

自立自强 致敬中国科技工作者

■新华社记者 王琳琳 徐鹏航

5月15日，天问一号探测器着陆火星。我们在为伟大祖国科技进步日新月异感到骄傲的同时，更要向坚持自立自强，为我国航天事业作出卓越贡献的科技工作者致敬。

天问一号成功着陆火星后，中国首次火星探测任务工程总设计师张荣桥难掩激动情绪，忍不住哭了——在奔向星辰大海的征途上，多少中国航天人挥洒泪水和汗水，历经无数磨难，才取得了长足的进

步和如今的成就！

火星距离地球最远时有4亿公里，最近时大约5500万公里，即使最近时，也是到月球距离的一百多倍。遥远的距离增加了探测难度。历史上，人类共发射过40余个火星探测器，但成功率不到50%。我国探火之路也并非一片坦途。早在2011年，我国首台火星探测器“萤火一号”就同俄罗斯“福布斯-土壤”探测器一道搭乘俄罗斯运载火箭升空。遗憾的是，俄罗斯探测器的主发动机未能按计划实施点火，最终没能飞抵火

星。失败的经历催生了中国走自主创新之路的决心。

“生死9分钟”是火星着陆的难点之一。地球与火星单线联系的通信时延约20分钟，但整个着陆过程9分钟就基本结束，这意味着探测器必须在毫无地球指令的情况下孤军奋战，并确保每个动作万无一失。“生死9分钟”既是对航天技术实力的全面检验，更是对一国科技基础扎实与否的集中检阅。

从2020年7月天问一号搭乘长征五号运载火箭成功发射，到如今

探测器顺利着陆，来之不易的成功背后是中国航天人不畏艰辛、不图功名，勇于挑战、顽强拼搏的精神。他们以不懈奋斗树立起世界行星探测先进行列的“中国坐标”，为“幸福都是奋斗出来的”写下生动注脚。

如今，中国距离“通过一次任务实现火星绕着巡”的人类壮举又更近了一步。愿中国航天事业和精神持续迸发，以科技引领成长，以创新点亮星河，为探索宇宙奥秘、促进人类和平与发展的崇高事业作出新的更大贡献！

(新华社北京5月15日电)

加强儿童营养教育



5月17日至23日是全民营养周，今年的主题为“合理膳食 营养惠万家”。记者5月15日从2021全民营养周暨“5·20”中国学生营养日主场启动会上了解到，当前我国儿童营养健康状况有了很大改善，但膳食结构仍不合理，迫切需要加强儿童营养教育。

中国学生营养与健康促进会在活动上发布的《中国儿童青少年营养与健康指导指南2021》提出，我国儿童膳食不合理的地方突出表现在蔬果、水产品、蛋类、豆类、奶类摄入量很低，未达到膳食指南推荐标准，农村和经济不发达地区尤为不足。

新华社发 张贤达作

人们为何关注“地震少年”

■陈定

刚刚过去的5月12日，是汶川地震13周年。这些天，有很多关于汶川的记忆呈现在人们面前，特别是那些当年亲历地震的孩子们的现状，更是引发无数网友关注，话题“13年前的‘地震少年’现在都怎么样了”也因此上了热搜。

从废墟中被救出后想喝冰冻可乐的“可乐男孩”，如今进入可乐公司工作；为同学举着吊瓶，守候一天一夜的“吊瓶男孩”，回到绵阳建设家乡；地震中被压伤脊椎而停止生长的“袖珍女孩”，如今是都江堰玉堂小学的音乐老师；在被救出的那一刻，在缝隙中摆出一个“胜利”手势的“夹缝男孩”，如今在成都拍摄公益纪录片，不久前还手推轮椅“跑”完全程马拉松……

“地震少年”群体很庞大，这些仅仅是一部分。人们之所以如此关注“地震少年”，是因为这一群体的成长，才是汶川灾后重建新生实实在在的缩影。汶川地震已经过去了13年，基于我国的综合实力和基建能力，汶

川的基础设施建设并无须担心，重建后城市乡镇呈现出了崭新的风貌。但是，说到底，人们最关心的，还是那些劫后余生的人，尤其是那些在地震时还处于成长时期的儿童少年，关心他们是否摆脱了灾难所带来的影响，能否健康成长……他们的成长，牵动着亿万国人的心。

