

## 健之泉杯“我的快乐寒假”有奖征文选登



### 第一次包饺子

小记者：李雨轩 证号：210270  
周口五一路小学二（3）班

今天是大年三十，一大早厨房里就叮叮当当响个不停，我跑到厨房一看，妈妈在剁肉准备包饺子。我问妈妈：“今天我们吃饺子吗？”妈妈说：“对啊，今天是大年三十，当然吃饺子啊！”想想之前妈妈包饺子的过程，感觉并不难，便把袖子挽起来，自告奋勇要帮妈妈包饺子。

妈妈把饺子馅儿剁好了，又放上各种调料，终于大功告成可以包了。妈妈让我把爸爸喊过来，让爸爸擀面皮儿，我和妈妈、奶奶一起包饺子。包饺子平时看着简单，但真做起来，感觉太难了。我拿起一个面皮用筷子放上馅儿，可怎么也包不好，不是馅儿露出来，就是把皮儿捏烂了。妈妈看见我狼狈的样子，耐心地说：“把饺子皮儿放平，把馅儿放中间，慢慢沿边把皮儿捏紧，就可以了。”我按照妈妈说的试着包了一个，没想到真成功了，不一会儿就包了好几个饺子，虽然没有妈妈包的好看，但总算也有个饺子样儿，心里美滋滋的。看我高兴的样子，妈妈小声在我耳边说，她在其中一个饺子里还放了一枚硬币，如果吃到这个包着硬币的饺子，今年就会牛气冲天！我好期待呀！

终于到吃饭时间了，妈妈把热气腾腾的饺子端上来了，我和家人边吃饺子边看春晚，我吃得特别开心，更期待能吃到包着硬币的饺子。（辅导老师：赵娜）

### 我学会包饺子了

小记者：焦珺然 证号：210886  
周口盛和小学三（5）班

今天是腊月二十三——小年，小年的传统习俗是吃饺子，可我从没包过饺子，为了锻炼我，妈妈提议，不能光会吃，一定要学会包，由她来当我的老师，手把手地教，保证让我学会。

包饺子，对于我这个初学者来说，可不是什么容易的事。听妈妈讲包饺子的步骤，感觉太难了。因为馅儿放多了，皮总是捏不住，好不容易捏住了，皮又烂了；馅放少了，皮好捏了，可包出来又不像个饺子了。看看妈妈包得又快又好，

一个个饺子像是从模具里面出来的，一般般大，也都一个样儿，我赶紧跟妈妈取经。看着我包的饺子，妈妈忍不住笑起来，便随手拿起一个饺子皮示范，只见妈妈弄点馅放在饺子皮里，用筷子使劲往皮里塞了塞，用手沿边一点点把皮捏紧，一个饺子便包好了。我目不转睛地看，仔细听妈妈讲，终于掌握住了精髓，成功包出一个饺子。

可新问题出现了，出自我手的饺子“卖相”太难看了。我包的饺子不是“肚子”瘪瘪的，就是又撑破了“肚皮”，我皱了皱眉头，仔细分析了一下原因，再看看妈妈包的饺子，一个个像元宝，特别好看，我不甘心地向妈妈打听包饺子到底有啥诀窍。妈妈说，诀窍也是有的，就是在饺子皮上抹点水，然后把皮对折成长方形后，再把其中两个角重叠，用手按压捏紧就行了。经过多次失败，我有些不耐烦，妈妈告诉我，凡事不能着急，只要认真点，慢慢来肯定能包好，说完妈妈又细心教我怎么捏。过了一会儿，我终于掌握了包饺子的诀窍，不一会儿就包出了十多个精致的饺子呢！

终于吃上了自己亲手包的饺子，心里美滋滋的。爸爸妈妈吃着我家包的饺子，一个劲儿地夸我：“真长大了，都会包饺子了！”而我也体会到了妈妈不容易，下决心以后要多帮妈妈分担些力所能及的家务。（辅导老师：王丽君）

### 美好的假期

小记者：王诗蕊 证号：210912  
周口盛和小学五（2）班

盼星星，盼月亮，终于盼来了寒假。寒假里，我无忧无虑地和小伙伴们玩耍，再也不用担心上学迟到，而且，还发生了许多有趣好玩的事情呢！

家里的阳台上有一些爸爸用模具和水泥做的花盆，虽然不影响养花，但外观却不太好看。假期里除了做作业，也没什么事，我决定用颜料把这些花盆装扮一下。因为我平时喜欢画画，所以家里有各种颜色的颜料，我把这些颜色分别调开，一点一点地涂。半个小时过去了，终于涂好了一个花盆，我把它放在阳光下暴晒，没想到效果还不错。趁热打铁，利用一个下午的时间，我涂了好几个花盆，而且颜色各异，摆开放在阳台上，感觉漂亮了许多。

今年我还过了一个难忘的春节。以前春节，我只顾和小伙伴们玩耍，几乎没有帮家人干过活。今年好像突然长大了，有帮家人干活的想法。除夕，看爸爸拿着浆糊准备贴春联，赶紧跑过去，要求帮爸爸一起贴春联，忙得不亦乐乎，爸爸高兴地一直夸我，还奖励给我巧克力和爆米花。凌晨4点多，我起床吃年夜饭，给长辈拜年时，又收到了不少压岁钱，我主动把压岁钱交给妈妈，妈妈也夸我懂事了。

