

一专多能的护士长“庄大娘”

□记者 徐松 通讯员 孙小明 文/图



庄坤工作照

核心提示

郸城县人民医院康复科的护士们给护士长庄坤送了一个绰号：庄大娘。有人这么喊她，庄坤憨憨一笑，表示乐意接受。其实，“庄大娘”年龄并不大，才37岁。

在康复科住院的病人大多生活不能自理，住院时间长，生活杂物多，病房管理不好做。几十个病人的吃喝拉撒，日常治疗与护理，心理安慰与指导，各种杂物的管理，甚至病人家里那点儿鸡毛蒜皮的家务事……要把这一切打理得井井有条，得多大的耐心和细心啊，也只有庄坤能做到！

你看她不紧不慢，絮絮叨叨，说说这个劝劝那个，收拾收拾这摆弄摆弄那，可不就是一个热心善良、里里外外一把手的“大娘”吗？



庄坤在隔离病区为患者备餐



庄坤义诊时为群众讲解健康知识

“木匠师傅”

郸城县人民医院康复科是县残联指定的“阳光家园计划”残疾人托养服务机构，庄坤和她的团队承担了对全县智力、精神和重度残疾人实施康复治疗的任务。

吴台镇的田大爷，因脑出血后遗症存在肢体、语言障碍，住院期间儿女都不在身边，只有老伴照顾他。大爷不会写字，老两口沟通全靠猜。老伴一时猜不对他的意思，大爷就生闷气，不吃、不喝、不治疗。每每出现这种情况，大娘就赶紧去找庄坤。说来也怪，庄坤总能明白老人家的心思，哄得老人很高兴，乖乖地配合治疗。2018年3月28日，她带着护士到田大爷家中给其做康复治疗，她一边给老人治疗，一边和老人东扯葫芦西扯瓢，家长里短，柴米

油盐，直说得两位老人肝肠暖暖，看她比自己的亲闺女还亲。

看到老人家里缺少康复锻炼工具，庄坤找来木料、锤子、钉子，叮叮当当起来，很像一个专业的木匠师傅。她折腾得满头大汗，总算为老人做成了一个简易的锻炼工具。

临走前，她还要为老人布置“家庭作业”，耐心嘱咐其该如何进行日常康复锻炼。田大爷听着她温暖的唠叨，孩子一样频频点头，感动得老泪纵横。

残疾人家庭大多生活不宽裕，庄坤总是根据他们的实际情况，制作一些适宜的锻炼工具，还别说，用起来比那些花钱买的都顺心。

“保洁工”

张完乡有一位姓位的残疾人，一直让庄坤忘不了。那次，她随义诊队到张完乡进行残疾人筛查，名单上明明有这个名字，但是义诊快结束了还不见他来。一打听才知道，他父亲外出打工了，只留他一个人在家。

庄坤和两名护士买了礼品前去看望。一进院子，这位残疾人正坐在一辆用农用架车改装的“轮椅”上，双下肢萎缩，上肢粗壮有力，“轮椅”两边的扶手磨得油光发亮。看着年龄才比自己大一岁的残疾人，庄坤心里一阵酸楚。

进到屋里，庄坤站在屋中间眼这么一扫：“不行，这乱

哩像个啥样啊。”袖子一挽，就和同事忙活开了，整理杂物、铺床叠被、擦桌抹椅、洒扫庭院，转眼间屋里屋外干净整洁。看她拾掇东西的麻利劲儿，不亚于家政公司的保洁工。

临走前，庄坤用手机为他拍了一张正面照。回到医院后，庄坤找到残联负责人说明情况，填写了表格，贴上照片，又到村里乡里盖上章，为这位残疾人申请了一辆轮椅。

那天，庄坤和同事一起把轮椅送到残疾人家里。坐在新轮椅上，那位残疾人别提多开心了。

老赵家的“干闺女”

