

我市重点人群新冠病毒疫苗接种工作专班成立

□记者 宋馨

本报讯 日前,我市重点人群新型冠状病毒疫苗接种工作专班成立,负责我市重点人群新型冠状病毒疫苗接种工作的组织和实施,统筹协调解决接种工作中

中的重大问题,积极应对今冬明春疫情外防输入、内防反弹的巨大压力。

该专班下设综合协调组、接种对象统计组、接种管理组、医疗救治组、物资经费保障组、宣传教育组、督查督办组和接种市

级专家组 8 个专项工作组。市卫生健康委员会要求各工作组根据职责分工,强化责任落实,形成工作合力,高效推进我市新型冠状病毒疫苗紧急使用工作。

同时,市卫生健康委员会要求各县(市、区)卫生健康委员

会,参照成立相应的由卫生健康委员会一把手负责的新型冠状病毒疫苗接种工作专班,加强统筹协调,确保按照时间节点和接种计划按时、规范、安全完成新型冠状病毒疫苗紧急使用工作任务。②9

开展千人合唱、“快闪减压”等活动

周口师范学院凝聚爱心力量 助力考研学子

□记者 李硕 文/图

本报讯 暑往寒来,岁末又至。辛勤复习数月的考研学子迎来了全国研究生入学考试。为全力支持考研大军备考,12 月 23 日~26 日,周口师范学院在该学院图书馆、食堂、教学楼等处开展多种多样的爱心助考活动,为考研学子加油助威。

为“研”开路,错峰就餐。12 月 26 日中午,该学院一食堂、三食堂的人流明显少了很多,由于上午和下午的考试时间安排较为紧张,为了给考研学子留出充足的就餐时间,该学院号召同学们开展“为‘研’开路,错峰就餐”行动,尽量避开就餐高峰期,保证考研学子能够按时吃饭、休息。“我们晚吃一会儿没关系,不能让学姐学姐们把宝贵的时间浪费在排队和找位置上。我们用实际行动为他们加油,希望他们都可以考出好成绩。”今年刚入校的新生小刘在食堂外说。

唱起战歌,“快闪减压”。12 月 23 日 22 时,周口师范学院图书馆闭馆后,数千名学生聚集在图书馆楼下,加入到“快闪减压”活动中,合唱《我们都是追梦人》《夜空中最亮的星》,为考研学子加油助力。数千人挥舞手里的荧光棒,活动现场成了灯光和歌声的海洋。



设立“爱心助研加油站”。为更好地营造助考氛围,12 月 25 日,该学院在考场前搭起帐篷,设置“爱心助研加油站”,并在帐篷前摆放留言板,为考研学子留言祝福。爱心助考人员为考研学子准备好减压糖果、热水、暖贴、小面包等,随时为他们补充能量。

爱心礼物,花式祝福。为给考研学子舒缓压力、助力加油,该学院上到领导、下到新生,都想方设法为考研学子送上特殊的祝福:黄澄澄的脐橙祝愿他们“脐”开得胜、心想事“橙”;甜甜的棒棒糖希望大家“棒”上有名;

各式各样的可爱玩偶减轻压力、抚平焦虑;写满祝福和鼓励话语的明信片更是温暖了每个考研学子的心;装着学习用品的笔袋与保温杯一起送到每一位考研学子手里。

周口师范学院副校长陈喜玲寄语考研学子:“从炎炎夏日到凛冽寒冬,你们领略过清晨的冷风,也享受过静谧的夜色。在考研路上,那些名为‘坚持’的日子,一定会让你们久久铭记,未知的道路一定盛满阳光,全力以赴,希望所有的等待都是心想事成和如愿以偿。”②2

我市 300 余名社会体育指导员齐“充电”

□记者 窦娜

本报讯 12 月 24 日,由市教育局主办的 2020 年周口市社会体育指导员继续教育培训开班。我市 300 余名社会体育指导员将在 4 天的培训中增进交流、提升技能。

本次培训班设置了理论培训和技能培训,理论培训的内容主要是社会体育指导员理论知识,技能培训的项目为健步走、风筝、鞭陀、空竹。

“我们是来自各晨、晚练点的社会体育指导员,平时很少有机会学习专业理论知识,这次培训让我们充分认识了社会体育指导员在全民健身活动中的职责与工作规范。在今后的活动中,我们将更好地帮助群众感受体育运动带来的快乐。”正在参加培训的一名社会体育指导员说。

市教育局相关负责人介绍,各级社会体育指导员是发展群众体育工作的重要力量,我市现有各级社会体育指导员 2.2 万人。组织此次培训班,是为了加强我市社会体育指导员队伍建设,进一步发挥社会体育指导员在健身指导、科学管理等方面的作用,积极构建周口特色全民健身志愿服务体系,从而推动我市全民健身活动广泛开展。②2

郸城妇幼引进母乳分析仪 守护宝宝“口粮”品质

□记者 徐松

本报讯 众所周知,母乳天然安全,含有婴儿所需的所有营养和抗体,是宝宝最理想的食物。但是,宝宝能喝到什么质量的母乳,则和妈妈的饮食结构和生活习惯息息相关。

近日,郸城县第四医健集团县妇幼保健院检验科引进全县唯一一台“母乳分析仪”,为哺乳期妈妈提供专业的乳汁质量分析服务,帮助她们实现科学喂养。

通过母乳分析仪检测,只需要哺乳妈妈提供 5ml 左右的乳汁即可,检测时间 15 分钟,检测乳汁中的脂肪、蛋白质、乳糖、能量、干物质等含量,定量分析乳汁的质量及其对婴儿代谢造成的影响。当宝宝出现轻度腹泻、消化不良、生长发育缓慢时,应及时进行母乳分析,帮助哺乳期妈妈合理膳食,进而让宝宝更健康、快乐地成长。②9

周口好青年郑州街头派发爱心西红柿 温暖省城

□记者 马治卫

本报讯 12 月 27 日中午时分,位于郑州国基路与丰庆路交叉口附近的太康烤全羊门前人头攒动,150 余名环卫工、路过的市民、公交车司机,以及来自郑州市康达能力训练中心的自闭症儿童家长正在这里领取爱心西红柿,每人 5 斤左右。

据这家太康烤全羊的老板孙合理介绍,为残疾人和环卫工发放的这 1000 多斤西红柿,是他的

周口朋友杨山红专门从内黄县拉过来的。杨山红的车辆一到郑州,一大早,孙合理便与环卫工、郑州市康达能力训练中心负责人联系,组织领取爱心西红柿。

爱心人士杨山红 3 年前也在郑州经商,经常与孙合理一起献爱心。孙合理每年元旦为残疾人、环卫工派发爱心羊肉,杨山红都帮着切羊肉、装羊肉。

杨山红说:“我的好朋友孙合理 10 年前到郑州,靠在街头推车卖烤羊肉串谋生。因心存感恩,9

年来,他每年元旦坚持为环卫工、残疾人派发爱心羊肉,其热心公益、奉献爱心的事迹感动了我。所以,我就购买了 1000 多斤西红柿,发给环卫工和市民,一起传递社会正能量。”

领取了爱心西红柿的环卫工张大爷连声夸奖杨山红:“这孩子专门来郑州献爱心,我们感受到的是爱心的力量,社会都这么关心环卫工,我们在自己的岗位上一定更加兢兢业业,把城市装扮得更加美丽!”③5