



## 我的仙人掌

小记者：刘浩然 编号：205068  
西华县实验小学五（5）班

我养了一盆仙人掌，它很通人性，生命力也很顽强。

每天早上我都会跑到阳台和仙人掌打招呼，然后轻轻地摸一下它的枝叶，像是在和它握手。其实在生活中，人们也应该像仙人掌一样，为

自己的梦想努力，坚持不懈，顽强地和命运抗争。虽然命运不能一帆风顺，但我们可以努力改变逆境，给自己创造好的生活条件。让自己的人生多姿多彩。

这就是我眼里最美的仙人掌。

## 我家的“光盘行动”

小记者：薛诗缘 编号：200488  
周口莲花路小学五（1）班

星期天，我去姑姑家吃饭。大家都吃饱了，可桌子上还有半盘饭菜，妈妈端起这半盘饭菜就要往垃圾桶里倒，我连忙阻止道：“妈妈，这菜不能浪费，不要倒掉。”“可是，剩下就不好吃了呀。”妈妈无奈地说。“那我现在就把它吃了吧。”我说，然后我就拿起筷子，端着盘子，

把剩下的饭菜给吃完了。吃完以后，我一抹嘴调皮地冲妈妈笑了笑说：“‘光盘行动’，从我做起。”

爸爸在一旁说：“咱家闺女啥时候懂事了，知道节约了？”我谦虚地笑了笑，心里美滋滋的。

“光盘行动”，从我家做起，从大家做起。  
(辅导教师：简慧敏)

## 我们班的拔河比赛

小记者：聂思羽 编号：201981  
周口李庄小学六（1）班

“加油、加油，女生队必胜。”“加油、加油，男生队最强。”一阵阵呐喊声此起彼伏，这是我们班正在举行的拔河比赛！低年级的小朋友成了我们的拉拉队。

星期二上午第三节是我们班的体育课，体育老师宣布：“今天我们班举行拔河比赛，男生队对女生队。”体育老师话音刚落，男生们都欢呼起来，好像已经赢得胜利，非常有信心。女生则像泄了气的皮球一样，认为自己输定了。

体育老师为了公平，

叫了几个“大力士”去帮女生，这时，女生们又找回了信心，个个摩拳擦掌，准备大干一场。哨声一响，比赛开始了，男女双方都使出了九牛二虎之力。刚开始的时候，男女生实力相当，绳子忽左忽右，很难分出胜负。过了一会儿，女生明显体力不支，好多女生的脸上渗出汗水，只见红布条一点一点地朝男生队方向移动。这时，体育老师吹响了哨子，男生队获得胜利，男生们欢呼雀跃。

(辅导老师：杜丽娜)

## 争当“光盘族”

小记者：张炼 编号：201605  
周口六一路小学五（6）班

勤俭节约是中华民族的传统美德。所以，我要拒绝舌尖上的浪费，争当“光盘族”！

“光盘行动”紧锣密鼓地开始了。在这次“光盘行动”中，我必须给妈妈一个“光盘王者”称号，因为她每次吃饭都能做到一粒米不剩。我心想，这样是不是就可以不用洗碗了？一次，妈妈为了不浪费粮食，

就用中午的剩菜煮方便面，你还别说，这还真是一个意外的美味呢。在我们家，说到“光盘先锋”那就非我莫属了，我改掉了挑食的坏毛病，以前不吃的青菜、肥肉、冬瓜等，现在我都不挑剔了。

愿我们都成为“光盘族”。  
(辅导老师：张兰花)

## 我是小小环卫工

小记者：邓明鹤 编号：205117  
西华县西关小学四（3）班

今天，天气晴朗。张老师带领我们到女娲公园举行一场“爱护环境”的活动。

活动开始后，我刚走了两步，就看到路边有一个烟头，我赶忙跑

过去，把烟头捡起来放到垃圾袋里。旁边的环卫工人看到我们这么积极，脸上露出了灿烂的笑容。

我们捡了好一阵垃圾后，大家都感到有些

累了，老师让大家到足球场里面休息一会儿，并让我们展示才艺。有的表演武术、有的唱歌、有的朗诵。虽然活动时间只有一个小时，但让我们体会到了环卫工

人的辛苦。  
以后我一定不乱扔垃圾，做一名爱护环境的小卫士。