假期里，我还交了两个“好朋

友”——一个是《三国演义》，一个是《长袜子皮皮》。通过阅读《三国演义》，我了解了诸葛亮的神机妙算、周瑜的气量狭小和曹操的生性多疑；而《长袜子皮皮》，则让我知道皮皮的调皮和聪明，每次读这本书时，我都禁不住开怀大笑，调皮可爱的皮皮常常浮现在我眼前。

这个寒假我成长了许多，也明白了一些道理，我要感谢爸爸和妈妈，因为他们的陪伴和教育，我才能健康快乐地成长。（辅导老师：王雪花）

### 运动的乐趣

小记者：化言 证号：212120  
周口六一路小学二（5）班

大年初二早上，我和妈妈一起早早来到南广场，这里有个健身区，里面有个秋千架我特别喜欢，可每次都因为排队的小朋友多而玩不上，这次我特意起早一点，希望能荡荡这个秋千。

可能因为过年，也可能因为确实太早，我和妈妈来到健身区时，一个小朋友都没有，只有几个大人在晨练。我高兴地跑过去坐在秋千架上，让妈妈轻轻推着我荡起来。秋千慢慢荡起来了，虽然有风，但我一点也不觉得冷，秋千越荡越高，可我一点也不害怕，真是太开心了。

荡完秋千，我和妈妈又绕环湖走了一大圈，中途还爬了个小山坡。虽然山坡不高，但刚开始我还是不敢从小山坡上下来，后来发现只要重心向后，根本不会摔倒，便越玩胆越大，越玩越高兴。

虽然热得满头大汗，但我一点也没觉得累，只我体会到了运动的乐趣。（辅导老师：顾雪丽）

### 家乡的小土堆

小记者：李子默 证号：211932  
周口莲花路小学四（1）班

我有个小乐园，这个小乐园是老家的一个小土堆。它就在老家村庄南边路口的一个斜坡旁边，每年寒假回到老家，我就会和小伙伴们在这里玩得不亦乐乎。

今年寒假，我和爸爸妈妈一起回老家过年，车到村口，爸爸的车还没有停稳，我就迫不及待地跳下车，和等着我的小伙伴一起奔向乐园。一路上，我们一个个像一只只刚从笼子里飞出来的小鸟一样，“飞”向属于我们的秘密基地。

一望无际的麦田就像漂亮的绿色地毯，绿油油的小草也偷偷从土里探出头来，东张西望地看着我们这群不速之客，一棵棵大树像一个个威武的士兵，列队欢迎我的回归，跨过一个斜坡，我们终于来到了小乐园。

在这里，我和小伙伴儿自由发挥特长，用水和土和成泥，捏成一个个的小泥人，还给泥人们盖了一座座小房子，做出各种各样的武器，模拟各种野战，出其不意地偷

袭对方。玩累了，我们躺在小土堆上，把土相互撒在对方身上，懒洋洋地闭上眼睛晒着太阳，像一只只冬眠的动物一样一动不动……我正享受着大自然的馈赠，忽然屁股上挨了一巴掌，睁开眼睛一看，原来妈妈来了，看着我新衣服上都是土，妈妈怒气冲冲地表情让我感觉大事不妙，赶紧爬起来撒腿就跑，惹得小伙伴们哈哈大笑。

寒假在老家的每一天，只要有空闲时间，我几乎天天都和小伙伴儿在小土堆上撒欢。

正月初一，爸爸妈妈要回周口，我怎么都不愿意走。爸爸说带我一起去周口野生动物园玩，但我觉得那个小土堆就是个“动物园”，而我就是那里一只无忧无虑的野生动物。

家乡的小土堆虽然有点“土”，但却是我我和小伙伴们心中永远的一片乐土！（辅导老师：顾娟）

### 银基动物王国一日游

小记者：严梓瑜 证号：211935  
周口莲花路小学四（1）班

寒假里，我们一家人一起去盼望已久的银基动物王国玩耍，一路上阳光灿烂，欢歌笑语。

刚进大门，我就看到门口挂着一条上写“百分学霸免费游”的宣传横幅，可高兴了。妈妈笑着说：“你语文考100，可以免票啊！”我心情更加愉快，也下定决心以后更要努力学习。

走进银基动物王国，我们坐在“全副武装”的观光车上，与猛兽进行零距离接触。观光车刚开没多久，便遇到一群在草地上晒太阳的狼。解说员说：“看，这是一群失去理想的狼！”这个说法把大家都逗笑了。很快，便看到有狮子在草地上闲庭信步，我数了数，一共五只，它们对我们这些擅入者根本不理睬。再往前开，便到了森林之王的领地，解说员问我们：“老虎和狮子谁最厉害？”大家议论纷纷：“狮子厉害！”“老虎厉害！”最后还是解说员揭开谜底：“单打独斗老虎最厉害，群架狮子最厉害，但狮子和老虎都不敢惹熊。”话音刚落，我就看到一只灰熊懒洋洋地趴在路边一块石头上，样子非常可爱。解说员说：“熊一把掌拍下去有300斤，可以把人拍成肉饼。”再往前走，出现了一只熊，它不仅不怕我们，还站在车前面，挡住了观光车，我们都有点紧张，大气也不敢出，“07，给我们转个圈。”黑熊竟然真的按解说员要求转起圈来，我们情不自禁为它鼓起掌来。

参观完猛兽区，我们又坐“陆地是汽车、水中变成船”的水路两栖车参观非洲草原、长颈鹿、大象、羚羊……接着，我们又到游乐园玩，这里游乐设施齐全，玩得真是开心。

天色晚了，我们只好依依不舍地离开。银基动物王国，我们下次再见。（辅导老师：顾娟）