

“周口好兵”代存炎：与苦练为伴 为荣誉而战

□记者 陈永团 文/图

**党员就是先锋 尖刀班长
带头人**



人物档案：代存炎，男，汉族，河南淮阳人，1991年4月出生，2010年12月入伍，2015年3月入党，上士军衔，现任中部战区陆军某旅侦察连班长。2017年，参加陆军骨干比武集训，取得了综合成绩第二名。2019年，参加陆军侦察兵比武取得了射击科目第一名，被评为“优秀士兵”5次，荣立二等功1次、三等功1次。

我们常说：“给任务就是给机会，就是给荣誉。”连长在组织这次比武动员时，代存炎“啪”一下站起来，第一个报了名。班里战士问他：“班长，你都入伍第九年了，比武为啥还抢着上呢？”他说：“我是咱连队尖刀班班长，还是连队党支部委员，比武只要我能上，必须带头上！”一直没能在大项比武竞赛中获得第一名，是他心中最大的遗憾。

“我这次就是冲着冠军去的！”他渴望参加这次比赛，渴望用一次冠军来证明自己。在他的带动下，连队一下报名了20多名尖子，大家都希望能抽到自己，能有机会为连队争荣誉。连队有4名同志最终参加了这次比武，取得了个人项目1金2银、班组第二名的好成绩，在连史上写下了自己的名字。

通往荣誉的路上 从来不是铺满鲜花

刚进集训队的时候他的脚踝伤还没完全康复，在通过障碍时，每一次起跳和落地都挑战着神经，遇到阴雨天气，更是疼痛难忍，就像有一群蚂蚁在啃

食着骨头一样。可是，他不敢休息，一停下来就可能被超越、被淘汰，只能晚上通过热敷来缓解疼痛，一天天硬生生地挺了过来。

旧疤未愈又添“新伤”。对自己的射击水平充满信心的他却陷入“跑靶”怪圈，总有几发弹脱靶，和“中了邪”一样。那几天，他彻夜难眠，向战友诉说烦闷、寻求帮助，老连长跟他说：“问题不在枪上，在心上。”代存炎决定通过超越极限来克服“心魔”，为练习步枪据枪定型，他无畏风雨烈日，纹丝不动一趴就是2个小时；手枪负重5公斤从刚开始的2分钟，到稳定据枪10分钟；为提高障碍通过速度，每个障碍物都至少练习上千遍。最终他打出16发全上10环的完美成绩，捅破了那层窗户纸，跳出怪圈，以优异的成绩拿到了比武入场券。

**扛得住挑战和压力 才能
配上“最美”荣誉**

150米平地跑、150米通过障碍、50米40公斤负重跑、1V1进行手枪射击，这样的对抗激烈又残酷。两名队员在同一场地两个赛道同时出发，对手的比赛情况双方都能看见，谁跑在前面，谁先响枪，都会给对手造成心理波动，影响着比赛的胜负，可以说比得的是谁的

心理素质更好。

第一轮预赛过后，7名队员中代存炎仅排名第五，短短10分钟的调整后，就进入残酷的“1V1”淘汰赛。比赛开始，平地跑、越障代存炎一路领先，由于手枪射击时没找好瞄准点，总成绩10发中6发，训练中都没打出这么差的成绩，他当时心都凉了半截。好在对手在通过云梯时手滑了，影响了射击心态，10发仅中4发。他凭借对手的失误侥幸过关，挺进四强。

决赛前，代存炎在待考区前不停踱步，心里想，“能进决赛说明两个人水平差不多，我要和他比稳，我要10发全中”。决赛开始，平地跑两人旗鼓相当，通过障碍时代存炎如行云流水，首先到达步枪射击地线，就在他预压扳机时，枪走火了。“完了！这发肯定跑了！”他心里一紧，但来不及想太多，尽量让自己稳住。他保持着射击姿势，调整着呼吸和心理，干净利落地击落了剩下的9个靶子。虽然对手率先完成了比赛，但他意外的“走火”，也扰乱了对手的射击节奏，对手有2发没中。他在首发走火的不利情况下，凭借稳定的心理素质，抗压逆风翻盘，夺得了金牌！

铸魂心向党，强军打胜仗。代存炎表示，他将在火热的军营中继续挥洒热血，一笔一画书写报国强军的梦想！

郸城县为“最美退役军人” 侯一风、刘俊义颁奖

□记者 徐松

通讯员 杨娟 文/图

本报讯 11月4日，受市退役军人事务局的委托，郸城县退役军人事务局举行周口市首届“最美退役军人”颁奖典礼，为获得此项荣誉的侯一风、刘俊义两位同志颁奖。

据悉，周口市首届“最美退役军人”评选活动于2019年年底开始，

经过县级初评推荐、市级筛选评定、媒体公示、网上投票等各项环节评定，郸城县侯一风、刘俊义榜上有名。

表彰会上，该县退役军人事务局党组书记、局长褚章民指出，希望全县各行业各领域的广大退役军人以受表彰的两位同志为榜样，牢记党和人民的重托，在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，锐意进取，开拓创新，立足本职工作，为党和人民再立新功。



情系帮扶村 义诊暖人心

□记者 窦娜

本报讯 为响应国家助力精准扶贫的工作要求，增强广大农村群众的健康保护意识，11月5日，市机关事务管理局驻村工作队联合太康县第二人民医院，到太康县高朗乡中黄行政村开展义诊活动。

当日，由急救科、康复科、心内科、眼科、妇产科、内分泌科等20余名专家组成的义诊团队认真地为前来就医的村民诊治，细致地解答村民的疑问，根据村民的平时生活习惯，用通俗易懂的语言为村民分析病情，现场开具处方，进行用药指

导，面对面宣教卫生健康常识及常见病、多发病的预防知识，并针对老年人普遍存在的血压、血糖、血脂偏高、视力障碍等现象，为村民们进行血压、血糖、心电图、彩超等检查。

前来就诊的村民对义诊团队和驻村工作队队员赞不绝口，纷纷表示在“家门口”享受到了优质贴心的医疗服务。

据介绍，此次义诊活动共有138名村民参与。通过义诊提高了村民防病治病意识，有效遏制和减少了“因病致贫、因病返贫”发生，真正将温暖送到了帮扶群众的心坎上。