

我市启动“全军英模挂像进高校”活动

□记者 陈永团

本报讯 英模，是一个时代最鲜明的精神坐标，尊崇英模是全社会应该凝聚的共识。为持续深化全民国防教育，营造拥军固防社会氛围，学习英雄模范人物先进事迹和革命精神，不断强化学生国防观念和爱军拥军热情，褒扬英雄模范人物的先进事迹和革命精神，教育培养学生珍惜和平、居安思危的国防意识，11月18日上午，周口军分区助推国防教育模范高校创建活动暨赠送全军英模挂像仪式在河南科技职业大学举行。

在当天的仪式现场，军地领导为师生赠送了300套英模挂像及国防教育图书，这不仅是对英雄的仰望缅怀更是对英雄精神的尊崇和践行。这次进校园的英模挂像共有10位，其中既有广为人知的战斗英雄，也有和平建设时期无私奉献的杰出代表，还有新时代强军兴军的军中楷模。他们的先进事迹感人至深，催人奋进。

高校作为为国育才的重要阵地，通过全方位、多元化、系统性地开展现代化国防教育，切实提高大学生国防素质和军事水平，强化大

学生保家卫国的使命感、唇亡齿寒的荣辱感、为国贡献的荣誉感、强军兴国的时代感责无旁贷。周口军分区政治工作处主任李扬表示，开展“英模挂像进校园”活动就是要让学生走近英模，用这些带着热血与温度的英雄名字及其背后的故事陪伴青少年学生的成长。我们要通过开展英模挂像集中挂牌仪式，向英模学习、向英模致敬！我们要铭记英雄先烈，以他们为榜样，努力学习，弘扬革命精神，踏踏实实做好本职工作，将英模的精神传承下去。

贾中辉是河南科技职业大学经

管系一名退役大学生，在部队服役两年他深切体会到当代大学生要时刻关注、支持国防事业。他希望同学们从英模事迹中汲取精神力量，筑牢爱国情怀，树立远大理想，坚定爱国之心，勤奋学习、奋发有为，做有理想、有担当、忠于祖国、忠于人民的新时代奋斗者和接班人。

据悉，此次开展“英模挂像进校园”活动，目的在于引导学生从英模事迹中汲取精神力量，始终做到崇尚、尊敬、捍卫英雄，铭记英模事迹，学习英模品质，不断激励自我成长成才。①15

我市心理志愿者服务队走进高校

□记者 普淑娟

本报讯 昨日，周口市第六人民医院心理志愿者服务团队在周口市医学会、周口市第六人民医院组织下，到周口职业技术学院开元校区开展心理健康讲座，本次活动特别邀请了河南省精神病医院精神科主任医师陈佐明教授为大家授课。

大学时期是形成正确的人生观、价值观、爱情观和婚姻观的重要时期，大学生心理问题一直是老师及家长较为敏感的话题。

讲座中，陈佐明以大学生成长中常见心理问题的识别及处置能力为主题，从大学生成长过程中各阶段心理卫生

状况、常见问题分析与解答等方面进行详细讲解。运用讲解、问答、真实案例分析等方式方法，对大学生常见心理问题进行了详细讲解。同时结合大学生特点，通过小玩笑、大道理的讲解方法，不断拉近和同学之间的距离，一些同学好奇又难以表达的问题就这样过渡到台面上，在轻松自然的互动中学会了解决问题的方法，讲座现场气氛活跃。

讲座结束后的互动环节，陈佐明教授认真解答了同学现场咨询的心理健康问题，会场里掌声不断。

本次讲座提高了高校老师、大学生对成长中常见心理问题的识别及处置能力，普及了心理健康知识，为大学生健康成长增添了助力。

沙颍河风景美如画



植被茂盛、水体清澈、水鸟翩翩起舞……11月19日，天气晴好，中心城区沙颍河两岸风景迷人，吸引了不少市民前来观赏、游玩。人们或漫步在沙颍河畔享受怡人景色，或走在观景台上观看清清河水。

近年来，我市依托水资源优势，着力打造沙颍河生态经济带，加快开发水上旅游线路，为市民休闲提供了好去处。①15

记者 窦娜 摄

街头小游园 休闲好去处



今年以来，商水县建成20多个小游园，星罗棋布般点缀在街头巷尾、生活小区周边，既为百姓提供观赏休闲去处，又丰富了城市绿地生态系统。图为孩子们在商水县东城办事处街头游园里玩耍。②7

记者 邹娟 摄

开元大道西延与富民路连接工程 将于本月底投用

□记者 彭慧

本报讯 开元大道是贯通我市中心城区东西部的一条重要通道，目前，开元大道西延与富民路连接工程已进入扫尾阶段，该工程的建成投用，有效缓解了中州大道的交通压力。

近日，记者在开元大道与富民路交叉口看到，趁着天气晴好，十多名园林工人正在抓紧栽种绿化树木。“利用当前绿化的大好时机，目前绿化种植工程量已完成30%。在确保苗

木成活率的情况下，本月底将全部完工。”开元大道西延工程生产经理王亚磊介绍。

据了解，开元大道西延与富民路连接工程道路全长1180米，红线宽度50米。建设内容包括道路工程、绿化工程、照明工程、给排水工程、交通工程和道路附属设施工程。“快慢车道已于9月份建成通车，极大缓解了中州大道的交通压力，计划近期安装路灯，月底工程全线交付使用。”开元大道西延工程技术负责人陈鹏介绍。②5

周口供电公司城区计划停电公告 (11月23日~11月29日)

原计划11月28日6时至20时，庆丰开闭所调整庆15板周师线、庆4板体育局线出线间隔，平均两段母线负荷，需将庆15板周师线、庆4板体育局线停电，影响范

围：周师、体育局。因保电取消。

遇有雨雪、大风等恶劣天气或电网运行方式不允许时，将调整计划。如您有用电问题，请拨打快速抢修电话8216110。