

牛年春节，彰显家国同心的力量

■张向阳

“共欢新故岁，迎送一宵中。”春节凝结着赓续相传的文化基因，承载着最温暖的情感记忆。在很多人心中，牛年春节特别而又温馨。就地过年的奉献、文明过节的担当、默默无闻的坚守、温暖实在的保障，让牛年春节有着一样的安心放心舒心，更彰显出家国一体、家国同心的深厚力量。

在境外新冠肺炎疫情持续蔓延、我国“外防输入、内防反弹”任务仍然艰巨的背景下，每个人都自觉做好防护，构筑成春节防疫的强大屏障。很多人响应号召、就地过年，不能在除夕夜与家人围坐一起吃年夜饭，但充满期待：“等春暖花开，再和家人一起团聚！”很多人宅家过年，主动减少走亲访友，少了亲朋相聚的热闹，多了守望相助的力量。健身器材、萌宠服饰、图书成为“90后”消费者的新“过年三件套”；“云上”守岁，短视频拜年，让祝福不少、亲情不减；曾经过年返程“晒爸妈塞满的

后备箱”，如今变成“晒爸妈寄来的年货”。选择就地过年，或是尝试具有“仪式感”的春节新体验，某种意义上是在成就大我，是在用个人和家庭的担当为国家防疫大局作贡献，这样一种家国情怀值得呵护，这样一种担当精神值得珍视。

与此同时，各地各单位不仅努力做好春节防疫，更确保节日期间民生有保障，让返乡过年者顺心，让就地过年者暖心。春节假期期间，不少城市免费开放公园、景区，以及部分公共文化馆、图书馆、博物馆及体育场馆，想方设法满足就地过年人员的精神文化需求；一些地方出台激励措施，提供消费券、补贴房租，以岗留工、以薪留工，发放节日礼包，丰富业余生活……实惠多多、诚意满满的新春“礼包”，让在外的人感受到“家”的温馨。各地提前谋划，拿出超常规的举措，以全方位的服务，让空巢老人、留守儿童等群体度过一个安全、舒心、祥和的春节。从“有力度”的春节疫情防控，到“有温度”的民

生保障举措，都体现了国家对人民群众生命安全和身体健康的呵护，呈现出“家是最小国，国是千万家”的价值理念，更彰显着以人民为中心的发展思想。

无论是防疫还是过节，都离不开每一位坚守者的大爱和担当。这个春节，从白衣为甲的医护人员到无私奉献的志愿者，从清扫街道的环卫工人到日夜坚守的社区干部，从保家卫国的边防官兵到巡防值守的人民警察，从确保春运通畅的交通一线员工到守护灯火通明的供电系统职工……无数个“我”组成“我们”，无数个“小家”组成“大家”。至真至深的家国情怀，就沉淀在这些“舍”和“守”里，也正体现在各行各业工作人员节日期间的坚守岗位和无私奉献里。春节的魅力不仅仅在于亲人的相聚相拥，也在于对家人的守护、对国家的担当。

在传统文化里，春节本身就是一个连接家与国的时间节点，人们在辞旧迎新之中守护共同记忆和共同价值。

对于中国人而言，家国一体、家国同心，始终是每个人内心不变的家国情怀，始终是流淌于血脉里的文化基因，始终是中华民族薪火相传、战胜困难的文明逻辑。过去一年，中国能够妥善应对疫情冲击，能够成为全球唯一实现经济正增长的主要经济体，正是因为国家命运与个人前途同频共振，无数普通人挺身而出、义无反顾，生死较量不畏惧、千难万险不退缩，汇聚成一个泱泱大国战胜风险挑战的强大合力。进入“十四五”时期，开启全面建设社会主义现代化国家新征程，这样一种家国一体、家国同心的力量，仍将是推动中国在复兴之路上行稳致远。

跨越时间的长河，家国情怀绵绵不断。回看旧岁，个人冷暖、集体荣辱、国家安危融为一体，铸就起团结一心、众志成城的强大精神防线。谋划新年，我们更坚信：春暖花开，相聚可待；山河无恙，未来可期。

(据《人民日报》)

“牛”劲十足

画中有话



春节消费“牛”劲十足！据商务部监测，2月11日至17日，全国重点零售和餐饮企业实现销售额约8210亿元，比去年春节黄金周增长28.7%，比2019年春节黄金周增长4.9%。新华社发 朱慧卿 作

莫把“节后收心”不当回事



■晨曦

春节长假结束，呼吁人们“节后收心”，已经是老生常谈的话题。然而，有的人并不把“节后收心”当回事，认为工作就那回事，顺其自然就行了。

不可否认，对那些真正的奋斗者来说，或许根本不需要“节后收心”，因为他们自始至终对奋斗就不曾心存懈怠。但对相当一部分人而言，“节后收心”的提醒还是

很有必要的。春节长假，是一个休整安顿、缓解疲劳的时机，人们不可避免地会放松自己。但假期结束，如果不能很好地从懒散的生活状态中走出来，必然会影响日常工作学习。

习近平总书记强调：“我们要大力发扬孺子牛、拓荒牛、老黄牛精神，以不怕苦、能吃苦的牛劲牛力，不用扬鞭自奋蹄。”众所周知，时代是属于奋斗者的，时代也需要奋斗者，如果我们不想被时代淘汰，如果我们想要在新时代有新建树，就必须拥有时不我待的紧迫感，不负春光、不负韶华。

