

“健康公益大讲堂”第二期如期举行

“周道”用心服务赢口碑

□见习记者 李林

本报讯 “你的腰椎症状先不用吃药,可以先尝试理疗,不用过分担心。”“你现在处在孕期,还需要适当补充碘。”4月28日上午,在川汇区小桥街道办事处院内,一间不足百平米的会议室内座无虚席,走廊里更不时回荡着医生的问诊声。但这里既不是诊所也不是医院,而是周口报业传媒集团正在举办的第二期“健康公益大讲堂”活动。

“讲堂”虽小,却有名医。此次活动邀请周口市中心医院骨科主任姚树俊和周口市专科病医院副院长鲁宁红,分别围绕腰椎间盘突出症、甲状腺疾病的诊疗与预防进行专题讲座,当日吸引近百名社区居民和读者的参与,现场气氛热烈而融洽。

活动现场,姚树俊从腰椎间盘突出症的发病原因、临床诊断等方面,讲解如何预防腰椎间盘突出病症,介绍如何从日常生活中避免腰椎间盘突

出症的发生、缓解病痛,特别提醒长期伏案工作者需要注意桌、椅高度,定期改变姿势;需要久坐、常弯腰运动者,应定时伸腰、挺胸活动。鲁宁红从专业角度,结合实际生活,深入浅出地讲解甲状腺的构造与功能、疾病的预防与治疗以及常见误区。她认为,近年甲状腺疾病发病率不断增长,特别是在青壮年人群和育龄期妇女尤为显著,且甲状腺疾病在初发病时的症状并不明显,导致大多数患者并不重视,所以建议公众应提高健康意识,更好地预防和治疗甲状腺疾病。

互动环节,两位专家耐心解答疑问,为社区居民进行病情诊断,针对不同症状给予个性化指导。直到讲座结束,社区居民仍然热情不减,意犹未尽,继续围着专家咨询病情,并纷纷下载周道APP,期望关注后续讲座活动。

小桥街道办事处社区居民宋女士对记者说:“此次专家不仅传授预防甲

状腺疾病知识,还讲述了许多日常保健、营养常识,让人受益匪浅,‘周道’的社区服务真的很给力。”

热心读者张先生从周道APP得知此次讲座的消息后,专门调整了工作时间赶来参加,并不断向记者“炫耀”自己的周道APP使用窍门。“我有腰椎间盘突出症,上月从网上看了第一期健康大讲堂,期望第二期能请到权威骨科专家,就试着在周道APP留言建议,没想到还真来了。”

“咱大讲堂确实是医生与社区居民情感交流的好平台,既方便了社区群众,又履行医生的社会责任,这种交流氛围和亲密情感很难得。”被热情居民围在楼梯口的姚树俊,一边为居民继续“义诊”,一边由衷感叹。

据了解,“健康公益大讲堂”仅是“周道”特色生活服务之一,依托周道APP开展的第二期“健康公益大讲堂”活动既把健康服务送到社区“家门口”,又培养了群众健康的生活理念,

增进了对医生的信任感,“周道”整合能力受到了广泛认可,良好服务口碑正逐渐形成。“周道”作为周口报业传媒集团打造的生活服务类APP平台,全面整合教育、卫生、家政、物业、公益、商业等各方面资源,可以为广大市民提供全天候、体验式、互动化、优质化的全链条定制服务,打造成宣传政策的阵地、社情民意的窗口、服务群众的平台、文明实践的中心、排忧解难的驿站,打通联系服务群众的“最后一公里”。①5



我市高校教师范文华剪纸作品“光辉足迹”捐赠周口市博物馆



□记者 梁照曾 文/图

本报讯 4月28日,河南科技职业大学老师范文华来到周口市博物馆,将自己的剪纸作品“光辉足迹”捐赠给周口市博物馆(如图),在建党100周年之际,表达一位教育工作者的殷殷之情。周口市博物馆馆长周建山向其颁发荣誉证书。

