

春节假期的另一种打开方式

躺在家里看电视

不香吗



春节，对大多数人而言，是阖家团圆、休养生息的好日子，但对某些朋友来说，是要被拷问“有对象了吗？涨工资了吗？有房有车了吗？”的难关。

如何逃避如此尴尬的社交场合？宅在家里是个对策。不要担心宅家太无聊，下面为您挑选了各大视频网站里圈的精彩节目，躺在床上看好戏，不香吗？

《良医》
类别：美剧
亮点：首季豆瓣评分9.2分

医疗剧一直是中国网友最喜爱的美剧题材之一，早年的《实习医生格雷》《豪斯医生》一红就是十余载，激发了不少网友投身医疗行业，也影响了无数在职医生。

近几年医疗美剧逐渐势弱，直到《良医》出现，才又勾起美剧迷的讨论欲。不同于《实习医生格雷》刻画医生群像，打造多位明星主角，《良医》的剧情都是围绕天才型医生肖恩展开。

年轻的肖恩患有自闭症，这个病让他不太合群，却也让他拥有了超乎常人的学术能力，能够由点及面，从病人最微小的表象中发现其他医生都会忽略的症结，在最危急的时刻力挽狂澜。因为肖恩每集都在挑战医学的不可能，也将一部医疗剧演出了罪案剧的扣人心弦。

目前该剧已经播出了4季，国内多个视频网站也都已引进，非常适合在春节期间观看。

《棒！少年》
类别：纪录片
亮点：第14届FIRST青年电影展最佳纪录长片

这是2020年被电影市场忽视的一部热血纪录片，上映后票房不佳，目前已在视频网站上线。

许多看过《棒！少年》的观众都会惊讶于这部电影纪录片的完整性，叙事上不逊于大量剧情片。纪录片里有两个小主角：人缘极差的“刺头儿”马虎和心思细腻的小双，他们都来自特殊家庭，被传奇教练“师爷”选中加入爱心棒球基地，有望被培养成专业棒球运动员。当他俩有机会飞到美国登上顶级赛场，会不会就此改变自己的命运？原生家庭所带来的负面影响，能不能被他们手里的棒球棍驱散？这些问题，纪录片并未全部回答，开放式的结局反而让观众陷入更深层的思考。

春节期间，不妨让孩子看看这部纪录片，或许比看《变形记》更有效果。

《寻梦环游记》

类别：动画电影

亮点：豆瓣评分9.1分，76万影迷给出“五星”好评

这是一部2017年问世的好莱坞动画电影，影片上映后以破竹之势火遍全球，横扫奥斯卡奖、金球奖、动画安妮奖、英国电影学院奖，也毫无悬念地征服了中国观众，再次证明了“皮克斯出品，百分百精品”。

《寻梦环游记》为观众打造了一个充满想象力的亡灵国度，男主角米格尔不慎误入其中，热爱音乐却得不到家人支持的米格尔原本想借机探

寻自己的身世之谜，却在重重的反转中悟到了生命的真谛。原来，死亡并不是人生的终点，遗忘才是，“生的反义词不是死，是遗忘。在爱的记忆消失前，请记住我。”

《寻梦环游记》的催泪实力不容小觑，但它也给了观众一种温柔的力量，安慰大家不必害怕别离，因为只要你还爱着，还记得你想念的那个人，在某一刻，你们一定会重逢。

《请回答1988》

类别：韩剧

亮点：近10年来口碑最好的韩剧，覆盖全年龄段观众

“我愿意和所有喜爱《请回答1988》的人做好朋友。”这是《请回答1988》讨论区最热门的一句评价，收获无数知音点赞。

这是一部6年前的老剧了，夸奖过它的文字都能绕地球好几圈了，为什么还要推荐它？因为它值得你（反复）拥有。

一个大院里，5个大家庭，7个家长，8个青少年，外加1个小朋友，他们的故事没有大风大浪，皆是家长里短，但实则就演了4个字：人间值

得。

历经沧桑的人，会在剧中奶奶的葬礼上，读懂成年人的崩溃就在一瞬间；爱而不得的人，会为瞻前顾后的狗焕一次次错过德善而心痛，但也理解为何德善更需要阿泽那明目张胆的爱；而你若是贤妻良母，定能理解“豹子女士”发现老公孩子没那么需要她时的怅然若失，也会被那句“据说神不能无所不在，所以创造了妈妈”瞬间击中泪腺……

试问，还有哪部剧比它更适合春节时全家观看呢！

《爱乐之城》

类别：歌舞电影

亮点：艾玛·斯通一片“封神”，独揽奥斯卡+金球奖两大影后

宅在家里看电影，不能总看悲情虐心的故事，适当看一部爱情片，有助于你结束宅人生涯，品尝人生新滋味，比如高分爱情歌舞电影《爱乐之城》。

一位初出茅庐的女演员与一个怀才不遇的音乐人，他们在梦想之地好莱坞相识相恋，以音乐作伴，有舞蹈烘托，替观众谈了一场甜甜的恋爱。虽然影片最后二人没能终成眷属，但也绝无洒狗血般决裂，多年后重逢，二人回首时的默契一笑，让“爱过”二字尽在不

言中。

爱情在时，如何享受爱与被爱；爱情离开时，如何好聚好散有缘再见——《爱乐之城》为有情人提供了优秀模板。影片结尾，女主角在想象中度过了“如果我们还在一起，未来会是怎样”的虚拟一生，这一段表演当年引来无数观众唏嘘，可见有多少人的爱情，最后空余遗憾。但就像很多宅男宅女的家长说的：“遗憾也要去谈，好过你天天躺在家里啥也不干！”

（据《楚天都市报》）