一年之计在于春，春节长假结束是一年崭新旅程的开始。恰逢牛年，我们要发扬“三牛”精神，用奋斗谱写新的人生历程。③6

让社区成为老年友好型社会支点

■熊皇 宫慧颖

2020年12月，国家卫生健康委员会、全国老龄工作委员会办公室发布《关于开展示范性全国老年友好型社区创建工作的通知》(以下简称《通知》)。《通知》提出，到2025年，在全国建成5000个示范性城乡老年友好型社区，到2035年底，全国城乡社区普遍达到老年友好型社区标准。《通知》还指出，社区卫生服务中心(站)、乡镇卫生院定期为老年人提供健康管理服务是老年友好型社区的重要内容之一。

人口老龄化是我国面临的严峻而紧迫的现实挑战。民政部预测数据显示，“十四五”期间，我国将进入中度老龄化社会，人口结构也将随之发生重大变化。2050年，60岁及以上老年人口将接近5亿，人口占比将超过三分之一。从现在到本世纪中叶，既是人口老龄化高速成长时期，又是建设社会主义现代化强国的关键时期。拥有健康的人民意味着拥有更强大的综合国力和可持续发展能力。建设老年友好型社会需要多措并举，积极发挥社区作用是其中重要的一环。

研究表明，提供社区健康管理服务有助于减轻老年人抑郁情绪，改善老年人自评健康与认知状况。从现实情况来看，完备的社区健康管理服务不仅可以满足老年人基本健康需求，有时甚至能够挽救生命。完备的社区健康管理服务，可以使老年人就近到所在社区的卫生服务中心(站)进行测量血压、血脂和心率等日常体检，及时发现身体不适，避免小病变大病，也可以在老年人突发心绞痛、脑梗死等疾病时，能够快速赶到进行干预，实施急救，为后续救治工作争取更多“黄金时间”。

在当下疫情防控常态化形势下，应格外关注老年人的日常防疫和相关健康需求。据媒体报道，在一些需要开展全民核酸检测的城市，许多社区街道会对辖区内行动不便、患病和卧床等特殊情况的老人进行统计，单独为他们进行上门核酸采样和居住环境消杀。此外，在一些需要封闭管理的社区中，工作人员和志愿者会通过上门送药、送物资和上门就诊等方式来解决部分老年人的实际困难……这些社区

服务有力地推动了当地防疫工作顺利开展，在社区守好了疫情防控的“最后一米防线”。

完备的社区健康管理服务的意义还在于，这种服务提高了赡养老人的社会化程度，可以在一定程度上缓解年轻人赡养老人的压力，尤其减轻了“421”甚至“422”家庭结构中的独生子女赡养老人的巨大压力。2019年两会期间的社会调查显示，86.1%的受访青年担心父母的养老问题，七成以上受访青年坦言照顾老人的时间和人手不够，59.6%的受访青年担心“空巢老人”出现紧急情况得不到及时救助。而社区健康服务具有“近”“便”“快”的特点，能够在老年人日常身体检查、紧急救治等方面为年轻人减轻忧虑，减轻家庭负担。

在大数据时代，社区健康管理服务也应该搭乘技术便车，搭建相关大数据平台，创新开启“社区+健康大数据”模式，提供更好的社区健康管理服务。首先，社区可将辖区内老年人的基本情况、就医记录和治疗情况等信息进行收集整理，生成每个人的健康档案，定期回访更新，提高健康服务的效率和针对性；同时，可以借助家用健康物联网设备，远程监测老年人身体变化，发现异常后及时采取措施，将智慧养老落到实处。

除借助技术优势之外，在实际工作中，社区健康服务可重点打造城乡社区全天式照料中心，并完善健康类综合服务设施，配备血压仪、血氧仪等基础医疗设备，满足老年人基本健康需求。此外，社区健康服务机构应与医院及第三方医疗机构合作，为有需要的老年人提供上门的身体检查、打针送药等服务，包括定期组织老年人开展健康知识讲座，提高老年人健康素养，助其成为自己健康的“第一责任人”。

从本质上讲，老年人健康既是医疗问题，也是社会问题。老年群体健康与否、晚年生活幸福与否，事关整个社会和国家的发展水平和幸福指数。社区作为搭建社会健康管理服务体系的重要载体，在健全多层次社会保障体系、全面推进健康中国建设、加强和创新社会治理等方面具有关键意义。

(据《光明日报》)