

规范保障促进家庭教育事业持续健康发展

■祝奉明

家庭是人生的第一所学校，家长是孩子的第一任老师，家庭教育是教育体系的重要组成部分。党的十八大以来，习近平总书记多次强调“注重家庭、注重家教、注重家风”，就家庭教育作出一系列重要论述。今年的全国两会上，一些代表委员围绕家庭教育的话题积极建言。

目前，我国一些法律对家庭教育虽有所提及，但大多是较为笼统和原则性的规定，缺乏全面系统且针对性、操作性较强的专业立法。今年1月提交全国人大常委会审议的家庭教育法草案，受到社会各界的广泛关注和普遍支持，体现了以立法形式促进家庭教育的必要性和重要性。家庭教育立法将填补家庭

教育法律的空白，推进我国教育法治化进程，丰富和完善中国特色社会主义法律体系。

时代越发展，社会越进步，家庭教育的外溢性就越明显，家庭教育的公共属性就越突出。与此同时，传统的家庭结构和功能发生了深刻变化，原有的法律规范，已难以对家庭教育进行全面调节，再不能满足家庭教育发展的需要。通过专门立法的方式，以新的社会利益为本位、以适度干预为导向，确立家庭教育的法律地位，对家庭教育的定位、根本任务、法律关系、基本原则作出规定，明确父母或者其他监护人、政府、村（居）民委员会等不同主体的责任和义务，不仅有助于明确家长在家庭教育中的第一责任人的地位和作用，帮助家长掌握科学的教育方法，还可以为构建家庭教育体系、促进家庭教育发展夯

实法律基础，推进家庭教育的系统化、法治化、规范化与科学化发展。

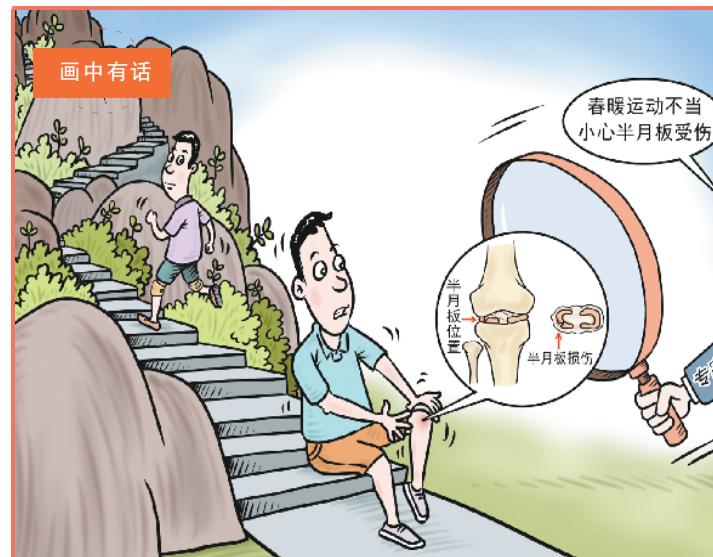
家庭教育、学校教育、社会教育的有机结合，是青少年健康成长的必要条件。在这一架构中，学校教育是大众化教育，社会教育是学校教育的延续和发展，而家庭教育则是“个别化”教育，是学校教育和社会教育的基础，关系着学校教育和社会教育的成效。家庭教育的失误，可能会导致青少年误入歧途。由此可见，家庭教育法律的规范与约束，对青少年而言是不可或缺的。因此，以立法的形式规范和引导家庭教育，提升家庭教育的科学性，不但是保护青少年身心健康的需要，也是促进青少年成长成才的需要。

法者，治之端也。法律不仅为公权力的运行提供规则支撑，对社会生活、公共价值也起到规范和引

领作用。受传统观念影响，不少人认为教育子女是自己的事情，家庭教育属于私人领域。事实上，针对包括家庭内部的教育、赡养、婚姻等家事程序进行立法，早已经是国内外立法领域的共识。家庭教育是一项复杂的系统工程，涉及心理、教育、卫生等众多领域。有效做好公权干预与私权保护之间的平衡，补齐家庭教育方面治理体系和治理能力的短板，规范、保障、促进家庭教育事业的持续健康发展，是提高社会治理水平的有效之举。

家庭教育立法对于提升家庭教育质量十分必要。相信随着法律的制定和出台，一些家庭的教育理念将得到转变，从而更加有效保障广大未成年人上好“人生第一课”、帮助他们扣好人生第一粒扣子。

（据《人民日报》）



小心半月板受伤

爬山、踢球、长跑……春暖花开的时节到了，人们的户外活动和健身运动也随之增加。记者从湖南一些医疗机构获悉，近期，因为运动不当而导致关节受伤的患者增多，其中不少患者发生半月板撕裂。