范文华的这件“光辉足迹”剪纸作品,构思巧妙,布局精心,以独具慧眼的艺术视角,将中国共产党100年的光辉历程,以建党史上具有历史转折性的大事件为描述点,巧妙地剪裁到一个画面上,表达了对党的感恩崇敬和无限热爱之情,也是作者向建党百年华诞献上的一份礼物。目前,市博物馆已将范文华的剪纸作品布展到《众志成城——河南省抗疫实物专题展》展线上,与广大观众见面。②9

市人社局开展情景剧微党课活动

□记者 马月红

本报讯 昨日,市人社局以情景剧的形式在专题党课上开展微党课《共产党员的信仰与忠诚》,专题演讲了吉鸿昌同志的革命历程。

现场配以吉鸿昌革命图片背景,生

动形象展现了他为革命的信仰而献身的英雄主义精神。尤其是表现了吉鸿昌遇刺被捕后,在狱中受尽酷刑,面对敌人的威逼利诱,始终坚贞不屈。留下了“恨不抗日死,留作今日羞,国破尚如此,我何惜此头”的千古绝唱,爱国精神激励着我们永远奋勇前行。

“中国(郑州)黄河合唱周”全国大赛星月合唱团获老年组二等奖

□记者 刘俊涛

本报讯 4月24日至27日,在河南郑州举办的首届“中国(郑州)黄河合唱周”全国大赛中,周口星月合唱团获老年组二等奖。这次由中国合唱协会牵头举办的合唱大赛,全国共有72支队伍参赛,刘楠、石孟晓分别担任合

唱团指挥和钢琴伴奏。

周口星月合唱团成立于2006年,现有团员110多人。作为省合唱协会理事、周口市文广旅局签约团队,15年来,星月合唱团多次代表周口市参加河南省合唱节大赛和大河风展演,在历届的比赛展演活动中先后数次获奖,并获“周口十大优秀文艺团队”称号。②18

周口市作协主席柳岸开讲“春秋乱谈”

□记者 马月红 通讯员 倪莉

本报讯 周口市作协主席柳岸的“春秋乱谈”系列视频在周道APP文化频道开讲啦,让我们追随着她一起听春秋故事,长人生见解。

柳岸,本名王相勤,中国作协会员,河南作协理事,周口市作协主席。主要著作有“春秋名姝”系列长篇历史小说《公子桃花》《夏姬传》《文姜传》《西施传》。现实题材长篇小说《浮生》《我干娘柳司令》。小说集《八张脸》《燃烧的木头人》《红月亮》等。

以史为鉴,可以知兴替。作为“春秋名姝”系列长篇小说的作者,柳岸用开拓创新的精神,以一位作家的身份开通了“抖音”和“快手”“小红书”等视频号,充分发挥新媒体的优势,面向广大读者从漫说“春秋”开始,陆续推出“春秋乱谈”系列视频讲座。同时,周道APP文化频道也开设了栏目。

春秋时代历时300年,其间战争此起彼伏,风云人物层出不穷,局势跌宕变幻。这其中,涌现了很多惊才绝艳

的风流人物,你方唱罢我登场。从春秋三小霸之郑庄公、郑国智、臣祭足,再到齐僖公的儿女们。柳岸结合春秋历史进程的实际,在深入研究的基础上,梳理乱象丛生的“春秋故事”,用娓娓道来的讲述方式,重新审视春秋历史,在发展变化的宏观学术背景下,力图把春秋时期的文化历史,以“乱谈”的形式呈现出来。

每一段历史的背后,都隐藏着一段尘封的传奇;每一个人物的背后,都隐藏着一个流传的故事。而每一个故事的背后,都隐藏着一个鲜为人知的事实与真相。历史剧变中隐藏着多少不为人知的真相?在柳岸的讲座中,我们能从中学到什么?又会有怎样的反思?在今天的世界里,我们是否能够借鉴古人的智慧?

让我们一起关注柳岸的“春秋乱谈”,看她如何探悉历史台前幕后叹为观止的真实故事,揭开离奇真相背后的重重谜团,呈现一场洞若观火的春秋历史盛宴。①5