

努力成为堪当民族复兴重任的时代新人

■廉思

青春不仅是意气风发的韶华时光，更意味着一种人生境界、一种生命价值、一种精神状态。青春的意义，在于生机、希望和未来，永远朝气蓬勃，始终一往无前。在刚刚过去的五四青年节，广大青年从青春的视角回顾百年党史，从家国的视角体味青春，获得了很多启示。

在100年的发展历程中，中国共产党始终怀有赤子之心、青春活力，因而能够从小到大、由弱到强，越过急流险滩，穿过惊涛骇浪，从一艘小小红船成为领航中国行稳致远的巍巍巨轮。中国共产党自建党之日起，就与中国青年相伴，青年始终与党同行。某种意义上，一部中国共产党党史，也是一部中国青年在党领导下前赴后继、顽强拼搏的斗争史和奋进史，是一首伟大的“青春之歌”。

在这波澜壮阔的历史画卷中，我们感受青春的脉搏，体悟青年的律动，会发现两个同向而行的进程：一方面是“党爱青年”，党为了青年更好更快成长不遗余力地搭建平台、创造舞台，让每个青年都能分享时代的机遇，梦想成真、人生出彩。习近平总书记深刻指出：“党的队伍中始终活跃着怀抱崇高理想、充满奋斗精神的青年人，这是我们党历经百年风雨而始终充满生机活力的一个重要原因。”2017年4月，中共中央、国务院印发了《中长期青年发展规划（2016—2025年）》，这是新中国历史上首个青年发展规划，充分体现了中国共产党对中华民族长远发展的高度责任感和强烈使命感。

另一方面是“青年爱党”，广大青年对党坚定追随，党取得的所有成就无不

凝聚着青年的热情和奉献。100年来，中国青年满怀对祖国和人民的赤诚之心，积极投身党领导的革命、建设、改革伟大事业，为人民战斗、为祖国献身、为幸福生活奋斗，把最美好的青春献给祖国和人民。实践充分证明，中国青年是有远大理想抱负、深厚家国情怀、伟大创造力的青年，无论过去、现在还是未来，始终是实现中华民族伟大复兴的先锋力量。

中华民族伟大复兴的道路，既宏伟壮丽又艰难曲折，不可能是一朝一夕、一蹴而就的事情。习近平总书记强调：“一代人有代人的长征，一代人有代人的担当。建成社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴，是一场接力跑。”这一阐述本身不仅表达了中华民族伟大复兴的重要性、连续性和艰巨性，更突出强调了这一伟大梦想所具有的发展性、进步性和超越性。站在“两

个一百年”奋斗目标的历史交汇点，我们比以往任何时候都更需要朝气蓬勃的状态和青春洋溢的力量。新时代中国青年的使命，就是在中国共产党领导下，同人民一道，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

不久前，在清华大学考察时，习近平总书记殷殷寄语：“广大青年要肩负历史使命，坚定前进信心，立大志、明大德、成大才、担大任，努力成为堪当民族复兴重任的时代新人，让青春在为祖国、为民族、为人民、为人类的不懈奋斗中绽放绚丽之花。”引导广大青年做担当民族复兴大任的强国一代，做走在时代发展前列的先锋力量，做守护中国特色社会主义的青春卫士，无数个青春梦想必将汇聚成推动时代前行的强大力量。

（据《人民日报》）



假日经济回暖

2.3亿人次出游、万亿消费释放、“云端”活力凸显……刚刚结束的“五一”假期，“活力”成为小长假的生动注脚。

返乡探亲、出行旅游，无论是回家团圆还是享受“诗和远方”，不断回暖的假日经济，蕴藏着中国市场和发展的巨大活力。

新华社发 郭德鑫 作

促进健身行业更“健康”

■张佳莹

近年来，全民健身蔚然成风，健身消费需求不断升级。《2020中国健身行业数据报告》显示，我国健身会员数已超过7000万。

自2009年我国设立全民健身日、2014年全民健身成为国家战略至今，群众健身热情高涨。如今，随着公共健身设施的普及、体育科技的创新，居民健身方式日益多样。在线上课堂，人气教练授课方式灵活、受欢迎；在社交平台，许多人自学健身方式；新冠肺炎疫情防控期间，运动体感游戏走入更多家庭……在这种背景下，健身行业只有内强管理、外树形象，不断提升服务能力和水平，才能赢得客户、赢得市场。

在行业快速发展的同时，一些问题也随之出现。比如，个别健身房强制消费、教练入门门槛低、防护措施令人担忧、经营者携款跑路……这些在发展过程中存在的问题，已经影响到整个行业的健康发展，亟待加以规范和整治。

首先，预付费的经营模式容易生变数，继而可能让消费者权益受损。健身房运营成本高，对现金流的迫切需求，让许多健身房选择了预付费模式。从表面上看，消费者通过办卡锁定了低价，经营者获得一定资金得以周转。实际上，预付卡一经售出，健身房就背上了课时“负债”，需要为会员提供服务来偿还。但是，健身房所能承载的客容量是有上限的，会员越多，“负债”也越多，容易影响服务质量；如果会员变少，现金流不足，经营则难以为继。最终，利益受损的还是消费者。