据长沙市中心医院骨病科主任医师丑克介绍，半月板损伤是人们进行体育运动时常见的一种运动创伤，往往由于关节活动的不协调导致，半月板卡在股骨和胫骨间引起撕裂。

新华社发 刘道伟 作

走在时间前面

■王跃岭

时光无法倒流，人生没有重播。只有科学合理使用时间、安排计划，走在时间前面，成为时代的弄潮儿，理想才能逐步成为现实。

有人善于利用时间，主动拥抱忙碌的生活，在充实的工作学习中收获成长。现代社会，忙碌往往是一种生活常态。完成工作任务需要恪尽职守地忙，攻克难关需要勇毅无畏地忙，实现梦想需要久久为功地忙。忙是干事的状态，更是成事的基础。

也有不少人，做事没有计划、工作没有主次、生活没有规律，常常处于“忙并焦虑着”“忙并空虚着”的状态，到头来两手空空，原地踏步。问题出在哪里？忙而无序、忙而无益、忙而无功，显然是掉入了“事务主义”的陷阱。疲于应付当下，没有时间抬头看路，更没有动力打破自我，看似忙忙碌碌，实则像陀螺一样原地打转。驱散“事务主义”的困扰，不妨从专注、学习、创新三个方面提升时间利用效率。

“心心在一艺，其艺必工；心心在一职，其职必举。”做事情要善于抓住重点，专注于重点，处理好全面和重点的关系。有心理学家研究发现，人们往往本能地倾向于停留在自己感到舒适的地方，乐于使用自己习惯的思维方式去思考和行事。克服“事务主义”，就必须全力走出思维方式和行为习惯的

舒适区，围绕设定好的重点目标任务安排时间和精力。杂乱无章必然效率低下，分清轻重缓急，做到主次分明，才能让每一分钟都有价值。

古人云：士别三日，刮目相待。学习是解决能力不足、克服“本领恐慌”的不二法门，也是提高时间利用效率的强大引擎。在事业中有所成就的人，大都想尽各种办法掌握新技能，工作之外也通过进修、社交等方式给自己“充电”。不断拓展认知的疆界，保持能力的“持久续航”，才能做到心明眼亮、心中有数、忙而不乱，使时间过得更有效率、更有意义。

有时候，某一个层次的问题，很难靠这一个层次的思考来解决。勇于开创新局、保持开放心态，同样是克服“事务主义”的一个重要途径。创新的价值，一方面在于“破冰”，以一种全新的方式来处理问题，以一种全新的视角去认识世界，打破低效率的忙碌；另一方面在于“开源”，认清自己的长处短板，挖掘自身能力兴趣，开辟锤炼能力的新赛道，开拓自我价值的新蓝海，从而让忙碌更有质量、更有效率。

我们应该敬畏时间，因为它蕴藏着成功的密码。我们也需要学会掌握时间，让时间成为成功的加持、生命的给养。善于向时间要效率，不为繁琐事务所累，不为困难挑战所扰，时间就会成为实干者的朋友，助人创造出无限可能。

（据《人民日报》）

铭记历史沧桑 传承文化根脉



■晨曦

近日，由市委宣传部统筹、策划，周口报业传媒集团、市文化广电和旅游局倾力打造的《考古周口》专栏《平粮台古城：中国最早的方正之城》在《周口日报》《周口晚报》同步刊发，引发市民对周口考古的关注和热议，也让市民对周口厚重的历史文化、沧桑的岁月痕迹倍感自豪。

众所周知，周口历史悠久，文化灿烂，距今有6000多年的文明史。太昊伏羲氏在此建都，炎帝神农氏播种五谷，开创了中华民族的远古文明。周口古属于陈国，《诗经·陈风》赫然在目。战国末期，为楚都所在地，史称郢陈。秦末农民起义，陈胜、吴广在此建立张楚政权。两汉时期，陈为皇子领地，繁荣昌盛，富甲一方……周口是伏羲故都、老子故里，有“华夏先驱、九州圣迹”的美誉，被中华全国伏羲文化研究会誉为“中华文化发祥的重地”。

参天之木，必有其根；怀山之水，必有其源。不管走得有多远、离开有多久，总有记忆应该属于家国。历史文化遗产是物质遗产，更是精神遗产。三川大地上这么多的历史文化遗产，从历史长河中沉淀下来，陈列在大地之上，书写在典籍之中，流传于百姓之间，凝结了劳动人民的心血和智慧。建设“满城文化”的新周口，就需要我们深度发掘周口的文化底蕴，进一步破解城市密码，以此构建属于我们自己的文化符号，用文化自信增强我市的核心竞争力。

市委书记刘继标曾说：“文化兴则周口兴，文化出彩则周口出彩。”周口人要驻足周口大地，讲好周口故事，找准周口文化与大众的契合点；聚焦厚重历史，立足文化传承，让古老的文明与现代城市发展协调统一；厚植文化自信，共建美好家园，让历史文化与经济发展深度融合。

“人爱自己的历史，比鸟爱自己的翅膀更厉害。”让我们保护好我们的历史文化遗产，铭记历史沧桑，传承文化根脉，不辜负周口厚重的文化底蕴，努力绘就中原更加出彩周口特色添彩画卷。②7