

《周口市文明行为促进条例》获批

将于2021年1月1日起施行

□记者 杜林波

本报讯 前不久,《周口市文明行为促进条例》(以下简称《条例》)经省人大常委会第二十一次会议第三次全体会议表决高票通过,自2021年1月1日起施行。这是我市第一部关于精神文明建设的地方性法规,标志着我市文明行为促进工作进入法制化、规范化的新阶段。

《条例》共5章42条:第一章总则,共6条。明确了立法目的和依据、适用范围、立法原则、部门职责等。第二章规范与倡导,共16条。主要规定了文明行为基本规范,从文明执法、文明出行、文明旅游、文明饲养犬只、文明上网、维护公共秩序、公共环境卫生、文明社区、文明乡村、文明校园建设等方面予以

规范。第三章保障与促进,共11条。对精神文明建设指导机构、政府有关部门的职责和任务进行了明确,确保《条例》能够得到有效落实。第四章法律责任,共6条。对社会各方面反映比较强烈的不文明行为的法律责任进行了明确。第五章附则,共3条。规定了《条例》的施行时间等。

《条例》坚持问题导向,回应社会关切,既符合中央和省委、市委关于践行社会主义核心价值观的最新要求,又符合上位法规定;既学习借鉴外地经验,又突出周口特色,解决周口实际问题,具有较强的针对性和可操作性。

《条例》的实施,必将为我市在谱写新时代中原更加出彩绚丽篇章中绘就周口添彩画卷助力加油。②9

市武术协会线上活动精彩纷呈



□记者 赛娜 文/图

本报讯 记者昨日获悉,为做好疫情防控常态化下的全民健身工作,自进入冬季以来,市武术协会开展了一系列线上活动,受到了广大健身爱好者的欢迎。目前,开展的线上26式陈式太极拳团体赛活动正在进行中。

据了解,为推广中国老年人体育协会编发的《26式陈式太极拳》,做好强身健体、以武抗疫工作,市武术协会通过举办各县(市)区骨干教练员培训

班,不断提升教练员的综合教学能力,促进了26式陈式太极拳在我市的推广和发展。同时,为巩固培训成果,以比赛促提高、以比赛促发展,市武术协会于近日举办了线上26式陈式太极拳团体赛活动,目前已收到各县(市)区上报的参赛视频34个。

“报名截止后,这些视频将经裁判小组评议,评出一、二、三等奖。”市武术协会会长张志民表示,接下来,市武术协会将继续探索新路子,向广大市民推广传统武术,将武术先辈们遗留下的瑰宝真正发扬光大。②7

让阳光洒在校园的每个角落

周师机电学院《心理小报》驱散学生心理阴霾



刘娜(右一)在给同学做心理疏导

□见习记者 孙靖 文/图

谁的青春不迷茫? 让学生拥有健康的心理、完整的人格,截至12月15日,周口师范学院机械与电气工程学院阳光乐动心理工作室(以下简称周师机电学院心理工作室),已经办了7期《心理小报》了,不少学生因此受益。他们收拾好心情,重新点燃生活、学习的热情——有的学生从厌学到考上研究生,有的学生从怀疑人生到拥抱生活……

“从阴郁到笑口常开”

5月25日,周师机电学院心理工作室开始创办《心理小报》,目前已经推送7期,每期都在周师学子的朋友圈里转发。“我们学院是理工科,内向的学生比较多,创办《心理小报》主要是想让大家别天天绷着个‘苦瓜脸’。”周师机电学院的刘娜老师对记者说。

“如今社会发展速度飞快,也涌现出不同的社会文化价值,不同的生活环境也让学生有不同的价值观。学生的想法也千奇百怪,有些想法与他们当下的年龄特征大相径庭。18岁至22岁的大学生,正是朝气蓬勃的时候,他们在独立面对生活的时候,难免会觉得无助,有时会有一些偏执的情绪和行为。”刘娜介绍。

12月15日,记者来到刘娜所在学院的心理工作室,她正忙着整理学生的心理资料。“最近来咨询的学生少多了,看到他们的脸不再阴郁,别提有多高兴了。”刘娜骄傲地说。

“搬砖少年读研了”

李铭(化名),是周师机电学院自动化专业的学生,刚入学时成绩非常优异,但轻松的大学生活让他一时不知所措,开始出现学习无法集中精力、个人沟通能力变差等问题。长期的负面情绪积累让他越发偏激。“当时已经丧失了学习的信心,大三结束后就准备退学,去工地上搬砖。”李铭坦言。

大二时,李铭由于不能适应大学的节奏,已经有13门课程挂科了。到了大三,他变得更加颓废,基本处于自弃状态,旷课、自闭、不时与同学发生矛盾。

“还好遇到了刘娜老师,让我从阴霾里走了出来。”李铭庆幸地说。经过

刘娜疏导后,李铭渐渐敞开了心扉,说出了自己的心声。刘娜通过多方面了解后,与李铭谈心,让他最终释然,重新点燃对生活、学习的热情。面对如此之多的挂科,他不再自暴自弃,而是奋起直追。“刘老师,我考上研究生了。”收到录取通知书的李铭兴奋极了。

“让阳光洒在校园的每个角落”

来心理工作室的学生越来越多,能够做心理辅导的老师有限,但学生的心理问题不及时解决会给学生的成长带来巨大的影响。“怎样才能让学生得到及时的心理辅导?怎样才能让学生的心理问题得到解决?”2019年底,心理工作室的老师们就开始琢磨这个问题。

“我们举办活动吧,这样学生就能参与进来,心理问题也能及时发现、及时解决。”讨论中有老师提议。就这样《深入人心》《给心灵道声平安》《微笑百事达——寻找校园最美笑脸》等形式多样的活动,先后在周师机电学院师生间开展起来,有效解决了学生的心理问题。

与存在心理问题的学生交流时,刘娜发现,大多数学生是不愿意承认自己有心理问题的。他们不愿意甚至排斥参加相关活动,只有让他们主动接受自己,才能更好接纳他人。5月25日,刘娜尝试着办了一期《心理小报》。

有学生反映,因疫情假期被延长,在家都快闷出病了,看到《心理小报》心里释然了,能正确看待突如其来的人了,也不再那么焦虑、急躁了。正是因为学生的反馈比较好,无论工作多忙,刘娜都会在每个月的最后一天,坚持出一期《心理小报》。每期会根据本月学生的常见心理问题,有针对性地选择主题。

最近一期的主题是“当青春遇上爱情”。刘娜边向记者展示边介绍,最近新生之间都熟悉了。在情窦初开的年纪,他们都想在大学校园里收获一份爱情,但又没有正确的爱情观,这一期的目的就是让同学们对爱情有正确的认识。

现在,不只周师机电学院在办《心理小报》,其他学院和学校也开始办了。“这样,阳光就可以照在校园里每一个角落了,学生就不会因心理问题荒了学业、误了人生了。”刘娜说。②8