俗话说，久病床前无孝子。那些生活不能自理的病人，经年累月，甚至连自己的儿女都伺候得不耐烦，而庄坤却从没有感到过厌烦。若不是有一副善良的心肠，又如何能做到这些？

今年4月5日早上，刚到科室庄坤就接到患者赵某家属的电话，说患者的胃管脱落，想请她去家里帮着下胃管。庄坤安排好工作，匆匆向患者家中奔去。这位患者是康复科的“老朋友”了，两年前患脑出血，虽然抢救过来了，却成了植物人。经过一段时间的康复治疗，能自主呼吸了，但还有吞咽功能、

排便功能障碍，只能靠胃管、尿管。两年来，不论刮风下雨，庄坤都带着科室的护士姐妹定期到家中为他更换胃管、尿管。

这天夜里，患者的胃管又脱落了，家属直到天明才给庄坤打电话，却被庄坤狠狠“批评”了一顿，“这样的病人夜里也是需要喂开水的，不及时补水怎么行啊”。家属委屈地说：“大半夜的，路又这么远，怎么忍心麻烦你啊。”

每次庄坤到他家，邻居都会提前通风报信：“老赵家的，恁‘干闺女’又来了。”

隔离病区的“超级保姆”

抗击新冠肺炎疫情期间，庄坤主动请缨到隔离病区工作。2020年2月1日，她作为第二梯队护士长进驻隔离病区，负责两名确诊患者和多名留观患者的护理工作。

“韩某对银耳过敏，医院内餐部做的巧碗里有银耳，绝对不能给她吃，要另外做一份；于某蛋白低，每餐要加1盒牛奶、1个鸡蛋，他不喜欢吃鸡蛋，劝着他得吃；有一个血糖高，早餐2个素包子，不能带粉条，粉条含淀粉，会增加血糖……”说起这些病人的情况，她了如指掌，一边说着，一边熟练地将几筐饭菜分类打包，每一份都用食品袋包好，上面都写上名字，再分别送去。

消杀用品、防护服、隔离服、护目镜这些物品的搬运、

存储、发放都由她负责；每个医务人员进入隔离区前，她都要仔细检查，再三叮嘱……一个病人打电话说需要剃须刀，庄坤马上与后勤人员联系购买。在隔离病区，她就是一个“超级保姆”。

庄坤的丈夫是电业部门的调度，24小时值守，9岁的女儿和6岁的儿子只好跟着爷爷奶奶。谁知孩子的爷爷因陈旧性肺炎也被隔离观察了。儿子哭着要妈妈，庄坤说：“和妈妈手机视频不是一样吗？”儿子不愿意：“视频上摸不到，没法抱。”

家里乱成了一锅粥，庄坤硬是在隔离病区坚持了一个多月才回家。

“节目主持人”

很多患者难以接受身残的现实，容易产生轻生念头。庄坤和姐妹们想尽办法让他们树立起生活的信心。闫奶奶曾是一位成绩突出的医务工作者，但几年前患上了多系统萎缩症，肺部感染又做了手术。住院期间总觉得自己是儿女的累赘，一度想轻生，庄坤常常耐心宽慰。

闫奶奶生日这天，庄坤偷偷为她准备了一场生日派对。生日蛋糕、蜡烛、祝福歌，突然出现的这一切，让闫奶奶又惊又喜，久违的笑容又出现在老人脸上。

2021年春节，庄坤在病房里组织了一场“医患一家亲”的联欢晚会。在病房里挂上彩球，买来水果点心，她不仅担任主

持人，还在自己编的小品里演角色，情到深处高歌一曲《相亲相爱一家人》。

她精心设计了一些小游戏，比如抓水果比赛，既活跃了气氛，又让患者得到了肢体的康复锻炼。

人生的角色可以有很多种，但庄坤的理念只有一个：康复一个人，幸福一家人。现在，庄坤已经是一名预备党员了，这更增加了她对工作的热情，更坚定了她作为一名护理工作者的初心。

你看，迎面走来的不就是“庄大娘”么！憨憨的表情，离多远就冲你笑，好像有一大堆话等着给你絮叨哩，让人真想迎上去，亲亲热热地叫一声——“庄大娘”。③5