

八极拳及其传承代表人物

徐长磊



八极拳，又名开门八极拳，是一种拳势紧凑、雄健刚烈、遒劲迅猛、动静分明的短打类武术拳种。有文章认为，八极拳曾以“巴子拳”为名，也有称“月山八极拳”的。

据1933年版《沧县志》记载，八极拳由“癞”姓道士传艺于清代雍乾年间山东省庆云县（原属河北沧州）后庄科村人吴钟（1732~1822），吴钟传其女吴荣（1772~1856）。后父女俩在沧县孟村、罗疃一带设场授徒，从学者众多。另据罗疃《八极遗宗》记载，吴钟的八极拳得自少林寺老禅师。由于众说不一，关于八极拳的渊源还有待研究。自吴荣之后，沧县遂成为八极拳的传播地，造诣较深者有孟村王长锡、王世同，著名者有罗疃的李大中（1810~1875）、张克明（1812~1882）。此后，名手辈出，八极拳也随之传向南北各地。

八极拳名称的由来也众说不一，汉代刘安《淮南子·坠形训》记有“九洲之外有八寅，八寅之外有八弘，八弘之外有八极”，取八方极远之意，足以表现本门劲道向四面八方爆发至极远的特点。八极拳，原始于河南嵩山少林寺，为少林寺第四趟看家拳，除了受戒武僧，外人一律不传。因该拳是将剪、爪、太、八、形、劈、罗、花八种拳中的精华提炼组合而成，故名为八极拳。但近代称八极者居多，且早已为世人所接受。

吴钟（1732~1822），男，回族，山东庆云县（原属河北沧州）严务乡后庄科村人，清雍正年间，著名的八极拳大师，八岁时便以聪明闻名，勇气出众，超凡脱群，后受业于明末清初反清复明志士，化名“癞”的和尚，精于“癞”的枪术。还拜其他老师习练。艺成后，浪迹江湖，行侠仗义，广交艺友，并综合前人成果，经过多年苦修，集各家门派之长，形成自己的独特风格，开立门户，独树一帜，自成一统，称为八极拳门。雍正年间，他只身三闯少林寺，机关、暗器无一沾身，被誉为“南京到北京，神枪数吴钟”。他为八极拳始祖，享年九十岁。

据清同治十二年（1874）直隶沧县罗疃《八极拳谱》记载：“八极拳乃河南（嵩山）少林寺所传也。清雍正至嘉庆年间，沧县后庄科村（清雍嘉年间，沧县辖后庄科村，1961年后庄科划归山东省，即现今山东省庆云县严务乡后庄科村）有吴钟者，喜拳术好交游，凡闻技击过人者，必师事之技击术，因此技艺大进。为访名师，乃贴示四方，悬赏求师。有某叟者，携妻来访，钟与言其技，知为高人，随师事之。经叟数年指授，加以昼夜苦功，钟之技艺加精到。一日，叟外出访友，钟赴叟处，谒其师母。叟妻曰：‘尔数年日夜习技，究技至何等曷，演示之。’钟乃演技于庭，演示之。叟妻曰：‘惜尔数年苦功，技尚未臻精到。’乃辄为指点其中奥妙。盖叟妻亦精于技击者也。钟技已有根基，经叟妻指点豁然贯通。叟归，观钟演技，讶其大精，叟询其妻，妻俱以实告，叟曰：‘钟之技历有根基，经汝倾囊相授，其技已超越我等，此处不可久留。’遂别去。

吴永、丁孝武、吴荣为二世祖师。吴永（1778~1852），男，回族，沧州孟村镇人，于丁孝武相比，拳尤甚。丁孝武（1775~1848），男，回族，沧州孟村镇人，于吴永相比，枪尤甚。吴荣（1772~1856），女，回族，吴钟之女儿，拳枪均尤甚。

李大中、张克明为三世祖师。二人均为罗疃双雄。李大中（1810~1874），男，汉族，沧州罗疃人，以铁指、神枪出名。张克明（1812~1882），男，汉族，沧州罗疃人，以神拳、神枪闻名。

黄四海（1829~1914），男，汉族，沧州罗疃人，为四世祖师，武功卓越，获六品顶戴。

黄世春（1868~1946），男，汉族，出生于河北省沧州市罗疃村（现为孟村回族自治县罗疃村），为五世祖师。他广收门徒，在许昌、漯河、周口一带传授八极拳术。清末，八国联军侵入中国，兵荒马乱，土匪横行。黄世春于1901年来到周口市川汇区北7公里处的黄湾村，当时黄湾村有一家黄姓大户，为了防止土匪入村抢劫，保护本村村民安全，弘扬武术精神，他出资专门请八极拳五世传人黄世春来本村传授八极拳武术，武术教练场地就在黄姓大户院内，若逢雨雪天气，就在他的房屋内训练。当时在黄湾村共招收徒弟大约15人，学徒年龄一般在8~16岁之间。当时黄金乡拜黄世春为师，时年黄金乡才12岁，是当时15名学徒之一。