令人欣慰的是，媒体报道中的那些“地震少年”，如今的生活状况大多令人满意。显然，他们是“生命不息、汶川不死”的代表，是汶川地震后中华民族坚强不屈精神的象征。从他们身上，人们看到了抗震救灾行动的精神果实，体会到全国人民团结一心众志成城的伟大力量，也由此彰显了中华民族生生不息、不畏艰难、百折不挠、勇往直前的气质。

我们念及汶川地震周年纪念日，为的是从以往的行动中汲取精神的力量。当然，更重要的还在于，我们回顾汶川地震，就是要居安思危，加强国家应急体系和灾害动员能力建设，以应对可能到来的灾害与挑战。

(据《光明日报》)

让青春在奋斗中绽放绚丽之花

■杨昊

在前不久公布的“中国青年五四奖章”名单里，我们看到：内蒙古自治区呼和浩特市消防救援支队玉泉区大队南二环路站站长巴特尔，14年来参与4500余场灭火救援，闪耀无私“火焰蓝”；海军特级飞行员王勇创新舰载战斗机飞行员培养模式，彰显热血“迷彩绿”；福建省漳州市公安局巡特警支队直属大队组建平安志愿者队伍29.4万人，增添亮丽“志愿红”……在青春绚丽多彩的调色盘中，每一种颜色都有属于自己的美，正像各行各业中涌现出的有为青年，他们奔跑在时代前列，在奋斗中增长才干、实现价值，生动展现了新时代青年的风采。

习近平总书记深刻指出，青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青年。无论过去、现在还是未来，青年始终是实现中华民族伟大复兴的先锋力量。新时代为广大青年实现青春梦想提供了更多可能，也提出了更高要求。坚定理想信念，锤炼过硬本领，把个人理想融入国家发展伟业，广大青年方能闯出广阔天地、干出不凡业绩。

从“砍头不要紧，只要主义真”的坚定执着，到“愿拼热血卫吾华”的英勇奋斗，再到“哪里艰苦，我就应该到哪里去”的默默奉献……党的历史就是一部理想信念的生动教材。从党的百年非凡历程中汲取营养和动力，把理想信念建立在对科学理论的理性认同上，建立在对历史规律的正确认识上，建立在对基本国情的准确把握上，不断增强道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，当代青年方能不负韶华、砥砺前行，成为堪当民族复兴重任的时代新人。

如今，知识更新速度不断加快、社会分工日益细化，新技术新模式新业态层出不穷，唯有勤奋学习、增长本领，才

能为青春搏击积蓄能量。中科院古脊椎动物与古人类研究所研究员付巧妹甘坐“冷板凳”，专注探索人类群体的起源与演化问题；中国航天科技集团有限公司第六研究院7103厂高级技师何小虎多年来解决火箭发动机加工难题65项，在长征五号、天问一号等任务中作出突出贡献；上海盛东国际集装箱码头有限公司桥吊司机张彦扎根港区码头一线，带领团队7次刷新集装箱桥吊单机和船时量作业效率的世界纪录……越来越多的青年在各自的领域精耕细作、精益求精，用严细深实的专业能力、坚持不懈的努力奋斗为青春写下生动注脚，不仅实现了自己的人生价值，也为国家发展和社会进步不断贡献才智。

实现青春梦想，要把个人的理想追求融入党和国家事业之中，在党和人民最需要的地方绽放青春。习近平总书记强调：“得其大者可以兼其小。”只有把人生理想融入国家和民族的事业中，才能最终成就一番事业。”从打赢脱贫攻坚战的青年驻村第一书记，到“80后”“90后”最美逆行者坚守在抗击新冠肺炎疫情的一线，当代中国青年有着极强的民族自信心和责任担当。当个人奋斗与国家发展同频共振，广大青年就能在实现人生价值的同时为国家发展作出突出贡献。

在清华大学考察时，习近平总书记强调：“当代中国青年是与新时代同向同行、共同前进的一代，生逢盛世，肩负重任。”立大志、明大德、成大才、担大任，让青春在为祖国、为民族、为人民、为人类的不懈奋斗中绽放绚丽之花，广大青年必能用青春和汗水创造出让世界刮目相看的新奇迹，中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。

(据《人民日报》)