



## 吃汤泡饭为什么不宜

因为汤水喝得太多，会把胃液冲淡，不利于食物在胃肠道的消化，而且，未经嚼烂的食物顺水滑进胃内，增加了胃的负担，也增加了患胃病的机会。这与一般的

吃饭喝汤不同，吃饭时喝汤，并不是饭菜和汤水一起咽下，而是先将嚼烂的饭菜吞咽下去，然后再喝汤水，这对于润滑食管，刺激胃液分泌有好处。

## 饭后为什么不要立即喝茶

饭后立即饮茶，势必冲淡胃液，影响食物消化，同时茶中的单宁酸能使食物中

的物质凝固，给胃增加负担，并影响蛋白质的吸收。饮茶最好是在饭后一小时。

## 为什么铝不生锈

许多人都认为铝不容易生锈，事实上铝比铁还容易生锈。不过铝生了锈，不像铁生了锈那样满身是疤。

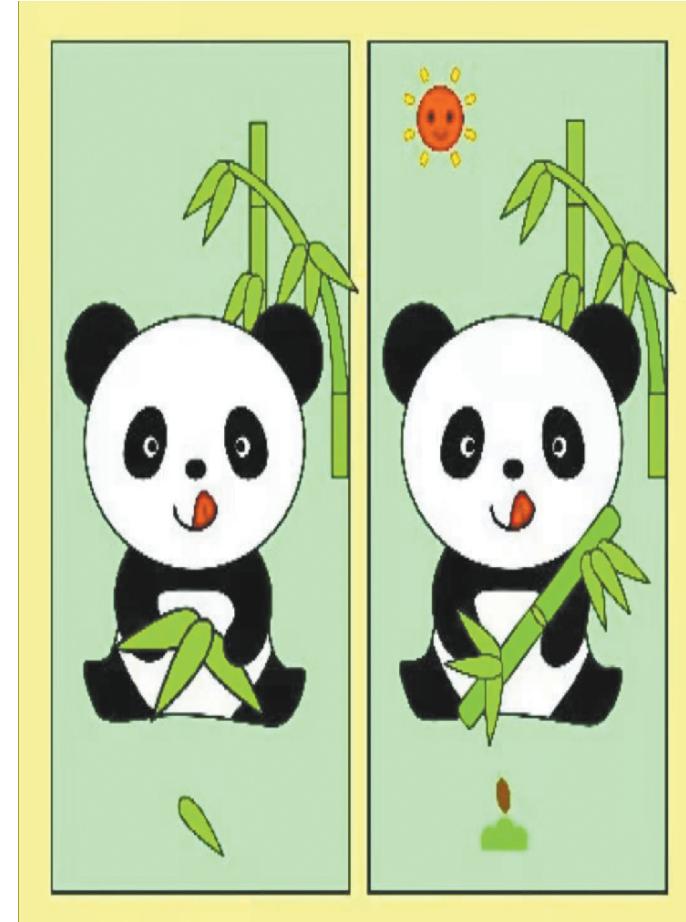
生锈，实际上大都是金属被湿空气中的氧气氧化了。氧气对于铁来说，是最麻烦的事。铁器生锈后，由于铁锈是疏松的，氧气可以趁隙进攻。铝却不然，铝很容易与氧气化合成铝锈——三氧化铝，或简称氧化铝。这层氧化铝紧紧地贴在铝的表面，可以防止里头的铝与氧气化合。

不过这层氧化膜既怕酸又怕碱，所以铝锅只宜煮饭不宜做菜。常有人嫌铝锅不光亮，老是用草木灰或沙子去擦。其实，这是一种很不科学的做法。草木灰之所以能够很好地去掉铝锅的这件“外套”：第一，摩擦时能擦破氧化膜；第二，草木灰含有碳酸钾

等，是碱性的物质，能够借化学作用溶解氧化膜。但是，当你刚刚擦掉了一层氧化膜，铝锅亮了一些，没多久，铝因为没有氧化膜的保护，又继续氧化了，重新披上一层氧化膜，铝锅依旧是灰蒙蒙的。尽管你天天拿起草木灰擦，铝锅依旧天天重新生成氧化膜。在这场“拉锯战”中，铝锅越来越薄。最后，铝锅开了“天窗”——漏了。又费力气，又把锅弄坏了。

平常铝锅的这层氧化膜很薄，它只有0.00001毫米厚。在工业上，为了使铝制品更能经久耐用，常常把做好的铝制品浸在含有20%硫酸钠与10%硝酸的溶液里，使这层氧化膜更厚一些。商店里那些新的铝锅铝壶，它们的表面都是灰白色的或浅黄色的，这就是因为经过加厚处理的缘故。

## 疯狂迷宫



## 骡子和铃铛

一头高大健壮的骡子，脖子上系着一个铃铛。铃铛儿制作精巧，响声清脆，骡子每走动一步，铃铛便发出“叮当”的声响，比鸟儿唱歌还悦耳动听。

一天，骡子撞开了篱笆，走进了菜园，白菜、韭菜一畦畦，鲜嫩又可口，骡子好不欢畅，它低头啃个不停。“叮当叮当”，一串串尖利的急响，钻进了主人的耳中。他一个箭步冲出房门，挥动竹枝赶到菜园，一边抽打着骡子的屁股，一边斥责道：“混账东西，你胡嚼乱踩，把菜地弄得一团糟。要不是铃铛叫我来，菜地准被你糟蹋完。看你下次再敢闯进菜园……”

骡子疼得直叫唤，不要命地跑出了菜园，“叮当叮当”，的响声伴着骡子远远地到了山脚下。

没多久，骡子拉着一车货，长途跑路，傍晚时返回了

村里。“叮当，叮当”，一阵脆响，引得一些乡亲们竖起大拇指夸奖道：“嗬，好一头结实顶用的骡子，拖这么多货物跑了一天，还那么精神。听，配上这清脆悦耳的铃铛声，多有气魄！”

“叮当，叮当。”铃铛儿听了这番话，响得更加起劲了，像是在说：“对的，对的，骡子了不起！”

骡子耸起耳朵听了这些话，满心喜悦。突然，它望见了菜园，不禁感到一阵阵隐痛，立刻不高兴地责问铃铛道：“你发出的是同一个声音，为什么一时出卖我，一时又吹捧我？”

“叮当，请你听清。”铃铛含笑地解释道：“你和我，都要对自己的言行负责。你犯错误时，我发出警告，为的是挽救你，不让你越陷越深；当你干得对时，我理所当然地赞扬你，为的是激励你取得更大的成绩啊！”