

# 新学期给孩子做好安全教育

新学期开学了，孩子们每天上学、放学途中有可能会遇到各种各样复杂的交通环境，因此诱发一些安全隐患，以下这些安全事项，家长一定要提醒孩子注意。

## 交通安全

- 下车前留意路面情况，不要突然打开车门下车；
- 不要横穿、猛跑过马路；
- 不要在马路上嬉戏打闹；
- 不要翻越护栏；
- 不要走路时低头听音乐或看书；
- 乘坐公交、地铁时不要抢上抢下；
- 不要与机动车抢道，路口要四处观望，确认安全后再通过；
- 不要在机动车道骑行，不要在路上并行骑车，不要在骑车时看手机；
- 不要乘坐无牌无证车辆、不乘坐超载车辆；
- 乘车时不要向窗外招手探头，乘车须抓紧扶手，待车停稳后再下车。

## 防疫安全

- 疫情尚未结束，防疫意识仍需保持，以下注意事项要提醒孩子。
- 养成良好的卫生习惯，注意卫生，比如餐前、接触垃圾后、外出归来都要认真洗手，平时要少聚集；
  - 疫情期间，口罩、洗手液家中要常备，上下学的路上等人多的场合要佩戴口罩、注意防护；
  - 学生和家长要养成检测体温等健康状况的习惯，一旦身体出现异常要及时向老师和学校报备，听从学校安排；
  - 每天保证健康饮食，不要熬夜，进行适当运动，提高免疫力；
  - 家长日常也要注意防护，因为孩子的健康与家长息息相关。

## 校园安全

- 活泼好动是孩子的天性，但一切活动都务必以安全为前提，这就需要家长们细细叮嘱，小心看护。
- 不携带管制刀具、危险玩具和

能伤害他人的一切工具进入校园，水果刀也不带进校园；

- 不携带火种进入校园。如打火机，鞭炮等；
- 不攀爬墙和树木；
- 课间文明休息，不做危险性的游戏，与同学要和和睦相处；
- 课间活动不猛跑，上下楼梯不着急；
- 注意教室安全，学生放学离开教室前要关好门窗。

## 食品卫生安全

现在到了季节交替的时候，是多种疾病高发期，食物容易变质，还要注意食品卫生安全。

- 勤洗手。肠道传染病主要是“病从口入”，手的卫生十分重要，尽量用流动的水洗手；
- 多喝温开水。秋季气候干燥，空气中尘埃含量高，人体鼻黏膜容易受损。每天要多喝水，尽量喝温开水，让鼻黏膜保持湿润，能有效抵御病毒的入侵，还有利于体内毒

素排泄，净化体内环境；

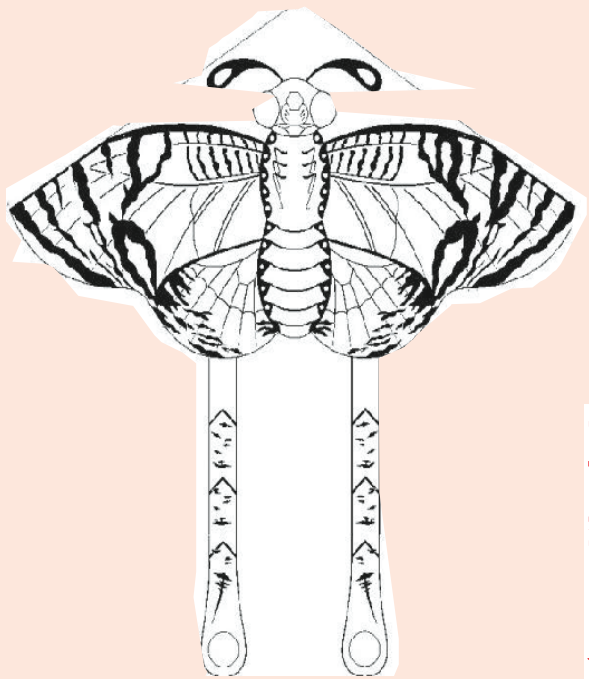
- 多吃蔬菜水果，适当增加水和维生素的摄入；
- 经常开窗通风，保持室内空气新鲜。勤晒被褥、勤换洗衣服，搞好个人卫生。

## 课外活动安全

周末，孩子可能会约小伙伴们户外活动，家长需要提醒孩子注意以下安全事项。

- 活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；
  - 不到坑、沟、河流、水坝等不安全的地方游泳、玩耍；
  - 出门前一定要告知父母长辈，和谁在什么地方玩，注意时间，以免父母担心；
  - 不到游戏厅、歌舞厅、网吧等人员杂乱、不适宜未成年人的场所玩，不拉帮结伙，不打架斗殴。
- 孩子安全无小事，新的学期，请家长记住，先有安全再谈成绩，愿孩子们平安每一天！（周翔）

## 填色游戏



## 翰墨留香

本栏目刊发小记者的书法、绘画、摄影等作品。小记者们如果有这些爱好，快快行动起来吧！作品完成后，请用相机拍下并发送到zkwbxjz@126.com。



小记者：刘顺 证号：211160  
周口实验小学二（1）班



小记者：普沛琪 证号：200117  
周口五一路小学三一班



小记者：刘顺 证号：211160  
周口实验小学二（1）班



小记者：谢依霏 证号：211119  
周口实验小学一（1）班



小记者：焦珺然 证号：210886  
周口盛和小学三（五）班

亲爱的小记者，你是否常常想画一幅漂亮的画，却苦于无从下笔？现在，小记者填色游戏火热来袭，小伙伴们，快来填涂属于自己的“秘密花园”吧。

作品涂好后，可用相机或者手机将其拍下来，发至zkwbxjz@126.com，写清姓名、编号、学校班级。请注意图片格式（JPG格式）和清晰度，本报将选取较好的作品在下期《小记者报》和小记者微信平台集中展示。