忽视专业性和服务质量，是部分经营者存在的突出问题。人们选择健身房，看重的

是设施、环境和体验，特别是有机会面对面接受专业指导。就此而言，教练水平是影响健身房竞争力的关键因素。专业教练不仅拥有健身技能，还掌握运动康复、营养科学等知识，能为学员提供多方面指导。值得注意的是，一些健身房只顾眼前利益，一味扩张规模，重营销轻管理，不在专业水平上下功夫。长此以往，势必不利于行业的良性发展。

对健身行业从业者来说，需要认真思考如何转变经营理念和方式，提高自身竞争力。不少健身房作出有益尝试：进行差异化竞争，在细分领域精耕细作；邀请退役运动员加盟，让专业的人做专业的事；注重线上线下相结合，增强用户黏性；延长产业链，寻找健康食品等盈利增长点……事实证明，准确把握市场需求，积极开拓创新，促进服务提质升级，才能用高品质的服务赢得消费者，在激烈的竞争中生存发展下去。

同时，应加快完善相关法律法规，加大监管力度，增加违法成本，更好保障消费者权益。健身行业也需进一步明确行业规范，如更严格的准入门槛、更权威的资格认证、更严厉的黑名单制度等，自觉营造风清气正的行业环境。北京、上海都推出体育健身行业服务合同示范文本，设置“7天冷静期”，为7天内未使用的健身卡设置退货保障，不失为有益探索。

“全民健身是全体人民增强体魄、健康生活的基础和保障”。《体育强国建设纲要》提出，到2035年，全民健身更亲民、更便利、更普及，经常参加体育锻炼人数比例达到45%以上。作为服务群众参与健身活动的重要主体，健身行业应当切实履行社会责任，以实际行动更好助力健康中国建设。

（据《人民日报》）

揭开网络占卜的伪装

■张程喆

“9.9元测运势，19.9元测感情，199元改运”。如今在网络平台上，塔罗牌占卜、星盘分析、AI算命等各类算命广告屡见不鲜，用话术“套路”用户、诱导消费。不仅如此，有些商家和个人为了牟取私利，不惜精心设计包装陷阱圈套，甚至采取欺诈等方式，诱导用户一步步陷落其中、支付金钱。类似行为，借助网络平台贩卖焦虑，宣扬迷信思想，既涉嫌诈骗牟取暴利，又存在个人信息泄露的风险，危害不可小视。如果任由其潜滋暗长，势必会破坏网络生态、污染社会风气，影响人们特别是青少年群体的身心健康，也不利于在全社会涵养科学理性的精神。

占卜的把戏既不高明也不新鲜，为何却能让不少人上当受骗？为何一些年轻人对传统算命嗤之以鼻，却对网络占卜津津乐道？当算命从线下走到线上，眼花缭乱的营销手段、故弄玄虚的话术套路，很容易让人在不知不觉中跌入圈套。一个个“大师”深谙互联网技术和社交媒体运营，通过精心包装自己，大肆兜售自己的改运套路。同时，他们抓住了一些人寻求慰藉的内心需要，利用了人的自我求证心理：感觉算得“准”，很可能只是心理暗示在起作用；那些算得不准的部分，人们往往忽略了。

网络占卜并不高深，背后多是“生意经”。

据媒体调查，不少号称可以“通灵”的“大师”，其真实身份和履历根本无从考证。虽然占卜几乎是无成本的买卖，但收费却毫不手软，从几元到几万元不等。一段时间以来，多地警方揭露了打着占卜幌子实施网络诈骗的不法活动，有的诈骗金额累计达数千万元。应当清醒认识到，网络占卜不过是披着科学外衣的迷信骗局。治理网络占卜问题，必须多措并举、久久为功。

斩断网络占卜背后的灰色产业链是一项系统工程。根据《互联网信息服务管理办法》等规定，宣扬封建迷信的，属于违规行为。若以骗取钱财为目的，侵害他人合法权益，则涉嫌违法犯罪。监管部门应对涉嫌网络欺诈的占卜圈套，坚决予以查处，依法追究有关责任人的法律责任。相关网络平台必须切实履行责任，不给网络占卜不法活动以可乘之机。“见之于未萌，识之于未发”，治理网络占卜问题还应注重防患于未然，对网络用户特别是未成年人、老年人等做好警示提醒工作，增强其反诈防骗能力，引导人们不断提升科学素养，树立正确的奋斗观、幸福观。

每个人的幸福掌握在自己手里，不在别人口中。美好生活不能依靠占卜，要通过奋斗来创造。坚定信仰、信念、信心，用汗水浇灌收获，以实干笃定前行，才能紧握开启未来的钥匙，书写更加充实、精彩的人生。（据《人民日报》）