

超越自己最难

红了不是终点 她们还要飞得更高

◆ 张萌：从演员到制片人，越忙越快乐 ◆



《小丈夫》《安家》……演员张萌凭着这些热剧逐渐为观众所熟悉。而在目前热播的电视剧《这个世界不看脸》中，张萌出演霸道女总裁虞佳婕。据悉，戏外的张萌也是女强人，一天只睡四五个小时，一年难得有几天长假，旁人眼中高强度、满负荷的工作，对闲不住的张萌来说却沉浸其中。

虽然不是科班出身，但一路走来，张萌的表演事业几乎可以用顺风顺水来形容。在《这个世界不看脸》中，张萌饰演感性与理智并存的霸道女总裁虞佳婕。谈到虞佳婕这个角色，张萌说：“虞佳婕是一个很有命运感、很复杂的人物，对待情感、事业和家庭，虞佳婕都已经不能肆无忌惮去做自己了，因为处处都需要考虑后果。”

除了演员，如今的张萌，更广为人知的另一重身份，是制片人、老板。张萌表示：“演员做多了的话，制片人对我来说就是休息；制片人做多了的话，那演戏对我来说就是休息。”在张萌看来，演员也好，制片人也罢，不仅不是负担和压力，反倒给她提供了另一种思路和生活方式。



◆ 伊能静：现在是我最好的年纪 ◆

近日，伊能静现身广州，参与广东卫视杂技节目《技惊四座》的录制。此次当上节目鉴赏官，伊能静坦言自己对杂技完全是“门外汉”，会以观众视角来看待现场的每一个表演。目前，《乘风破浪的姐姐》第二季已开播，伊能静给新来的姐姐们的建议是“拼就对了”。她还透露今年计划回归拍戏，而且觉得现在是自己最好的年纪，因为这个年龄才是大女主的年纪。

作为全国首档大型杂技文化节目，《技惊四座》集结了众多世界级杂技高手，鉴赏嘉宾既有杂技艺术家，也有当红艺人。伊能静

说：“其实我对杂技完全是一个门外汉，我就是纯粹以一个观众的角度来看，哪一个节目能够让我感到惊喜，或者让我瞬间被感动、打动。这就是比较直观的感受。”参加完录制，伊能静也表示自己有被震撼到，杂技人让她对舞台更有敬畏心。

伊能静表示：“我经历过了女儿、恋人、妻子、媳妇，到成为妈妈，人生很重要的阶段，我都经历过了。所以我现在去演绎很多需要内心层次复杂的角色我都能驾驭得很好。”伊能静还笑言，经历了这么多的身份后，她觉得现在的年龄就是最好的年龄。

◆ 吴谨言：遇强则强是我的强项 ◆

职场题材电视剧《正青春》目前正在东方卫视热播，剧中，吴谨言出演非常勇猛的职场菜鸟章小鱼。近日，吴谨言接受媒体采访，直言章小鱼和她之前主演的魏璎珞很像，也与她本人有相似之处。

在《正青春》中，吴谨言饰演的章小鱼，二本毕业，原本学历上没有优势，但因为出生在义乌批发商家庭，自小耳濡目染，拥有一身砍价“神技能”和推销秘籍。后来在林睿（殷桃饰）的带领下，章小鱼凭借敢拼敢闯的韧劲儿、机敏与热心肠在职场中一路闯关升级。这与吴谨言的成名作《延禧攻略》有异曲同工之处，剧中，魏璎珞便是从小宫女一路逆袭成为宠妃。因此，不少观众觉得，《正青春》是时尚职场版《延禧攻略》。

吴谨言表示，除了章小鱼这个角色吸引人之外，《正青春》还有一点非常吸引她的地方，就是殷桃、左小青和刘敏涛这几位演技在线的前辈。吴谨言饰演的章小鱼，与殷桃饰演的80后销售一部总监林睿、左小青饰演的80后销售二部总监方静以及刘敏涛饰演的70后总经理，让观众看到了一幅职场女性群像图，吴谨言说：“看到剧本的时候就会觉得很新鲜、很兴奋，而且知道自己合作的演员是殷桃、左小青、刘敏涛这些老师的时候，也很开心。”

和这些优秀的演员一起拍戏，



吴谨言承认自己肯定会有压力，但她把压力当成动力。吴谨言说：“我特别喜欢剧里章小鱼说的一句话‘遇强则强是我的强项’，反正就是去拼、去干就对了。我觉得我和章小鱼有一点很像，也许有时候会花费一些时间，但不会退缩，只要给我时间，我会一点点站起来。”

◆ 王子文：不想活在秘密当中 ◆

熟龄女性甜蜜恋爱社交原创综艺《怦然再心动》正在湖南卫视热播，首期播出后即因各种话题引发全民热议。近日，节目制作人徐晴接受记者采访，回应了许多观众关心、讨论度高的问题。对于节目中5位女嘉宾的邀请，徐晴透露，王子文来参加节目，是因为“不想活在秘密当中”。

《怦然再心动》聚焦熟龄女性的情感问题。节目组希望通过进一步突出不同性格女嘉宾背后的话题差异，强化节目的社会勾连和情感共鸣。对于如何邀请到王子文、王琳、黄奕、白冰、蔡卓宜五位女嘉宾的过程，徐晴表示：“不是所有人都愿意站到聚光灯下来，这需要勇气，也需要重头再来的信心。”

五位嘉宾中，让观众最为惊讶的是从来没参加过综艺节目的王子文，会将自己的综艺首秀留给这样的恋爱社交节目。而相比其他几位女嘉宾，她的情感状态一直是个谜团。问到导演组是怎样打动王子文来参加节目的，徐晴直言：“王子文不想活在秘密当中，尤其是别人制造的‘秘密’。”她表示：“每个嘉宾都是带着敞开心扉的心态来参加节目的，最有惊喜的是王子文，大家可以期待一个酷飒女生的征爱之旅。”

（据《新快报》）