黄世春八极拳武功基础扎实，本领过硬，对学徒要求特别严格，不论刮风下雨，酷暑严寒，他要求学生都要刻苦训练，要求学生恪守武德，以强身健体保家卫国为初心，不能仗武欺人，要求学徒严格遵守八极拳精神十六字诀，即“忠肝义胆，以身作盾，舍身无我，临危当先”。黄世春在给学徒表演靠背功时，背部靠墙，迅猛发功，其房颤动。当时农村晚上搭台唱戏，看戏的人很多，不时的乱挤乱扛，而黄世春老师原地不动，稳如泰山。当时黄湾村附近南有栗八店，东北有黑营两个村庄，各有传授武术的老师，村庄学徒之间闹了矛盾，因老师调解未果，从而引起老师间的武术比试，结果黄世春当场展示了八极拳搓、提、推、掌等武术动作，当他对准直径为30厘米的树木打去时，其树颤动作响，他们看后自愧不如，甘拜下风，于是平息了这场武斗风波。黄金乡是黄世春15名学徒当中最优秀的一名。

黄金乡（1889~1973），男，汉族，河南省周口市西华县东王营乡黄湾村人，为八极拳第六代传人。从12岁开始拜第五世传人黄世春为师，刻苦学习六年，主要学习了八极拳套路的“金刚八式”、



黄照岭（右）辅导学员练习八极拳降龙式

“六大开”、“八大招”、“十二路八极拳”、“枪刀剑棍”等，得到了八极拳的真传。黄金乡的武功远近闻名，有一次，一帮土匪强盗夜闯入黄湾村抢劫，大约有20余人，黄金乡闻讯起床，拿起木棍直奔土匪，打伤打残数人，土匪们胆颤心寒，狼狈逃窜，从此，土匪不敢在进黄湾村抢劫。1945年3月，黄金乡去周口赶集买东西，路过周口沙北大街，见到两个日本鬼子调戏一名年轻妇女，黄金乡义愤填膺，迅猛上前，不由分说，一阵拳打脚踢，尽展八极拳术，将两个日本鬼子打昏在地，随机解救了那名妇女，这个故事一直传扬至今。1958年，黄照岭3岁那年，黄金乡已69岁了，黄金乡决定把八极拳武功传授给黄照岭。

黄照岭（1955~），男，汉族，周口市川汇区人，为八极拳第七代传人。黄金乡是黄照岭的祖父，黄金乡先从武术基本功教起，然后刻苦训练八极拳，黄照岭3~5岁学习八极拳基本功，5~7岁学习八极拳基本动作要领，主要学习了“金刚八式”（包括撑捶、撑掌、劈山掌、向龙式、圈抱、虎抱、伏虎式、探马掌），“六大开”（包括顶、抱、提、单、垮、缠），“八大招”（包括阎王三点手、猛虎硬爬山、迎门三不顾、霸王硬折缠、迎封朝阳手、左右硬开门、黄莺双抱爪、擢打撩裆腿），“十二路八极拳”（包括金刚八式连环、二郎单山、击裆捶、打虎架、推窗、反背掌、六大开连环、野马分鬃、虎登山、反撩阴挂腿、八式六开连环、综

合拳）、“八极拳器械及功夫类”（包括八极灭敌棍、八极大枪、八极单刀、八极大刀、八极强筋经、八极铁砂掌、八极桩）。黄照岭经过十多年的刻苦训练，学习创新，精益求精，青出于蓝而胜于蓝，把中华武术瑰宝八极拳传承下来。并发扬光大，为响应国家号召，全民健身，发展传承武术事业，作出了应有贡献。

近年来，八极拳以其姿势简洁、练打结合、便于集体操练等特点，受到武术爱好者的青睐，各地八极拳传人纷纷成立八极拳研究会及八极拳社、武馆，使八极拳这一古老的拳种在全国得以迅速发展并远播海外。

2018年10月4日，在中国佛山举办的南粤《武状元杯》传统武术公开赛中，黄照岭分别荣获“八极拳”、“枪术”第一名，并收学徒数十名，黄照岭除了潜心专研八极拳之外，还学习了“心意六合拳”、“形意拳”、“八卦拳”、“太极拳”等，黄照岭结合自己的临床医学专业，把“八极拳”武术套路与人的肌体结构相结合，使武术训练更加科学完善。为响应国家号召，全民健身，发展传承武术事业，作出了突出贡献。

近年来，八极拳以其姿势简洁、练打结合、便于集体操练等特点，受到武术爱好者的青睐，各地八极拳传人纷纷成立八极拳研究会及八极拳社、武馆，使八极拳这一古老的拳种在全国得以迅速发展并远播海外。