发展，才能更好护佑人民生命健康。脱贫攻坚、全面建成小康社会，必须统筹战“疫”和战“贫”两个战场，将健康扶贫与乡村振兴战略有机衔接，加快定向培养贫困地区急需的医疗卫生技术人才，建立多层次的医保救助体系，用更大的决心、更精准的举措从源头上斩断因病致贫、因贫

致病的“循环链”。

健康文明的生活方式，是获得健康、减少疾病最简便易行的途径。抗击新冠肺炎疫情全民行动，使国人深切认识到了生活卫生、健康管理的重要性，勤洗手、戴口罩渐成习惯，垃圾分类得以推进，公筷公勺得以普及，为新时代爱国卫生运动注入了新活力。多开“治未病”的社会大处方，就能少开“治已病”的小处方。

一人健康是立身之本，人民健康是立国之基。全面推进健康中国建设，以全民健康助力全面小康，必将为14亿人民带来更大福祉。

（新华社北京10月13日电）



有机肥含有大量有机质，对改良土壤结构、提升耕地地力有明显作用，被一些农民称为“金疙瘩”。记者近日在一些农业大省采访了解到，有机肥的推广取得一定成效，但仍面临成本高、效益低、配套不足、价值难以体现等难题。新华社发 朱慧卿 作

## 攻坚硬任务更需实作风

■新华社记者 姜伟超 胡伟杰

脱贫攻坚决战决胜只剩两个多月的时间，越是接近胜利，越要瞄准工作难度最大的领域、最薄弱的环节、最明显的短板，一鼓作气冲刺。脱贫攻坚仍未收官，实打实的作风更需坚持。

脱贫攻坚创造了人类减贫奇迹，在增加群众收入、提升群众生活水平的同时，为进一步发展打下坚实基础。一些深度贫困地区“穷相”换成“新颜”，贫困群众“欢颜”取代“苦脸”，激活出巨大的发展力量。

越是胜利在望，越要咬住一股劲。目前疫情防控压力仍然不小，给脱贫攻坚出了额外的难题。打硬仗，就必须拿出敢斗“拦路虎”的硬作风，用家国情怀体现奉献担当，用赤诚坚守汇聚起心连心、手挽手的社会合力。

越接近胜利，越要坚持定力、坚定思想，克

服急功近利心理。此时更要坚持以人民为中心，把短板补得再扎实一些，把基础打得再牢靠一些，做好精准扶贫文章，下足“绣花”功夫。作风实打实，把脱贫攻坚的成果装在群众兜里、印在人民心中、刻在历史丰碑上。

脱贫成绩不能只看“卷面分”，要经得起实践和历史检验，更要经得起民心考验。剩余的未脱贫地区和群众都是贫中之贫、困中之困，脱贫攻坚不仅要把他们“扶起来”，还要让他们学会“自己走”。这就要扎实巩固脱贫增收长效机制，发展产业稳固市场，就业扶贫稳岗拓岗。

创实绩，作风建设是脱贫攻坚决战决胜的保障。必须严防形式主义、官僚主义，杜绝数字脱贫、算账脱贫，在深入分析中找到破解难题的创新之法，扎实实创造人类减贫史上更大的奇迹。

（新华社兰州10月12日电）

## “微信使用说明书”为何暖心

■盛玉雷

语音聊天、视频通话、转发分享、点赞收藏……在社交软件上，年轻人信手拈来的操作，对家里的老年人而言可能会非常复杂。不久前，浙江杭州一个女孩为外婆手绘了一份“微信使用说明书”，字迹工整、内容详细、图文并茂，打动了很多网友，也将老年人如何更好适应数字生活的话题，再次带进公众视野。

如今，得益于数字化、信息化的发展，智能生活加速推进，为人们带来更多便利。然而，一些老年人对此却感到力不从心。在火车站，电子客票的推广极大节省了旅客出行的时间，却也给不会网上购票的老人增加了难度；在医院，预约挂号有助于就医问诊秩序井然，但一筹莫展的老人不得不站在挂号机前寻求导医帮助；在餐厅，扫码点餐、移动支付方便又卫生，而还在使用老年机的人就会无所适从。对上了年纪的人来说，看似微不足道的生活细节，也有可能构成一道数字鸿沟，造成日常生活的不便。新冠肺炎疫情防控期间，因为老年人没有健康码导致无法出入小区、乘坐公交的新闻，一度引起社会关注。

数字时代，不能落下那些年迈的身影。据统计，截至今年6月，在超过9亿的网民中，60岁及以上人群占比为10.3%。让老年人更好分享信息化时代的发展红利，需要以更多的耐心帮助他们，让他们更加顺畅地拥抱智能生活。如果说传统的教育模式是从父母一代到子女一代的知识传递，那么在信息化社会，面对老年人的“数字困境”，需要年轻人来帮助父母和祖父母辈，进行“文化反哺”。比如，在浙江嘉兴图书馆，有一门专门课程，教授如何开关手机、怎么联网、怎样使用相机等“常规操作”。2019年，8名馆员共组织了159场讲座，吸引了60岁到89岁的众多老人参与。这是一堂关于生活的课程，也体现了信息化时代的人文关怀。

对一些互联网平台来说，要针对老年人的需求提供替代选择，构建更具包容性的智慧老龄社会新形态。有专家建议，除了在技术开发中更加注重老年人需求和习惯外，在公共政策制定和公共服务方面，也要给老年人提供多元选择和替代方案。现实中，不少地方多措并举，帮助老年人融入移动互联网世界。在上海，有医院调大门诊标示、诊间字体，改善在线预约系统布局，致力优化老年就医环境，打造“老年友好界面”；在浙江杭州，市民卡和健康码深度融合，老年人刷一下卡就能看病就医、公交出行。可以说，给老年人在风驰电掣的“快时代”留个“慢选项”，才能填补代际间的数字沟壑，让老年人享受到数字时代的馈赠。

给予老年人更到位的关怀、更周全的考虑，老年人的数字生活不仅是美好愿景，也必将成为全面小康的生动注脚。如今，越来越多的老年人拥抱数字生活，创造别样的精彩。有的爷爷奶奶戴上老花镜，努力学扫码、手机看新闻、打视频电话，跟孩子们的交流顺畅无阻；有的老人架起摄像头，在网上直播时尚穿搭、健身日志、励志格言，跟上日新月异的时代潮流。更好满足老年人的“数字需求”，能够使老年人在物质上和精神上更加丰富，使老年人的生活更幸福、美满。

（据《人民日报》）